

接触者追踪：如果您与 COVID-19 患者近距离接触过，预期会发生什么

如果您与 COVID-19 患者密切接触，您可能会接到与当地或部落公共卫生当局合作的接触者追踪人员的电话。接触者追踪人员会联系与发生 COVID-19 暴露的人，提供指导和支持。接听来电有助于减缓病毒的传播。

将要求您自我隔离。



- **隔离意味着**在您与 COVID-19 患者近距离接触后，即使您没有感觉不适，也要在家呆 14 天。记住，您可以在无症状的情况下也可传播病毒。
- **在隔离期间，接触者追踪人员将每天给您打电话或发短信**，以了解您的情况。
- 如果您开始感到恶心，他们会要求您接受 COVID-19 测试。**他们还会询问您在开始隔离前见了谁。**
- 14 天的检疫是防止 COVID-19 向他人传播的最安全的选项。如果您没有任何症状，可以考虑在10天后结束隔离，不做任何检测；如果在结束隔离前48小时内进行的抗原或PCR检测结果为阴性，则在7天后结束隔离。
- 如果您选择缩短检疫期，请注意，您仍有很小的几率会在检疫后将感染传给他人，所以您必须继续每天监测自己的症状。
- 如果您出现症状，您应该继续避免与他人接触，并打电话给您的医疗保健提供者讨论检测。

COVID-19 的症状：



咳嗽



喉咙痛



发热



疲乏



头痛



腹泻



肌肉或身体酸痛



呼吸急促或呼吸困难



恶心或呕吐



鼻塞或流鼻涕



新发味觉或嗅觉丧失

接触者追踪人员将分享有关如何的信息：



防止病毒传播



关爱自己和家人



联系您附近的资源



俄勒冈州，让我们接听电话。

文件可访问性：对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。请致电 1-971-673-2411、711 TTY，或发送电子邮件至 COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us，与健康信息中心联系。



OHA2359C SIMPLIFIED CHINESE (12/23/2020)