

了解 关于冠状病毒事实



什么是COVID-19?

COVID-19是由新型冠状病毒株引起的呼吸道疾病。冠状病毒是可以导致轻度至重度疾病的病毒家族。自2019年12月以来，这种新型冠状病毒在人群中传播。卫生专家越来越了解这种新型冠状病毒及其引起的疾病。目前，尚无用于预防COVID-19的治疗方法或疫苗。



冠状病毒如何传播?

该病毒主要通过感染者咳嗽、打喷嚏或说话时产生的呼吸道飞沫在人与人之间传播。这些飞沫会落在附近人的嘴或鼻子中-距离大约在6英尺内。COVID-19可能会由无症状者传播。接触带病毒的物体后，也有可能被感染。

COVID-19的严重程度如何?

卫生专家越来越多地了解哪些人会生病以及冠状病毒引起的疾病范围。已报告的病例范围从轻度疾病（类似于普通感冒）到需要住院治疗的严重肺炎。迄今为止，据报告COVID-19所致死亡主要发生在有其他健康状况的老年人中。从大流行疫情开始，大多数感染新型冠状病毒的儿童的症状非常轻。最近已经报告了一种新的儿童疾病，它会引起全身重度炎症。患这种病的孩子病得很重，需要住院治疗。

COVID-19 的 症状 是什么?

患有COVID-19的人报告广泛的症状-从轻度症状到重度疾病。最常见的症状包括:



咳嗽



寒战



发热



喉咙痛



肌痛



呼吸急促或呼吸困难



新发味觉或嗅觉丧失



谁有感染冠状病毒的危险?

与该病毒接触的任何人都可能被感染，并且可能会或可能不会出现症状-冠状病毒很容易传播给成人和儿童。没有特定人群感染或传播该病毒的可能性更高。但是，我们继续了解了COVID-19重症风险较高的人群，包括：患慢性健康状况的人、居住在集体护理场所的人、医务人员和其他必要工作者。



我如何保护自己与他人？

预防疾病的最佳方法是避免接触该病毒。

您可以采取的措施包括：

- 生病时要留在家里。
- 如果您处于较高风险中，即使您感觉良好，也应尽量呆在家里。
- 如果您在公共场所生病，请回家，自我隔离并致电您的医务人员。
- 经常洗手，保持良好的手部卫生。
- 对经常接触到的物体和表面进行清洁和消毒。
- 咳嗽/打喷嚏时用肘部或纸巾遮挡。
- 避免接触您的面部。
- 在您和与之不同住的人士之间保持六（6）英尺的物理距离。
- 在公共场所戴布制、纸制或一次性面罩。
- 待在家里。避免通宵出行，并出行最短距离以获取基本服务。

对于残疾人或说英语以外的其它语言的人，OHA可以提供其它格式的文件，例如其它语言版本、大字体、盲文或您喜欢的格式。请致电1-844-882-7889，711 TTY联系Mavel Morales或发送邮件至 OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us。