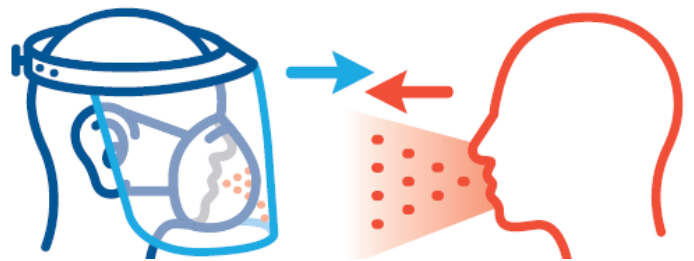


# 长期护理设施中个人防护装备（PPE）的普遍使用

在 COVID-19 疫情期间，所有员工在医疗设施中必须佩戴口罩\*，和眼防护装备（面部防护罩或护目镜）。

为什么？

人们可以感染引起 COVID-19 的病毒，并且在不表现出任何症状的情况下将其传播给他人。佩戴个人防护装备（PPE）可减少通过谈话、打喷嚏、和咳嗽而造成的呼吸道分泌物的释放。它还可以保护眼睛、鼻子和嘴巴免受他人的传染性物质飞溅或喷溅的侵害。



个人防护装备（PPE）保护您免受他人传染，也保护他人免受您的传染

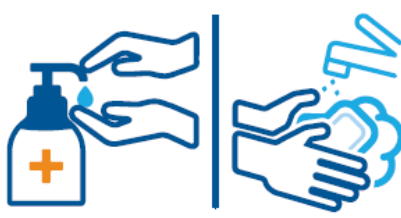
\* 口罩是指医用级别口罩或呼吸罩。不建议使用带呼气阀的呼吸罩，因为它们会使未经过滤的呼出气体得以逸出

## 最佳实践提示 #1



应始终正确佩戴口罩和眼防护装备。眼防护装备应遮挡住眼睛。口罩应遮挡住鼻子和嘴。

## 最佳实践提示 #2



避免触摸口罩和眼防护装备。如果需要重新调整或取下个人防护装备（PPE），请在操作前后保持手部卫生。

## 最佳实践提示 #3



当不能佩戴口罩和眼防护装备时（例如，进餐时），工作人员应遵守六（6）英尺或以上的严格社交距离，并在离开前清洁/消毒该区域。

切记：

- 个人防护装备（PPE）的普遍使用并不能代替监测疾病的需求。您不应该在生病，或者最近检测出 COVID-19 呈阳性时上班。与您的主管讨论重返工作岗位的政策。

文件可访问性：对于残疾人，或说英语以外的其它语言的人，OHA 可以提供其它格式的信息，例如其它语言版本、大号字体、或者盲文。请致电 1-844-882-7889、711 TTY、或发送邮件至 [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us)，联系 Mavel

Morales。

OHA 2744 Simplified Chinese (7/17/2020)

Oregon  
Health  
Authority

- 可重复使用的个人防护装备必须在使用后和使用之间妥善清洁、消毒、并维护。切勿与其他员工共享个人防护装备（PPE）。

**文件可访问性：**对于残疾人，或说英语以外的其它语言的人，OHA 可以提供其它格式的信息，例如其它语言版本、大号字体、或者盲文。请致电 1-844-882-7889、711 TTY、或发送邮件至 [OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us)，联系 Mavel Morales。

OHA 2744 Simplified Chinese (7/17/2020)

