



最近更新：2020年9月14日

全州重新开放指南-高校、半职业和小联盟体育活动，有限重返赛场

授权：第 20-27 号行政命令、ORS 433.441、ORS 433.443、ORS 431A.010

执行：在本指南要求遵守某些规定的范围内，可以按照第 20-27 号行政命令第 26 段的规定执行。

适用性：本指南适用于全州特定的高校、半职业和小联盟体育活动的练习、训练和比赛。

俄勒冈州以外的运动员/团队前往俄勒冈州参加比赛时，必须遵循本文件中列出的指南。

目前，全接触式运动比赛是禁止进行的。允许全接触式运动的训练和适应。举重、跑步训练和队内对抗赛等训练和适应不能包括任何形式的完全接触。

定义：在本指南中，适用以下定义：

- “全接触式运动”是指要求或很可能需要参与者之间常规，持续紧密贴近或发生身体接触的运动，包括但不限于美式橄榄球、英式橄榄球、摔跤、啦啦队、篮球、曲棍球、舞蹈、水球、男子曲棍网兜球。
- “极少-或中等程度接触式运动”包括但不限于垒球、棒球、足球、排球、女子曲棍球、夺旗橄榄球。
- “非接触式运动”包括但不限于网球、游泳、高尔夫、越野、田径、边线/无接触啦啦队和舞蹈。

概述：

传播 COVID-19 病毒的风险取决于许多因素，包括：

- 1) 同一个地点的人数
- 2) 位置类型（室内还是室外）
- 3) 人与人之间的距离
- 4) 一个地点的停留时间
- 5) 使用的防护装备等级（例如，面罩）

作为一般指南，小团体比大团体更安全；室外环境比室内环境更安全；可确保六（6）英尺或以上距离的运动比近距离接触更安全；持续时间短比时间长更安全。运动员、教练和观众应根据[全](#)

[州口罩、面罩和面部防护罩指南](#)佩戴面罩。运动主管和教练在计划返回比赛场地时，必须考虑所有这些因素。

一般要求：

联盟、学院/大学、教练、运动员和教练员必须：

- 审查并遵循[俄勒冈州 COVID-19 雇主通用指南](#)和 [OHA 针对公众的重新开放指南](#)。
- 如果适用，请遵守[俄勒冈州教育部的指南](#)。
- 禁止有任何 [COVID-19 症状](#)的工作人员和运动员进入场所或运动场所。
- 不鼓励因 COVID-19 发生并发症的风险增加（例如，患有慢性病的人）的任何人（包括运动员）参加任何体育活动。
 - 如果运动员、志愿者或观众出现 COVID-19 的症状，则工作人员应要求他们离开场所，为其提供面罩、面部防护罩或口罩，并帮助其在离开设施之前最大程度地减少与他人的接触。立即消毒患病者使用过的所有区域。
- 关闭饮水机，但水瓶与饮水器之间非接触式的灌水瓶除外。鼓励运动员自带预灌水的水瓶。
- 无法保持六（6）英尺距离时，如果要参加室内运动或室外运动，请戴上口罩、面部防护罩或面罩。面罩的作用是在您被感染时保护他人。人们即使未感到不适，也可以将 COVID-19 传播给其他人。有关更多信息，请参阅[全州口罩、面罩、面部防护罩指南](#)。
- 确保所有观众都根据[全州口罩、面罩、面部防护罩指南](#)戴上口罩、面部防护罩或面罩，即使在户外时也是如此。
- 确保通风系统正常运行。通过打开窗户和门，使用风扇和其它方法尽可能增加空气流通。如果可能会给员工、孩子或顾客带来安全隐患，请勿打开门窗。
- 在恢复或开始赛季之前，将所有政策和设施信息传达给运动员/参与者、父母、监护人和看护人。

清洁和消毒：

联盟、学院/大学、教练和教练员必须：

- 经常清洁和消毒共享设备。这包括但不限于球棒和球拍等装备。使用[环境保护局（EPA）批准清单](#)中包含的消毒剂，用于杀灭导致 COVID-19 的 SARS-CoV-2 病毒。
- 要求员工保持良好卫生习惯，包括经常洗手、打喷嚏和咳嗽时遮挡。经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，尤其是在触摸共享物体或擤鼻子、咳嗽或打喷嚏后。避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 如果没有现成的肥皂和水，使用含 60-95% 酒精的洗手液。覆盖双手的所有表面，并揉搓在一起，直到变得干燥。
- 鼓励运动员自带洗手液供个人使用。鼓励联盟提供洗手台和/或洗手液。

- 经常清洁和消毒交通繁忙区域以及员工、运动员和观众可接触的常被人触摸的表面。
- 在进行任何联盟活动之前和之后，确保对洗手间进行清洁和消毒和/或每天至少两次。

距离和容纳率：

联盟、学院/大学、教练和教练员必须：

- 对于每次体育赛事，将聚会人数最多限制为室内 100 人和室外 250 人，室内和室外不超过 250 人；或根据确定的容纳率（平方英尺/容纳人数）而定的人数，包括员工在内，以较小者为准。人与人之间保持至少六（6）英尺的物理距离。除保持物理距离外，还应使用口罩、面部防护罩或面罩。
- 制定并实施计划，以限制进入场馆的观众数量，以便所有员工、志愿者、承包商和观众都可以保持六（6）英尺的物理距离。
- 委派指定的监测员，以确保观众保持六（6）英尺的物理距离，包括在入口、出口、洗手间和其他人们可能聚集的区域。
 - 保持实际距离对有基础疾病的人尤其重要。这些人群罹患 COVID-19 重度疾病的风险较高。
- 鼓励体育场馆中的所有人，包括所有运动员、教练、裁判员、志愿者、独立承包商与未居住在同一家庭内的个人保持至少六（6）英尺的物理距离，尤其是在公共区域。
- 当在同一运动场馆或同一地点同时发生多个体育赛事时，联盟、教练、和教练员必须：
 - 确保参加体育比赛的运动员和观众不要共享空间，包括但不限于洗手间、走廊和特许摊位。
 - 在后续比赛或活动之间，清洁并消毒经常触摸的表面，例如门把手。
 - 在后续比赛和活动之间，清洁并消毒高人流区域，例如入口、出口、值机台、洗手间、和贩卖摊位。
 - 如果同一运动项目的运动队和观众共用洗手间，请尽可能打开入口/出口门，并定期清洁和消毒经常触摸的表面，例如隔断门把手和水龙头。
 - 运动场馆的经营者应尽可能：
 - 员工、运动员和观众的到达和离开时间错开，以最大程度地减少入口、出口和洗手间的人群聚集，以符合所需的物理距离要求。
 - 为员工、运动员和观众提供单独的入口/出口。
- 在不练习/不参加比赛时，为经理和教练分配指定区域，以确保其保持物理距离。

训练和比赛：

联盟、学院/大学、教练和教练员应尽可能：

- 采取措施确保参与者/运动员之间只发生参与比赛所需的接触。这包括避免握手、击掌、拳头/肘部碰撞、胸部碰撞和集体庆祝活动。
- 将运动员装备隔开，以防止运动员彼此直接接触。
- 鼓励运动员在可行情况下仅使用自己的装备。在可行情况下，避免或最低限度地进行装备共享。
 - 某些关键装备可能无法提供给每个运动员。当需要共享关键装备或有限装备时，必须在适合相应运动的情况下经常对每一共享装备的所有表面进行清洁和消毒（例如，在运动员、小组、赛段或比赛之间）。使用[环境保护局（EPA）批准清单](#)中包含的消毒剂，用于杀灭导致 COVID-19 的 SARS-CoV-2 病毒。尚无产品被标记为用于 COVID-19，但是许多产品会在其网站上提供有关其对人类冠状病毒疗效的产品标签或信息。
 - 清洁所有直接接触头部、面部和手部的装备，并格外关注和留意细节。
- 在可行情况下，鼓励运动员和/或其家人在每次使用后清洁和消毒装备。
- 仅允许教练员、教练和运动员参加练习，以确保物理距离，并防止人群聚集。
- 在不违反任何当地法规的情况下，如果可以安全进行，则在室外进行训练或比赛。在练习和比赛之间安排足够的时间，以便之前所有练习的人员可以在下一组进场之前离开场所。这样可以最大程度地减少在入口、出口和洗手间的聚集，同时提供足够时间对设施/设备进行消毒。
- 要求人们通过指定的入口进入场所，并通过指定的出口离开。请勿堵塞消防通道。使用告示指示单向交通流。考虑安排到达目的地的时间和错开到达场所的时间，以最大程度地减少同时到达和离开的人员数量。
- 待在场所外（例如，在汽车中），直到预定的练习或比赛时间。这样，人们可以在进入之前离开场所，并最大程度地减少聚集。鼓励运动员及其家人采取同样的措施。
- 有关游泳池的附加指南，请参见[持牌泳池、持牌水疗池和运动场的特殊指南](#)。

旅行：

离开本州的旅行可能会增加疾病传播的可能性。包括国内的长途飞行本身具有中度传播风险。更令人关注的是机场转机期间接触增加，带来更高的风险。

联盟、学院/大学、教练、运动员和教练员必须：

- 限制在旅行期间接触同一批旅行外的人员：
 - 旅行单位的所有成员（包括工作人员、运动员、教练和司机）如果乘坐公共汽车或汽车，必须戴上口罩、面部防护罩或面罩，并确保旅行单位内乘客之间距离至少为三（3）英尺。
- 将旅行限制在定期接触并被视为必不可少的人员（即运动员、教练、医务人员）。

- 航空旅行
 - 如果可以，请考虑包机，而不是商业航空旅行。商业航空旅行应采用具有可靠的感染控制方法并执行通用口罩要求的承运商。
 - 始终携带酒精含量为 60-95% 的洗手液，并经常使用。
 - 始终佩戴口罩或面罩，并尽量减少为进食或饮水而取下的次数。
 - 避免与其他团队乘坐同一架私人飞机旅行。
- 记录所有乘客的姓名（包括驾驶员、飞行员和乘务人员），以及旅行的日期和时间及车辆编号/许可证（如果适用）。
- 如果在每次驾车送每个单位之前和之后戴口罩并使用洗手液，驾驶员可以送多个旅行团。应按照[交通运输指南](#)在接送每个旅行团之间清洁车辆。
- 从其他州返回俄勒冈州后，请实施 COVID-19 防护行为。此类行为包括良好的手部卫生、物理疏离和戴口罩或面罩，并确保所有员工和学生都有健全过程来自我监控/报告 COVID-19 症状。
- 离开本州后再返回体育设施时，请遵守以下规定：
 - 如果出现 [COVID-19 症状](#)，请与医务人员联系以进行检测。
 - 如果为接触者追踪，与当地公共卫生当局合作。
 - 遵循[全州口罩、面罩、面部防护罩指南](#)戴上口罩或面罩。

联盟、学院/大学、教练、运动员和教练员应尽可能：

- 旅行后 10 天内限制与他人接触。
- 在可行情况下，尽可能当天旅行，避免过夜逗留。对于过夜或当日旅行，应考虑预先包装的餐点或客房服务。如果唯一选择是餐厅用餐，考虑选择外带食品或户外用餐。

Pac-12 体育联盟机构

希望在俄勒冈州参加比赛的 Pac-12 体育联盟运动队必须向俄勒冈州卫生局（OHA）和州长办公室提交方案，以确保训练、竞赛和比赛符合所有公共卫生指南和县阶段要求。训练、竞赛和比赛不得在州长办公室和 OHA 审核并批准协议前恢复。

在俄勒冈州内练习和比赛的 Pac-12 体育联盟运动可豁免不受其他所有体育运动指南的约束，包括全州高校、半职业和小联盟体育活动，有限重返赛场指南。Pac-12 体育联盟运动队将遵守各自联盟在练习、比赛、接触者追踪、检测、隔离和其他任何适用的所考虑领域方面制定的标准（包括 OHA 和州长办公室批准的方案）。在俄勒冈州进行的 Pac-12 体育联盟体育运动必须遵守 [OHA 第二阶段重新开放指南 - 场地和活动经营者](#)。

额外资源：

- [您可以张贴的告示](#)

- [全州口罩、面罩、面部防护罩指南](#)
- [疾病预防控制中心的公园和娱乐场所管理员指南](#)

文件可访问性：对于残疾人或说英语以外的其它语言的人，OHA 可以提供其它格式的信息，例如其它语言版本、大字体、盲文。请致电 1-844-882-7889，711 TTY，或发送邮件至 OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us，联系 Mavel Morales。