



生效日期: 2020 年 12 月 21 日

全州隔离和检疫指南

授权: 第 20-66 号行政命令、ORS 431A.010、433.004、433.441、433.443

适用性: 本指南在全州范围内适用于俄勒冈州内所有被其医疗服务提供者、州公共卫生官员或地方公共卫生官员确定为 COVID-19 疑似的或确认的病例或密切接触者的个人。

执行: 在本指南要求遵守某些规定的范围内, 它可按照第 20-66 号行政命令, 第 10 款的规定执行。不遵守本指南可能导致州或地方公共卫生当局发出紧急隔离或检疫令, 或根据 ORS 433.121 至 433.140 寻求法院的隔离或检疫令。

定义: 在本指南中, 适用以下定义:

- “密切接触者”是指曾与 COVID-19 确认病例或 COVID-19 疑似病例有实质性接触的个人。
- “COVID-19 确认病例”是指通过核酸扩增试验或抗原试验或州或地方公共卫生当局认为可靠的另一种方法检测出 COVID-19 为阳性的人。
- “隔离”或“隔绝”是指将已感染或有理由认为已感染传染病的个人与非隔离的个人物理隔离和限制, 以防止或限制将该疾病传染给非隔离个人。
- “地方公共卫生行政长官”与 ORS 431.003 中赋予该词的含义相同。
- “疑似病例”是指具有符合 COVID-19 症状并与 COVID-19 确认病例密切接触的个人。
- “检疫”是指将已经或可能已经接触传染病及没有表现出该传染病症状或体征的个人与未接触传染病的个人实际物理隔离和限制, 以防止或限制该疾病传染给其他人。
- “州卫生官员”是根据 ORS 431.045 任命的公共卫生官员。
- “实质性接触”是指已经:
 - 在一天内距离确认 COVID-19 病例或疑似 COVID-19 病例 6 英尺内 15 分钟或以上。
 - 接触 COVID-19 确认病例或疑似 COVID-19 病例的感染性分泌物或临床标本。

确认的 COVID-19 病例和疑似的 COVID-19 病例必须:

- 在发病后隔离至少 10 天, 直到不使用退热药的情况下发热消失且 COVID-19 症状 (咳嗽、呼吸急促和腹泻) 好转后 24 小时。
- 如果无症状或仅有除发热、咳嗽、呼吸急促和腹泻以外的症状, 则在采集到测试为阳性的标本后隔离至少 10 天。

- 如果患有与 COVID-19 相关的重症至危重症，如果因 COVID-19 住院，或如果个人的免疫系统严重受损，则至少隔离 20 天。
- 与地方或州公共卫生当局保持密切联系，并配合公共卫生建议。

密切接触者必须：

- 自最后一次实质性接触之日起，检疫至少 14 天，除非州卫生官员或指定人员，或地方公共卫生行政长官或指定人员决定，对在以下情况下未出现任何症状的密切接触者可提前结束检疫：
 - 在没有做任何检测的情况下，检疫 10 天后；或
 - 7 天后，在结束检疫前 48 小时内，经抗原或核酸扩增试验（NAAT）检测结果为阴性。
 - **注：** 在这些环境下，居民或患者不能选择缩短检疫时间：
 - ◆ 长期护理机构
 - ◆ 成人寄养家庭
 - ◆ 住院医护环境(如行为健康住院治疗中心、智力或发育障碍者的设施)
 - ◆ 住院医护环境(如医院、住院临终关怀)
- 每日监测症状。
- 在检疫期间成为 COVID-19 确认或疑似病例时，按照本指南进行隔离。
- 与地方或州公共卫生当局保持密切联系，并配合公共卫生建议。

个人应该，但不要求：

- 如果部落、州或地方公共卫生当局根据对具体事实的审查，确定有必要采取这种行动来保护公众的健康，则进行检疫或隔离，即使此人不符合密切接触者或疑似或确认的 COVID-19 病例的定义。

豁免检疫要求以返回工作

对于符合密切接触者定义且**无症状**的个人，除医护人员外，如果符合以下所有要求，可解除检疫限制，使其恢复工作：

- 州卫生官员或指定人员，或地方公共卫生行政长官或指定人员，已确定该人的工作是一项基本服务，而且人手不足；¹
- 此人的工作场所提供充分的保护，防止疾病传染给工作场所的其他人；
- 此人的雇主知道此人的检疫状况，并愿意让此人重返工作岗位；

¹将与对该部门进行管理监督的国家和地方当局协调，确定什么是基本服务。

- 此人同意在工作时佩戴医用级或 N95 口罩，并始终与他人保持至少六(6)英尺的距离；以及
- 俄勒冈州的职业健康和安规则并不禁止此人返回工作。

本检疫指南的豁免必须以书面形式提出，此人在不工作时仍必须遵守检疫要求。

医护人员返回工作

州或地方公共卫生官员决定允许确认或疑似为 COVID-19 病例的医护人员或密切接触者在检疫或隔离期间返回工作岗位，将受俄勒冈州卫生局的 [《COVID-19 临床护理和医疗感染预防和控制指南》](#) 的约束。

额外资源

- [了解有关 COVID-19 的事实](#)
- [COVID-19 社区资源](#)，包括工人、雇主、残疾人和其他社区的资源。

文件可访问性： 对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。请致电 1-971-673-2411、711 TTY，或发送电子邮件至 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us，与健康信息中心联系。