



2020 年 3 月 15 日

## 主办易感人群活动的建议

州长 Kate Brown 已下令实施社区社会疏远措施，建议取消在高危人群中主办 10 人以上的活动。高危人群包括老年人和有基础健康疾病的人员\*\*、以及没有稳定住房的人。活动被定义为在一个空间内，个人之间的距离不能保持至少三英尺的任何聚会。本建议适用于社交、宗教和娱乐活动的聚会。此项命令不适用于上学、企业、杂货店和零售店。

### 您有一项活动即将举行。您该怎么办？

与适当的工作人员检查在您建筑大楼中计划进行的培训、会议和其他聚会。询问是否有高危人群参加并协助准备和决策，以取消有 10 名或以上高危人群参加的活动。考虑修改、推迟或取消您在 4 月 8 日前的活动。

- 可以考虑的修改方式：
  - 尽可能提供虚拟出席
  - 在网上发布表演和内容
  - 提前发送通知，提醒高危人群和生病的人待在家里
  - 摆放鼓励洗手的标志
  - 提供清洁手的消毒液和带水、肥皂和纸巾的洗手槽
  - 如果有人生病和咳嗽，礼貌地请他（她）们离开
- 与您的员工和参加者沟通告知活动被取消以及取消的原因
- 考虑您可能会如何补偿参加者

我们知道要取消您计划了很长时间的活动是很困难的。但是社会疏远措施，例如取消或推迟集会可减少人与人之间的病毒传播机会并有助于延缓和减缓疾病的传播和拯救生命。我们感谢您在这方面的帮助。

通过共同努力，我们可以最大程度地减少 COVID-19 对我们最易感社区成员的影响。

\*\* 可能会增加任何年龄的人罹患严重 COVID-19 风险的基础医学疾病。

- 血液疾病（例如镰状细胞病或正在使用血液稀释剂）
- 医生定义的慢性肾脏疾病。患者被告知要避免或减少用于肾脏疾病的药物剂量或正在接受肾脏疾病的治疗，包括接受透析治疗
- 您的医生定义的慢性肝病。(如肝硬化、慢性肝炎)。患者被告知要避免或减少用于肝脏疾病的药物剂量或正在接受肝脏疾病的治疗。
- 免疫系统受损（免疫抑制）（例如，化疗或放疗等癌症治疗、接受器官或骨髓移植、服用高剂量皮质类固醇或其他免疫抑制药物、CD4 计数 <200 的艾滋病毒或艾滋病）
- 正在怀孕或最近两周内怀孕的
- 内分泌失调（如糖尿病）
- 代谢紊乱（如遗传性代谢紊乱和线粒体紊乱）
- 心脏病（如先天性心脏病、充血性心力衰竭、冠状动脉疾病）
- 肺部疾病，包括哮喘或慢性阻塞性肺病（慢性支气管炎或肺气肿）或其他与肺功能受损或需要居家吸氧有关的慢性疾病
- 神经、神经和神经发育状况[包括大脑、脊髓、周围神经和肌肉的紊乱，如脑瘫、癫痫（发作性疾病）、中风、智力障碍、中度至重度发育迟缓、肌肉营养不良或脊髓损伤]。