

# Nitrate in well water: How to stay safe

## Nitrato en el agua de pozo: Cómo mantenerse seguro

Nitrate levels above 10 milligrams per liter are:  
Los niveles de nitrato por encima de 10 miligramos por litro son:

### Unsafe / Inseguro



### Safe / Seguro



 211

 [testmywell.oregon.gov](https://testmywell.oregon.gov)

 [pruebadepozo.oregon.gov](https://pruebadepozo.oregon.gov)

Oregon  
**Health**  
Authority



**UC**  
HEALTH  
UNIVERSITY OF CALIFORNIA