保持联系
保持承保

俄勒冈州健康计划会员

- 您的俄勒冈州健康计划（OHP）承保范围即将发生变化
- 保持联系，保留您的福利

请通过以下任何方式更新您的联系方式：

- 请访问 **benefits.oregon.gov**
- 致电 **1-800-699-9075**（欢迎使用中继电话）
- 前往俄勒冈州公共服务部办公室。查找本地办公室，请访问 **ODHSoffices.oregon.gov**

需要帮忙吗？ 请访问 **oregonhealthcare.gov/gethelp**

请访问 OHP.Oregon.gov/HR1，了解更多信息

OREGON HEALTH AUTHORITY | Oregon HEALTH PLAN

200-1765000_11 (09/2026) Simplified Chinese