



## 室内空气安全与 COVID-19

室内聚会会增加传播 COVID-19 的风险。但是，作为工作的一部分，有些人可能需要花时间待在室内。在这些环境中，采取一些步骤可以减少 COVID-19 的传播风险。

### 每个人都应该采取的步骤是

- 佩戴口罩。
- 注意您的距离 —— 始终保持与他人相距至少六（6）英尺。
- 根据需要肥皂和水洗手。
- 除非刚洗完手后，否则不要触摸您的脸。
- 仅在衣袖或餐巾纸/纸巾中咳嗽和打喷嚏。如果您使用餐巾纸/纸巾，请洗手。如果可以忍住，不要在口罩内咳嗽或打喷嚏。

### 雇主和建筑物业主可以采取的步骤

- 在环境条件和建筑物要求允许的情况下，请使用自然通风（即打开门窗）让室外空气流入。
  - 如果这样做会对包括儿童在内的室内人员构成安全或健康风险（例如，跌落或呼吸诸如一氧化碳、霉菌、或花粉等室外环境污染物的风险），则请勿打开门窗。
- 如果无法实现充足的自然空气的通风，则雇主和建筑物业主可以根据当地环境条件，与 HVAC 专业人士协商，采取措施改善建筑物的通风。
  - 与供暖，通风和空调（HVAC）专业人士合作，以优化您的建筑物系统。
    - ◆ 确保过滤器工作正常，并且系统有定期维护。
      - 在不显着降低设计气流（MERV-13 或更高）的情况下，尽可能增加空气过滤。
      - 检查 HVAC 系统，以确保适当的过滤器安放，并检查减少通过过滤器旁路的方法。

- ◆ 将室外空气的百分比提高至 100%（例如，使用 HVAC 运行的节能模式）以增加新鲜空气输入。但是，在野火冒烟期间，请勿使用室外空气。
- ◆ 如果可能，增加向居住空间提供的总气流量。
- 请勿使用风扇为室内公共空间散热。
  - ◆ 风扇使空气再循环，从而使病原体在室内空间传播。如果在有固定家庭成员接触的房屋内，风扇还可以使用。
  - ◆ 如果必须使用风扇，请与 HVAC 专业人士一起安装风扇，从而一个人工作空间中的空气不会被吹入另一个人的空间。
- 与 HVAC 专业人士合作，使空气从清洁的区域流动到不太清洁的区域。
- 让工作人员在不包括高风险区域（如访客接待区或健身设施（如果开放））的“清洁”通风区域中工作。
- 使用便携式高效颗粒空气（HEPA）风扇/过滤系统以增强空气净化（特别是在高风险区域）。应当在 HVAC 专业人士的监督下进行此操作，以将空气从一个人吹到另一个人的风险降到最低。
- 当建筑物被使用时，请确保洗手间设施中的排风扇运转正常并满负荷运转。
- 在专业人士帮助下，请考虑在高密度的居住空间中，使用安装在管道或空气处理设备上的上部房间，和/或便携式紫外线杀菌照射（UVGI）设备。
- 为了将军团菌病的风险降至最低，请遵循 [OHA 在重新开放中，关于此议题的建议](#)。

## 有关更多信息，请参见

- [CDC COVID-19 办公建筑的雇主须知](#)
- [美国加热，制冷和空调工程师协会（ASHRAE）关于传染性气溶胶的立场文件](#)
- [OHA 关于长时间关闭后重新开放建筑物供水系统的指南](#)

## 报告危险情况

如果您在工作场所中发现危险情况，则可以在 [OSHA 网站](#)上，通过俄勒冈州 OSHA，以英语或西班牙语提交投诉。

**信息访问渠道：** 对于残疾人或说英语以外的其它语言的人，OHA 可以提供其它格式的文件，例如其它语言版本、大字体、盲文或您喜欢的格式。请致电 1-844-882-7889, 711 TTY、或发送邮件至 [OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us)，联系 Mavel Morales。