



COVID-19 和食品安全常见问题

外卖食品是否会存在 COVID-19 的顾虑？

以下机构尚未发现任何提示通过食品或食品包装传播 COVID-19 的报告：

- 美国疾病控制和预防中心（CDC）
- 美国食品药品监督管理局（FDA）
- 美国农业部（USDA）。

目前证据表明，有症状者周围传播 COVID-19 的风险最大。无症状感染者周围存在传播的风险，但程度较小。食品企业应遵守员工健康政策和卫生部门关于让这些人居家的建议。

外卖或免下车食品有什么风险？

- 目前没有证据显示外卖或免下车餐食会增加疾病。
- 这种食物选择是很好的风险管理选择，特别是对于高风险和老年群体而言。这种选择有助于保持社交距离并减少接触点数量。

我会通过接触曾暴露于 COVID-19 的食品或包装感染 COVID-19 吗？

- 根据目前的研究，病毒通过这种方式传播的风险非常低。
- 为进一步降低风险，在处理食品包装后洗手或使用洗手液。

送餐上门的食品有什么风险？

- 和外卖类似，送餐：
 - }} 帮助保持社交距离
 - }} 减少准备和提供食品之间的接触点。
- 许多送餐项目没有设置任何接触或没有互动选项。这进一步降低风险。

如果您通过食物感染新型 COVID-19，您的身体会怎样？

- 如果您吃了被新型冠状病毒污染的食品，您的胃酸应能使病毒失活。
 - }} 即使您的胃酸未能使病毒失活，也没有证据表明这种病毒可以通过胃肠道引起感染。
- 饭前用肥皂和水洗手，以最大程度地减少罹患一般性食源性疾病的风险。

随时了解情况

[美国疾病控制和预防中心（CDC）俄勒冈州卫](#)

[生局（OHA）](#)

[211](#)

欲了解更多信息，请访问
healthoregon.org/coronavirus 或拨打
211。

本常见问题解答改编自科罗拉多州公共卫生与环境部的材料。



您可获取使用其他语种、大号字体、盲文或您首选格式编写的本文件。请致电 971-673-0977，与公共卫生部门联系。我们接受所有转接电话，或者您可以拨打 711。