

为有特殊医疗保健需求的儿童和青少年家庭提供的COVID-19资源

我们知道，许多人都对冠状病毒（COVID-19）感到焦虑。如果家里有存在特殊医疗保健需求的儿童和青少年，可能会增加这种担忧。有很多可用的资源，并且您可能对如何保持孩子和家人健康有疑问。我们希望通过提供可靠资源的简短列表来为您提供支持，在这里您可以获取保护家人健康所需的信息。

家人基本信息

以下资源包括：

- 有关症状的最新信息
- 谁最危险
- 如何照顾感染COVID-19的人
- 如何与儿童谈论病毒
- 有关应对停课的建议。

HealthyChildren.org - 美国儿科学会 (American Academy of Pediatrics, AAP)

- [2019新型冠状病毒 \(COVID-19\)](#)
- [CYSHCN家庭的COVID-19页面](#)

美国疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

- [儿童和COVID-19](#)
- [COVID-19和儿童的常见问题解答](#)
- [管理压力和焦虑](#)

全国儿童创伤应激网络 (National Child Traumatic Stress Network, NCTSN)

- [帮助家庭应对冠状病毒疾病 2019 的父母/护理人员指南](#)

OHSU Doernbecher 儿童医院

- [如何与您的孩子谈论COVID-19](#)

对于有特殊医疗保健需求的儿童家庭的支持

以下资源包括有关父母和照顾者如何从其他有特殊医疗保健需求的儿童家庭中获得必要支持和指导的更多信息。

俄勒冈州家庭对家庭健康信息中心（OR F2F HIC）

俄勒冈州家庭对家庭健康信息中心为有特殊医疗保健需求的儿童的家庭和照顾者提供支持，使其能够在复杂的医疗保健系统中找到自己想要的。如果您需要与其他有特殊医疗保健需求的儿童的父母讨论在哪里可以为家人找到合适的支持，OR F2F HIC会提供俄勒冈州支持计划的信息交换所。

联系人： 通过电子邮件联系父母合作伙伴，发送至contact@oregonfamilytofamily.org，或致电855-323-6744（英语）或503-931-8930（西班牙语）。

家庭之声 - [COVID-19信息和资源](#)

家庭之声是一个有特殊医疗保健需求和残疾的儿童和青少年的家庭和朋友组成的全国性组织和基层网络。家庭之声正在使用当前信息更新此页面，以支持影响有特殊医疗保健需求的人士及其家庭的特殊状况。

俄勒冈州发育障碍理事会 - [COVID-19信息和资源](#)

针对有孩子患智力或发育障碍的家庭的频繁更新的信息，包括动画视频以帮助解释COVID-19。

FACT俄勒冈州 - [COVID-19响应和资源](#)

FACT俄勒冈州是一家全州性家庭主导组织，旨在帮助指导家庭抚养残疾儿童。如果您需要咨询或对俄勒冈州的孩子特殊教育有疑问，请咨询FACT俄勒冈州同伴支持热线。

联系人： 电子邮件support@factoregon.org或致电1-888-988-3228（免费电话）或503-786-6082（波特兰都会区本地）。

支持自闭症谱系障碍（ASD）儿童家庭

以下是在紧急情况下（例如COVID-19）为ASD患儿提供支持的特定资源。

美国自闭症协会（ASA） - [COVID-19工具包](#)

美国自闭症协会是一个领先组织，旨在为患有自闭症的个人和家庭提供资源、教育、宣传和支持。在此页面上，您将找到面向家庭的COVID-19工具包，其中涵盖诸如这段时期内生活方式支持、常规活动和教育等主题。

联系人： 电子邮件info@autismsocietyoregon.org或致电1-888-Autism-1（1-888-288-4761）。

专注于自闭症的干预资源和模块（AFIRM） - [COVID-19工具包：在不确定时期为自闭症患者提供支持](#)

该工具包是由UNC的Frank Porter Graham儿童发展研究所开发，提供了7种支持策略，旨在满足在不确定时期内自闭症患者的独特需求。还包括示例和现成的资源，以帮助照顾者快速轻松地实施这些策略。

请切记，病毒对人类不会区别对待。我们也不应该这样做。暴露于 COVID-19 的任何人都有可能受其感染，无论此人的种族、民族、国籍或才能为何。