



旅店和汽车旅馆在可能的COVID-19污染后的清洁指南

俄勒冈卫生局建议旅店和汽车旅馆在具有COVID-19症状的人入住并离开后至少24小时内禁止任何人进入该人入住过的区域。然后，工作人员可以开始清洁和消毒。这将减少可能接触呼吸道飞沫的机会。开始清洁之前，请打开室外门窗以增加该区域的空气流通。

清洁是指清除表面上的病原体，污垢和杂质。

- 清洁不一定杀死病原体。但是，去除病原体会降低传播感染的风险。
- 消毒之前，请使用洗涤剂或肥皂和水清洁脏表面。



消毒是指使用化学物质杀死表面上的病原体。

- 此过程不一定清洁脏表面或去除病原体。但是，清洁后杀死表面上残留的病原体可进一步降低传播感染的风险。

如何清洁和消毒

- 清洁和消毒病人使用过的所有区域。
- 特别注意清洁和消毒经常触摸的表面，例如电灯开关，门把手，手柄，键盘，浴室固定装置，设备屏幕，遥控器，咖啡壶，冰桶和其它物品。

备注：以下指南专门针对如何对COVID-19病人入住过的房间进行消毒。另一种选择是将房间空置10天。病毒感染的风险将消失。然后，您可以进行常规清洁。

表面

要对**坚硬（无孔）表面**进行消毒，请按照生产商的说明（例如浓度，使用方法和接触时间）正确使用以下任何一种消毒剂：

- 酒精含量为70% - 95%的酒精溶液
- 经环境保护署 [\(EPA\) 注册的家用消毒剂](#), 或
- 稀释的家用漂白剂溶液。
 - 如果适用于表面，则可以使用稀释的家用漂白剂溶液。
 - 请遵循生产商的说明进行应用和适当通风。
 - 切勿将家用漂白剂与氨水或其他任何清洁剂混合。
 - 检查以确保产品没有过期。适当稀释后，未过期的家用漂白剂将对冠状病毒有效。
 - 通过混合制备漂白剂溶液：
 - 每加仑水掺入5汤匙（三分之一杯）漂白剂，或
 - 每夸脱水掺入4茶匙漂白剂

要对**柔软的（多孔）表面**（例如，铺有地毯的地板，地毯和窗帘）进行消毒，请清除可见的污染物（如果存在），并使用指定用于这些表面的适当清洁剂进行清洁。

- 按照生产商的说明洗涤可洗物品。为物品选用最热的适当水温设置并使物品完全干燥。
- EPA已批准过氧化氢用于消毒导致COVID-19的SARS-CoV-2（冠状病毒）污染的多孔表面。
- 加热或蒸汽也可用于消毒多孔表面。表面应被加热至70°C（158°F）保持5分钟，或至100°C（212°F）保持1分钟。热水抽取或蒸汽清洁是用于达到不可洗物品温度的常用工具。
- 如果您不能使用高温或过氧化氢处理，请考虑将较小的物体放置10天，直到病毒感染风险消失为止。

电子产品和电器

- 对于平板电脑，触摸屏，键盘，咖啡机和遥控器等物品，如果存在可见的污染物（例如碎屑，条纹或污迹），请去除。
 - 对于所有清洁和消毒产品，请遵循生产商的说明。
 - 考虑使用电子产品的可擦拭外罩。
 - 如果没有生产商指导，请考虑使用酒精含量为70%至95%的酒精湿巾或喷雾剂对触摸屏进行消毒。擦拭后让表面彻底干燥。

亚麻布，衣物和洗涤中的其它物品

- 不要摇晃脏衣物。摇晃可能导致病毒通过空气传播。
- 请按照制造商的说明进行洗涤。如果可能，请使用最热的适当水设置洗涤物品，并将其完全干燥。您可以将与病人接触过的脏衣服与其他人的物品一起洗涤。
- 使用上面的指导在硬或软表面上清洁和消毒用于移动衣物的篮或其它推车。
- 可能患COVID-19的客人离开后，去除并清理所有床上用品，包括枕头和被子。

个人防护装备和手卫生

清洁人员的暴露风险很低。清洁人员在执行所有任务（包括处理垃圾）时，应穿戴一次性手套和隔离衣。工作人员在清洁时可以选择戴布面罩。如果戴了布面罩，应每天用热水和洗涤剂清洗布面罩。随着对企业和公共场所的限制开始解除，可能很难确保人们始终与他人保持6英尺的距离。因此，我们建议人们在公共场合使用面罩。如果每个人都使用面罩，我们就能互相保护。

- 确保使用不会损坏所用手套和隔离衣的消毒剂。
 - 如果员工使用的清洁/消毒产品可能溅出，则员工可能需要使用其他个人防护装备（PPE）。
 - 每天洗涤布面罩。
 - 清洁房间后，请小心脱下手套和隔离衣，以免病毒可能传播到穿戴者和周围区域。确保在脱下手套后[立即](#)洗手
 - 如果没有隔离衣，可以穿着连衣裤，围裙或工作服进行清洁和消毒。每天应洗涤可重复使用（可洗）的衣物。工作人员可考虑带一套额外的衣物，以便在一天结束时更衣。处理脏衣物后要清洁双手。
- 清洁人员应立即向其主管报告任何个人防护装备的损坏（例如，手套撕裂）或潜在的暴露。

- **清洁人员和其他人应经常 洗手。**这包括脱掉手套之后即刻以及与病人接触后。用肥皂和水洗手20秒钟。如果没有肥皂和水，并且手没有明显变脏，则可以使用含60%至95%酒精的酒精类洗手液。但是，如果手明显脏了，请务必用肥皂和清水洗手。
- 在工作和在家中，请遵循正常的预防措施。这些措施包括清洁双手，避免用未洗的手触摸眼睛，鼻子或嘴巴。
 - 清洁双手的其它关键时间包括：
 - 擤鼻子，咳嗽或打喷嚏后
 - 使用厕所后
 - 吃或准备食物之前
 - 与动物或宠物接触后
 - 在为需要帮助的另一个人（例如，孩子）提供常规护理之前和之后。

您可以免费获得其它语言，大字体，盲文或您喜欢的格式的本文件。请致电1-844-882-7889联系Mavel Morales, 711 TTY或访问OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us。