



日期：2021 年 8 月 27 日

公共健康建议：

戴口罩、面罩和面部防护罩并保持身体距离

定义。在这些建议中，以下定义适用：

- “面罩”是指遮盖鼻子和口并紧贴在鼻子上方、口下方和面部两侧的布、聚丙烯、纸质或其它面部遮盖物。
 - 下列**不是**面罩，因为它们会让飞沫释出：罩盖上装有用于方便呼气的阀门、网眼口罩、花边口罩或其他有开口、小孔、设计或材料中可见间隙，或通气口的面罩。
- “面部防护罩”是指覆盖前额，在下巴下方延伸并环绕面部两侧的透明塑料防护罩。
- “完全接种疫苗者”是指个人已接种两剂式 COVID-19 疫苗的两剂，或单剂式 COVID-19 疫苗的一剂，且自从接种最后一剂 COVID-19 疫苗后已经过了至少 14 天。
- “健康护理环境”指任何提供健康护理，包括身体或行为健康护理的地方，包括但不限于根据ORS第441章或443章许可的任何健康护理设施或机构，如医院、非住院手术中心、分娩中心、特殊住院护理设施、长期急症护理设施、住院康复设施、住院临终关怀设施、护理设施、辅助生活设施和住宅设施、行为健康住宅设施、家庭保健、临终关怀、药房、家庭护理、提供保健服务的车辆或临时场所（例如，流动诊所、救护车、安全运输和街头医疗），以及门诊设施，如透析中心、保健提供者办公室、行为健康护理办公室、紧急护理中心、咨询办公室、基于学校的健康卫生中心、提供补充和替代医学的办公室，例如针灸、顺势疗法、自然疗法、脊椎按摩和骨科医学，以及其他专业中心。
- “口罩”是指医用级口罩。
- “公共交通工具”是指向公众开放的任何形式的交通工具，包括但不限于火车、公共汽车、无轨电车、有轨电车、面包车、校车、飞机、船只、拼车服务。公共交通不包括私家车，除非私家车用于公共交通，例如拼车服务。
- “交通枢纽”是指任何机场、巴士总站、码头、海港或其他港口，地铁站（包括上下乘客的任何固定设施）、火车站、美国入境口岸或在美国管辖范围内提供交通运输的其他地点。

注释：

- 根据俄勒冈州行政法规（OAR）[333-019-1025](#)，室内与室外场所**必须戴口罩**。

- 根据俄勒冈州行政法规 (OAR) [333-019-1015](#)，在K-12 学校内**必须戴口罩**。
- 根据 [OAR 333-019-1011](#)的规定，在健康护理环境**必须戴口罩**。

俄勒冈州卫生局：

- **强烈建议**个人在家时、在室内或室外与家庭以外的人在一起时，如果不能保持六（6）英尺的距离，应继续佩戴口罩或面罩。
- **不 建议**个人佩戴面部防护罩来代替口罩或面罩。面部防护罩可以很好地阻止个体释放的飞沫，但是它们不能有效地限制散布在防护罩周围的气溶胶释放。在没有口罩或面罩的情况下佩戴面部防护罩，应仅限于在无法佩戴口罩或面罩的情况下使用，如：
 - 当个人存在病症，致使无法佩戴口罩或面罩时。
 - 当人们需要看口和舌头的动作以进行交流时（例如，处于特定发育阶段的儿童或与听力障碍者进行交流时）。
- **强烈建议**已完全接种疫苗且免疫力低下的人要向他们的医疗服务提供者沟通他们需要继续采取哪些预防措施。有证据表明，疫苗对免疫力低下的人可能效果较差。OHA建议，对于一些免疫力低下的人来说，最安全的选择是保持掩饰和身体距离，特别是在与未接种疫苗的人相处时。
- **强烈建议**个人查看[疾病控制和预防中心](#)的口罩指南。

对于12岁及以下的儿童，OHA **强烈建议**：

- 两（2）岁以下的人不要戴口罩、面罩或面部防护罩。
- 2-4岁的儿童在室内要戴面罩，在室外与非家庭成员在六（6）英尺范围内要戴面罩，除非：
 - 他们有经核实的医疗状况或残疾，使他们无法安全地佩戴面罩；
 - 他们无法独立取下脸罩；
 - 他们正在睡觉、吃饭或喝水。
- 当两（2）至12岁的人戴口罩、面罩面部防护罩时，他们应在成人的协助和密切监督下进行。这是因为幼儿在正确佩戴口罩、面罩或面部防护罩时可能会遇到困难（例如，过度触摸面罩，在面罩明显脏污时不更换，有被勒死或窒息的危险等）。

额外资源

- [美国疾病控制与预防中心：口罩指南](#)
- [COVID-19 和俄勒冈 OSHA](#)
- [早教分部 COVID-19 资源](#)
- [高等教育协调委员会 COVID-19 资源](#)
- [俄勒冈州教育资源部](#)
- [俄勒冈州青少年管理局资源](#)
- [俄勒冈州惩教资源部](#)
- [OHA 口罩和面罩网页](#)

文件可访问性：对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。请致电 1-971-673-2411、711 TTY，或发送电子邮件至 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us，与健康信息中心联系。