



重新开放指南常见问答

健身相关机构(2020年5月27日更新)

以下是有关俄勒冈州卫生局（OHA）第1阶段重新开放指南的常见问题解答：

健身相关机构的特定指南：（健身重新开放指南）。

健身重新开放指南以及这些常见问题解答仅适用于在已批准进行[第1阶段重新开放](#)的县内营业的健身相关机构。

Q1: 武术工作室必须做些什么才能重新开放？

A1:

只要更改课程计划以禁止身体接触（例如擒拿和摔跤），武术工作室就可以按此指南开放。

每次使用之间消毒垫子和器械，并经常清洁和消毒工作区域、交通繁忙区域以及工人和公众使用的常被人触摸的表面。

此外，必须限制教室大小，以确保房间中所有人之间距离至少为六（6）英尺。

Q2: 游泳池有哪些规定，包括救生员培训、水上健身课程和游泳课程？

A2: 游泳池的所有活动必须保持关闭，即使是在第1阶段也不得重新开放。

Q3: 提供伙伴舞蹈的机构是否受与健身相关机构的OHA指南约束？

A3: 是。

Q4: 为什么健身房必须关闭淋浴间？

A4: 在健身房淋浴时，很难保持至少六（6）英尺的物理距离。

而且，每次使用后彻底清洗淋浴房费力、不切实际并且不可行。

Q5: 我们将热水浴缸和主游泳池保持关闭状态。但是，我们想开放治疗池。可以吗？

A5: 否。健身相关机构必须关闭桑拿、蒸汽室和漩涡水疗馆。

此外，即使是在第1阶段中，也要求游泳池保持关闭状态，并且不得针对任何活动重新开放。

Q6: 是否允许健身相关机构内部的网球场开放？

A6:

健身相关机构必须禁止涉及参与者身体接触、近距离（相距不到六（6）英尺）或需

要使用共用器材的接触性运动（例如篮球、墙网球、壁球、跆拳道、空手道、摔跤、混合式武术）。

如果一人偶而使用网球场而未使用共用设备，或者如果多人使用网球场并保持物理距离，且未共用设备，则允许这样做。同一家庭的成员可以一起打网球。

Q7: 可以在房屋所有人协会开放有限用途的游泳池吗？

A7: 否。根据20-25号行政命令，所有游泳池必须保持关闭状态。

Q8:

如果人们仅与家庭成员跳舞，与其他任何舞伴保持六（6）英尺距离，戴上口罩并遵守健身相关机构的其他所有规定，是否允许伙伴舞蹈？

A8: 是。如果舞伴是同一家庭的成员，他们可以一起跳舞。他们必须继续与房间中其他所有人保持六（6）英尺的距离，并遵守健身相关机构的其他所有要求。

Q9:

如果24小时开放的健身房没有配备24/7全天候服务人员，这是否意味着我们只能在工作人员上班时允许会员使用设施？

A9: 是。机构必须配备工作人员。健身相关机构必须让工作人员监测物理距离和消毒要求。健身相关机构必须要求员工或机构顾客在每次使用之前和之后立即用健身房提供的包含在[EPA批准的](#)用于杀灭可导致COVID-19的SARS-CoV-2病毒的产品清单中的消毒剂擦拭所有器材（例如，球类、重量训练器材、器械等）。也可以使用酒精含量为60%-95%的溶液。健身相关机构必须记录并保存：顾客联系信息以及顾客使用设施的日期和时间。如果有与该机构相关的COVID-19阳性病例，则公共卫生官员可能需要商家提供此信息以进行接触者跟踪。除非另有要求，否则在健身课程后60天可能会销毁此信息。

Q10: 健身房可如何更改登记程序以避免接触？

A10: 以下是一些有助于减少员工与顾客之间接触的方法：

- 使用有机玻璃或其他屏障将员工与顾客隔开。
- 将电子支付或会员卡读卡器远离前台工作人员。
- 在前门或前台提供含酒精洗手液（60%至95%）。

Q11: 我们有一个仅供会员使用且不对公众开放的游泳池，预计在阵亡将士纪念日开放。因为它不是“公共”游泳池，只供我们的会员使用，我们可以开放吗？

A11: 否。根据20-25号行政命令，所有游泳池必须保持关闭状态。根据OAR 333-060-0015（f），与俱乐部相关的游泳池被视为公共游泳池。

Q12: 青少年舞蹈课和成人舞蹈课有不同的指南吗？

A12:

是，青少年舞蹈课应遵循以下[学龄儿童夏令营指南](#)，成人舞蹈课应遵循健身相关机构的特定指南。

Q13: 团体健身教练必须戴口罩吗？

A13: 是，团体健身教练必须遵守[针对商家、交通部门和公众的口罩和面罩指南](#)。团体健身教练必须佩戴口罩、面部防护罩或面罩，除非是适用于残疾人的和解情况或其他豁免情况。必须为健身相关机构的员工提供口罩、面部防护罩或面罩。我们还建议健身机构鼓励顾客佩戴布、纸或一次性面罩。

Q14:

如果我们提供夏令营的健身房，即使我所在县尚未获得批准进入第1阶段，我也可以提供夏令营服务吗？

A14: 如果您所在健身房符合OHA的[学龄儿童夏令营指南](#)中的所有要求，那么即使您所在县尚未获得批准进入第1阶段，您也可以提供夏令营服务。在您所在的县重新开放之前，您仍将需要关闭其他类型的业务。您可以在[OHA网站上找到有关夏令营和健身房的指南](#)。

对于残疾人或说英语以外的其它语言的人，OHA可以提供其它格式的文件，例如其它语言版本、大字体、盲文或您喜欢的格式。请致电1-844-882-7889, 711 TTY联系Mavel Morales或发送邮件至 OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us 。