

流感免疫谈话要点

- 流感是一种严重的疾病，可能导致人们无法工作，无法照顾家人，甚至要住院治疗。每年，美国有很多人死于流感。
- 流感疫苗是保护自己和家人免受流感侵扰的最佳方法，可将您患上流感的风险降低一半。
- 流感疫苗是安全有效的。每年都有数以百万计的人进行接种，以保持健康。
- 接种流感疫苗需几分钟即可，而且成本低廉或完全免费。在俄勒冈州，您可以在大多数提供医疗保健的机构和当地药房获得疫苗。即使您没有保险，您也可以去某些地方，并且不会因为无力购买流感疫苗而被拒之门外。
- 每个六个月或以上的人都应接种流感疫苗，包括孩子、成人和老人。对于两岁以下的儿童和 65 岁以上的人来说，降低他们患重病的风险尤为重要。
- 如果您没有接种疫苗，则可能在出现任何症状之前传播流感。
- 每年接种疫苗是很重要的，因为流感病毒每年都会变化。每年，疫苗都会更新，以针对最可能使我们患病的病毒株。
- 接种疫苗是最佳时间是初秋时节——即流感季节开始时。如果您没能在秋季接种疫苗，仍应尽快接种。接种流感疫苗永远不会太晚。
- 即使您从未患过流感，也可以通过接种疫苗来帮助保持年长的家人和邻居们的健康。
- 如果不接种流感疫苗，患有哮喘、糖尿病、或心脏病、或肺病的人也有较高的患严重疾病的风险。
- 流感疫苗不能让您患上流感，疫苗的副作用通常很轻微，并且很快就会消退。副作用可能包括头痛或手臂酸痛，通常只会持续一两天。
- 在俄勒冈州，您可以在大多数医疗保健提供机构和当地药房获得疫苗——请务必致电确认是否有疫苗，并且若有必要则进行预约。
- 要获得帮助以寻找接种流感疫苗的地点，请致电 211 或访问网站 VaccineFinder.org。
- 如果您对流感疫苗有疑问，请致电您的医疗保健提供者。

流感免疫 + COVID-19 谈话要点

- 今年，因为 **COVID-19** 导致更多的人生病，所以接种流感疫苗尤为重要。
- 即使您在疫情期间大部分时间呆在家里，您仍然可能感染和传播流感。接种疫苗有助于保持家人健康。
- 那些最有可能因 **COVID-19** 患病的人也更可能因流感而病倒。我们的许多亲人如果暴露于 **COVID-19** 都极有可能患上重病。
- 在这个季节预防流感将使我们的医疗体系更加强健。当您接种流感疫苗后，您将有助于避免让年幼的孩子、老年人和患有慢性疾病的人们去医院，使医护人员能够集中精力救治需要紧急治疗的那些人。