



日期：2022 年 3 月 12 日

针对普通人群的 COVID-19 隔离指南

俄勒冈州内所有被其医疗服务提供者、或州公共卫生官员或地方公共卫生官员确定为COVID-19疑似的或确认的病例的个人必须遵守这些隔离要求。

不遵守本指南可能导致州或地方公共卫生当局发出紧急隔离，或根据ORS 433.121至433.140寻求法院的隔离。

注：

本文件适用于一般民众，但不适用于：

- 在这些场所的工作人员、居民或患者：
 - 长期护理机构
 - 成人寄养家庭
 - 住宅式医疗机构环境(如行为健康住宅式治疗中心、智力或发育障碍者团体之家)
 - 住院医护环境（如医院、住院临终关怀）
 - 惩教设施（例如看守所及监狱）
 - 其他集体生活环境（例如，无家可归者收容所、过渡性住房）
- 暴露在K-12学校环境中的学生和工作人员

关于适用于上述环境的COVID-19隔离和检疫隔离指南，您应该联系设施、学校或当地的公共卫生部门。

定义：在本指南中，适用以下定义：

- “密切接触者”是指曾与COVID-19确认病例或COVID-19疑似病例有实质性接触的个人。

“COVID-19确认病例”是指通过核酸扩增试验或抗原试验或州或地方公共卫生当局认为可靠的另一种方法检测出COVID-19为阳性的人。

- “隔离”或“隔绝”是指将已感染或有理由认为已感染传染病的个人与非隔离的个人物理隔离和限制，以防止或限制将该疾病传染给非隔离个人。
- “地方公共卫生行政长官”与ORS 431.003中赋予该词的含义相同。
- “疑似 COVID-19 病例”是指具有与 COVID-19 症状一致的症状，并在症状出现前2至14天与确诊的COVID-19病例有密切接触的个人；或在家中抗原检测试剂盒的检测结果为阳性的个人。
- “检疫隔离”是指将未及时接种ACIP推荐的COVID-19疫苗、大量接触某种传染病但未出现该传染病症状或体征的个人与未接触过某种传染病的个人进行物理隔离和禁闭，以防止或限制该疾病向其他人的传播。
- “州卫生官员”是根据ORS 431.045任命的公共卫生官员。
- “实质性接触”是指已经：
 - 在一天内距离确认COVID-19病例或疑似COVID-19病例六（6）英尺内15分钟或以上。
 - 接触COVID-19确认病例或疑似COVID-19病例的感染性分泌物或临床标本。
- “及时接种ACIP推荐的COVID-19疫苗”是指符合条件的人，并且：
 - 如果是18岁或以上：
 - » 在过去5个月内已接种了两（2）剂COVID-19主要系列疫苗的两（2）剂；或
 - » 在过去2个月内已接种了一（1）剂的COVID-19主要系列疫苗的一（1）剂；或
 - » 已经完成了1-2剂COVID-19主要系列疫苗的接种，并接种了COVID-19疫苗的加强剂。
 - 如果是5到17岁的人：
 - » 已接种了 2 剂 COVID-19 主要系列疫苗的 2 剂

确认的COVID-19病例和疑似的COVID-19病例必须：

- 发病后至少隔离五（5）天，且直到在没有使用退烧药的情况下退烧后24小时，且直到COVID-19症状（咳嗽、呼吸急促和腹泻）得到改善。
- 如无症状或仅有除发热、咳嗽、呼吸急促和腹泻以外的症状，则在采集到测试为阳性的标本后隔离至少五（5）天。

- 如果患有与COVID-19相关的重症至危重症，如果因COVID-19住院，或如果个人的免疫系统严重受损，则至少隔离 10 天。
- 与地方或州公共卫生当局保持密切联系，并配合公共卫生建议。

个人应该，但不要求：

- 如果部落、州或地方公共卫生当局根据对具体事实的审查，确定有必要采取这种行动来保护公众的健康，则进行检疫或隔离，即使此人不符密切接触者或疑似或确认的COVID-19病例的定义。
- 在症状出现或检测呈阳性之日起的 10 天内，在其他人的周围时戴上口罩。
- 如果定期向工作场所报告，请查看俄勒冈州职业安全与健康管理局与 COVID-19 工作场所风险相关的资源和要求。

额外资源

- [COVID-19: 如果检测呈阳性怎么办](#)
- 有关K-12学校环境中暴露需要隔离和检疫隔离注意事项的更多信息，请参阅[俄勒冈州教育部的“学校做好准备，让学习者安全”资源](#)。
- [了解有关COVID-19的事实](#)
- [COVID-19社区资源](#)，包括工人、雇主、残疾人和其他社区的资源。

文件可访问性：对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。通过 1-971-673-2411, 711 TTY 或者 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us 联系 COVID-19 通讯部门。