



主任办公室

Kate Brown, 州长

Oregon  
Health  
Authority

500 Summer St NE E20  
Salem OR 97301

语音信箱: 503-947-2340

传真: 503-947-2341

生效日期: 2020 年 7 月 22 日

## 全州医护办公室口罩、面罩、面部防护罩指南

**授权:** 第 20-27 号行政命令, 第 9 和 21 段, ORS 433.441, ORS 433.443 和 ORS 431A.010

**适用性:** 本指南适用于全州以下部门:

如下定义的医护办公室中的所有医护人员。

如下定义的医护办公室中的患者和访客。

**执行:** 在本指南要求遵守某些规定的范围内, 它可按照第 20-27 号行政命令, 第 26 款的规定执行。

本指南修改了第 20-27 号行政命令, 因为该行政命令中的基线和第一及第二阶段要求不适用于医护机构。州长已授权并批准该指南。

在本指南中, 适用以下定义:

- “面罩”是指遮盖鼻子和口并紧贴在鼻子上方、口下方和面部两侧的布、聚丙烯、纸质或其它面部遮盖物。
- “面部口罩”是指医用级口罩。
- “面部防护罩”是指覆盖前额, 在下巴下方延伸并环绕面部两侧的透明塑料防护罩。
- “医护人员 (HCP)”是指在医护办公室任职的所有有薪和无薪人员, 有可能直接或间接接触患者或感染性物质, 包括身体物质 (例如血液、组织和特定体液); 受污染的医疗用品、装置和设备; 受污染的环境表面; 或被污染的空气。HCP 包括但不限于护士、护士助理、医师、技术员、治疗师、静脉抽血员、药剂师、学生和受训人员、未受医护机构雇用的合同制人员以及未直接参与患者护理, 但是可能接触可在医护机构中传播的传染原的人员 (例如, 文书、饮食、环境服务、洗衣、安保、工程和设施管理、行政、开票和志愿者人员等)。
- “医护办公室”是指:
  - 向患者提供医护的任何非执照医疗、牙科或其它医护办公室, 包括但不限于初级保健办公室、专科护理办公室、脊骨按摩办公室、针灸办公室、自然疗法办公室、牙科诊所和紧急护理场所。
  - 提供除住院治疗以外的服务的医院附属设施。

- “来源控制”是指使用面罩或面部口罩遮盖一个人的口和鼻子，防止其在讲话、打喷嚏或咳嗽时呼吸道分泌物播散。
- “物理疏离”是指个体之间在各个方向上保持 6 英尺或更多的距离。

## 医护办公室

### 医护办公室必须：

- 制定政策并执行政策，要求所有进入医护办公室的个人在其内部包括在私人检查室都要戴面部口罩、面罩或面部防护罩，以下情况除外：
  - 如果患者由于病症而不能忍受任何形式的面部口罩、面罩或面部防护罩，则必须遵守严格的物理疏离，直到患者可以被放置或安置在对他人风险最小的区域。
  - 如果检查或操作程序中必须接触被面部口罩、面罩或面部防护罩遮盖的部分面部，则不需要戴面部口罩、面罩或面部防护罩。一旦相关检查或操作程序完成，就必须戴上面部口罩、面罩或面部防护罩。
- 制定政策和执行政策，要求 HCP 穿戴适当的个人防护设备（PPE）来护理疑似 COVID-19、确诊 COVID-19 或已知暴露于 COVID-19 的患者（[请参阅“医护人员专用个人防护装备”一节](#)）。
  - PPE 供应短缺应根据 OHA 指南进行管理（参见[资源受限环境中医护人员对个人防护装备的使用](#)）。

## 医护人员

### 医护人员必须：

- 除在自己在私人办公室中外，在医护办公室中任何时候都应佩戴遮盖鼻子和口的面部口罩或面罩。
  - 面部口罩可同时提供来源控制和保护，应优先于面罩使用，以防止 HCP 接触潜在的感染性飞沫、飞溅或喷淋。
  - 如果有除来源控制之外的其它需求，则不可以佩戴布面罩来代替呼吸器或面部口罩。
  - HCP 应避免接触面部口罩或面罩的外部（被污染的）表面。如果 HCP 必须调整面部口罩或面罩，则调整后应立即执行手部卫生程序。
  - 为了保护眼睛和增加额外的防溅层，应在面部口罩之外（但不能代替面部口罩）佩戴面部防护罩。
  - 进食或饮水时不需要戴面部口罩或面罩，但在不佩戴面部口罩、面部防护罩或面罩的情况下，应保持严格的物理疏离。
- 在进行需要更高保护等级的患者护理时佩戴 N95 口罩或更高级别的呼吸保护装置，而不要使用面罩或面部口罩（[请参阅“医护人员专用个人防护装备”一节](#)）。
  - 不得佩戴带呼气阀的呼吸器。

## 患者和访客：

### 所有患者和访客在访问医护办公室时必须：

- 除非未满五（5）岁，否则请佩戴面部口罩、面罩或面部防护罩，但以下情况例外：
  - 进食或饮水时不需要戴面部口罩、面部防护罩或面罩，但在不佩戴面部口罩、面部防护罩或面罩的情况下，应保持严格的物理疏离（6 英尺或以上）。
  - 如果检查或治疗程序中必须接触被面部口罩、面罩或面部防护罩遮盖的部分面部，则不需要戴面部口罩、面罩或面部防护罩。一旦相关检查或治疗程序完成，就必须戴上面部口罩、面罩或面部防护罩。
  - 在需要通过目测比较来确认身份的情况下，可以短暂地取下面部口罩、面部防护罩或面罩。如果可能，请在取下面罩时限制说话，因为说话会产生可能含有病毒的气溶胶和飞沫。

俄勒冈卫生局不建议个人佩戴面部防护罩来替代面部口罩或面罩。面部防护罩可保护眼睛，并提供额外的防溅或防喷层，但面部防护罩作为来源控制方法的作用尚未明确。

单独使用面部防护罩仅限于以下戴面部口罩或面罩不可行的情况下：

- ◆ 当个人存在病症，无法佩戴口罩或面罩时。
- ◆ 当人们需要看口和舌头的动作以进行交流时（例如，处于特定发育阶段儿童的老师或与听力障碍者进行交流时）。

如果个体患有导致呼吸困难的病症或存在身体残疾而无法佩戴面部口罩、面部防护罩或面罩，则应在就诊前通知医护办公室或其 HCP，以确保其他患者和访客以及 HCP 的安全。

## 额外资源

- [OHA 针对 COVID-19 的临床护理和医护感染预防和控制指南](#)
- [OHA 全州口罩、面罩、面部防护罩指南](#)
- [ADA 和面部口罩政策 - 残障人士问题简介](#)

**文件可访问性：**对于残疾人或说英语以外的其它语言的人，OHA 可以提供其它格式的信息，例如其它语言版本、大字体、盲文。请致电 1-844-882-7889，711 TTY，或发送邮件至 [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us)，联系 Mavel Morales。