



တၢ်အိးထီၣ်ကဒါကၠးသးအတၢ်န့ၣ်လီၤ

ကီၢ်စဲၣ်အခိၣ် Kate Brown တၢ်မၤအတၢ်ကီၢ်လၢတၢ်အိးထီၣ်ကဒါ အိးရံၣ်ကၢၣ်ကမၤစၢၤပုၤအိးရံၣ်ကၢၣ်ဖိတဖၣ် လၢကစးထီၣ်ကဒါအတၢ်အၣ်မူအိၣ်ဂဲၤဒီးမုၢ်ဝဲၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢတၢ်ကပၤၤဃာ်ဂၢၢ်ဃာ်အိးရံၣ်ကၢၣ်အပူၤတၢ်ပွဲၤတၢ် အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအတၢ်ကီၢ်ကွဲးဖျါထီၣ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်လၢအိးရံၣ်ကၢၣ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်မၤအီၤလၢ တၢ်ကသုးအသးဆူၣ်ညါပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဒ်ကီၢ်စဲၣ်ကၠးအိးထီၣ်ကၠးအသးအသိး,တၢ်အံၤအရ့ၣ်ဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤပျံၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပက ဘၣ်မၤတၢ်ခဲလၢ်အဂ့ၤကတၢ်လၢတၢ်ကဒိသဒါပသးဒီးတဂၤဒီးတဂၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲပဝဲခဲလၢ်မုၢ်လူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်ဖိး တၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်,ပကမၤစၢၤဒုးပူၤဖျဲးပတံၤသကိးတဖၣ်,ပခိၣ်ပဃၢၤတဖၣ်,တံၤသကိးတဖၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိသီဖိတ ဖၣ်အသးသမူန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဟံၣ်ဃာ်-

- အိၣ်ဆိးဘၣ်လၢဟံၣ်ဖဲနမ့ၢ်ဆူးဆါအခါတက့ၢ်.
- လၢတၢ်ကပဒုၢ်ဟးဆူးတၢ်အၣ်ဘၣ်လၢ COVID-19 အဂီၢ်,ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအ ဒိၣ်အမုၢ်အပူၤဒ်သိးဒီး(ပုၤလၢအသးနံၣ်အါန့ၢ် ၆၀ မ့တမ့ၢ်အၣ်ဟံၣ်စၢၤလံၤဒီးတၢ်ဆူးတၢ် ဆါတဖၣ်)ကြးအိၣ် လၢဟံၣ်ဖဲနတူၢ်ဘၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အခါဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖဲနမ့ၢ်အၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ် (တၢ်ကူး,တၢ်လိၤကီၢ်,ကသါတလၢကသါ)ဖဲအိၣ်လၢကမုၢ်အကျါန့ၣ်,ဝံ သးစူၤက့ၤဆူဟံၣ်တဘျီသီဒီးအိၣ်လီၤဖျီၣ်နသးတဘျီသီတက့ၢ်. ဆဲးကျိးဘၣ်နတၢ်အၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤ ဟ့ၣ်တၢ်ဖဲနမ့ၢ်လၢဘၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ကူၤစါယါဘျီန့ၢ်န့ၢ်အခါတက့ၢ်.
- မၤဘၣ်စုအတၢ်ကဆဲးကဆိအလုၢ်အလုၢ်လၢအဂ့ၤဃာ်ဒီးတၢ်သ့ကဆိ စုလၢအစုၤကတၢ်၂၀ဝဲးကိးအဂီၢ်မ့တ မ့ၢ်သ့ဘၣ်ကသံၣ်ထံဒီးဒူးစု(အိၣ်ဒီးသံးအစီၤ၆၀-၉၅မုးကယၤ)န့ၣ်တက့ၢ်.
- ကးဘၢတၢ်ကူး,တၢ်ကဆဲးတဖၣ်ဒီးစုနၢ်ခံမ့တမ့ၢ်ထံးရှူတဘျီတက့ၢ်.ဖဲနသ့ဝဲဒၣ်ထံးရှူအခါ,စူးကွံၣ်အီၤ တဘျီသီဆူတၢ်ကမ့ၢ်အဒါပူၤဒီးသ့ကဆိကွံၣ်နစုတက့ၢ်.
- ပဒုၢ်ဟးဆူးတၢ်ဖိၣ်ဘၣ်နမဲၢ်သ့ၣ်တက့ၢ်.

- မလဘာ်နီၢ်ခိအတၢ်အာ်စီၤစုၤလၢတၢ်ဒုၣ်စၢၤအစ့ၤကတၢၢ်(၆)ခိၣ်ယီၢ်လၢနၤဒီးပုၤအဂၤလၢနတအိၣ်တပူၤယီၤဒီးအီၤတဖၣ်အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- သူဘၣ်တၢ်ကံးညၢၣ်,စးခိမ့တမ့ၢ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၢ်လၢအအုၣ်ကျၢၣ်သ့ၣ်ချ့ဖဲအိၣ်လၢကမ့ၢ်အကျါအခါန့ၣ်တက့ၢ်.ဒ်အိးရံၣ်ကၢၣ်အံၤက့ၤအိးထီၣ်အသးဒီးတၢ်ထုးကွံာ်တၢ်ဖိၣ်ပံးသ့ၣ်တဖၣ်လၢမ့ၢ်ဝဲၤဒီးကမ့ၢ်အလီၢ်အကျဲတဖၣ်အသိး,တၢ်အံၤဘၣ်တဘၣ်ကကီဝဲဒုၣ်လၢတၢ်ကမၤလီၤတံၢ်နအိၣ်ယံၤဒီးအပုၤအဂၤတဖၣ်လၢတဒုၣ်စၢၤ(၆)ခိၣ်ယီၢ်ထီၣ်တဘိယုၢ်ယီၤန့ၣ်လီၤ.
[နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၢ်ဒီးတၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၢ်အတၢ်န့ၣ်လီၤလၢမ့ၢ်ဝဲၤ,တၢ်ဘၢၣ်စၢၤဒီးကမ့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ်.](#)
- အိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးဟံၣ်တက့ၢ်. ဟးဆဲးတၢ်လဲၤက့ၤတၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်လဲၤမံတဖၣ်ဒီးမၤစုၤလီၤတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢအကါတဒိၣ်တဖၣ်လၢအဟံၣ်ယုၢ်မ့ၢ်ခါဒိတၢ်လဲၤကသ့ၣ်ကသီဆူတၢ်လီၢ်လၢနအိၣ်ဆိးလၢအပူၤလၢအမ့ၢ်နပုၤတဝါအချါတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. လဲၤက့ၤဘၣ်တၢ်ဒုၣ်စၢၤလၢအဘူးလၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအကါဒိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်,လၢခိခိၣ်တၢ်လီၢ်တဖၣ်,ပုၤအိၣ်ဆိးတၢ်တဖၣ်ဘၣ်တဘၣ်ကဘၣ်လဲၤတၢ်ဖးယံၤလၢတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအကါဒိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဖဲမ့ၢ်အိၣ်လၢန့ၣ်အပူၤ,ပုၤကမ့ၢ်တဖၣ်ကလိၣ်လဲၤဘၣ်တၢ်ထဲၣ်စ့ၤကိာ်မံးလၢလၢတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဆူညါတဖၣ်-

- [နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၢ်ဒီးတၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၢ်အတၢ်န့ၣ်လီၤလၢမ့ၢ်ဝဲၤ,တၢ်ဘၢၣ်စၢၤဒီးကမ့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ်](#)
- [OHA ထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်အဂီၢ်](#)

တၢ်မၤန့ၣ်ထူခၢၣ်းယၢ် - ပုၤတဂၤစုၢ်စုၢ်လုအအုၢ်ဒုးန့ၣ်န့ၣ်သးက့ၢ် ၁တလုတပု ၁တဆူၢ်တခု. မ့တမ့ၢ်ပုၤ ၁လုအကတု ၁ က့ၢ်အဂၤလုတမ့ၢ်အုးကလး က့ၢ်တဖၣ် OHA ဟ့ၢ်အုၤ ၁ဒုးလုၢ်တဖၣ်အုၤလုအက့ၢ်အဂုၤ ၁အဂၤတခါအဒုၢ်သုး လၢအကုး အသးလုက့ၢ်အဂၤ,လုၢ်ဖၢ်အဒုၢ် ,လုၢ်လုပုၤ ၁မ့ၢ်တထုၢ်တုၢ်အဂုၢ်မ့တမ့ၢ်လုက့ၢ် ၁လုနအုၢ်ဒုးအုၤအသုး အပူၤန့ၢ်လု ၁. ဆုးကုး ဘၣ် Mavel Morales လု1-844-882-7889, 711 TTY မ့တမ့ၢ်
OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.usန့ၢ်တက့ၢ်