保持联系
保持承保

俄勒冈州健康计划（OHP）会员

工作或活动规则生效日期为 2027 年 1 月 1 日

- 部分年龄在 19 至 64 岁之间的成员在申请或续保时可能需要满足这些规则。
- 以下人员不受这些规则影响：
  - 拥有 Medicare
  - 怀孕了
  - 基于残疾获得 OHP
- **如果您符合以下情况，可能无需满足这些规则：**
  - 患有严重或致残的健康状况
  - 照顾 14 岁以下儿童，或照顾患有严重健康问题的人士
  - 是美洲印第安人或阿拉斯加原住民

请访问 OHP.Oregon.gov/HR1，了解更多信息

您需要做什么：

- **请通过以下任何方式更新您的联系方式：**
  - 请访问 **benefits.oregon.gov**
  - 致电 **1-800-699-9075**（欢迎使用中继电话）
  - 前往俄勒冈州公共服务部 (ODHS) 办公室。查找本地办公室，请访问 **ODHSoffices.oregon.gov**
  - 查找可以提供帮助的 OHP 助理，请访问 **oregonhealthcare.gov/gethelp**
- **您需要做其中一个来满足规则：**
  - 每月收入至少 580 美元
  - 至少半日在学校注册学习
  - 每月从事工作、志愿服务、教育、无偿劳动或培训累计 80 小时

OHP 可能会要求提供相关信息，以便确认您无需满足上述规则。

OREGON HEALTH AUTHORITY | Oregon HEALTH PLAN

200-1765000_12 (09/2026) Simplified Chinese