



帮助老年人接种 COVID-19 疫苗: 合作伙伴工具包

目录

- 1. 俄勒冈州卫生局寄语 1
- 2. 与老年人的谈话要点 4
- 3. 事前请先了解 8
- 4. 常见问题解答 10
- 5. 模板电子邮件 13
- 6. 通讯信息 16
- 7. 社交卡/信息图表副本 17

1. 俄勒冈州卫生局寄语

俄勒冈州卫生局感谢您帮助老年人接种疫苗。我们将不断向这个工具包添加内容。我们的目标是每周发送两次最相关的更新信息。

我们需要你们的帮助，以确保老年人获得接种 COVID-19 疫苗所需的信息。2021 年 2 月 8 日，80 岁及以上的老年人可以开始接种 COVID-19 疫苗。65 岁及以上的老年人将有资格在接下来的 3 周内接种疫苗。所有 65 岁及以上的老年人将有资格在 2 月底前接种疫苗。

疫苗是稀缺的。俄勒冈州有 750,000 多名 65 岁及以上的老年人。俄勒冈州的每位老年人都将能够接种疫苗，但是大多数老年人要等多个星期之后才能接种。

在未来几个星期，我们知道，想要接种疫苗的老年人将超过可以提供的疫苗数量。**我们请您帮助达到老年人的期望。**虽然疫苗供应商无法在每个老年人一想要接种疫苗时就能给他们预约，但我们可以给他们提供不同的方式来获悉疫苗信息和接种活动。

2021年2月8日，俄勒冈州卫生局将在 covidvaccine.Oregon.gov 网站上推出一个新工具，名为“**俄勒冈接种疫苗**”(Get Vaccinated Oregon)。该工具将允许人们判断他们目前是否符合接种疫苗的条件，并进行注册，以便在他们符合条件时获得电子邮件提醒或短信通知。一旦有资格接种疫苗，该工具将帮助用户直接了解其所在地区的疫苗接种活动。这个工具将对所有俄勒冈人开放。使用这个工具并不能保证用户有一个具体的“排队位置”。一旦符合条件，被通知的用户可以使用该工具查找他们所在地区的疫苗接种活动。

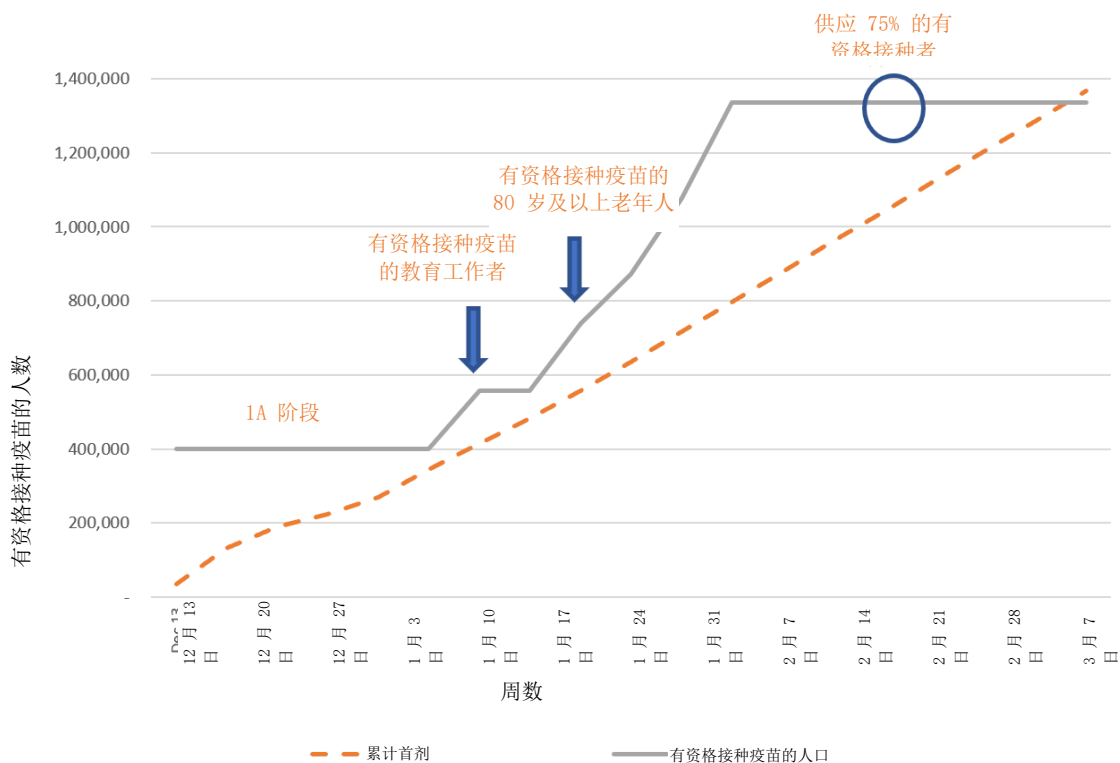
Multnomah、Washington、Clackamas、Columbia 和 Marion 县郡已经创建了更加集中的疫苗接种预约/安排工具。这些工具可通过**疫苗信息工具**（聊天机器人），一个在网站 covidvaccine.orregon.gov 右下角的**橙色框处找到**。有几个县要求在未来几周内“**Get Vaccinated Oregon**（接种疫苗俄勒冈州）”上的这一功能可用之前，这一工具继续用于此目的。此工具以英语和西班牙语提供。

我们希望这将有助于减少混乱和失望，在美国和俄勒冈州疫苗仍然严重短缺之际，我们共同努力给老年人以支持。

115,000 多名 **60** 岁及以上的老年人由于其医务工作者、教育工作者或其他已符合资格群体的身份，已经接种了疫苗。州卫生官员估计，每 **10** 名 **65** 岁及以上的老年人中有超过 **7** 人需要接种疫苗，这需要几个星期的时间。下面的图表说明了俄勒冈州有资格接种疫苗的人群总数相较于累计疫苗供应总量随时间变化的当前状况：

高水平预测

首剂供应量相较于有资格接种疫苗人口



所有老年人将有资格在 2 月底前接种疫苗。以下是 65 岁及以上的老年人能够开始接种疫苗的日期：

人群	时间	大约人数	阶段
80 岁及以上	2 月 8 日	168,000	1B, 第 2 组
75 岁及以上	2 月 15 日	134,000	1B, 第 3 组
70 岁及以上	2 月 22 日	206,000	1B, 第 4 组
65 岁及以上	3 月 1 日	258,000	1B, 第 5 组

您可以帮助改善老年人接种疫苗的流程。

自疫情爆发以来，俄勒冈州就把保护老年人放在首位。虽然每一例 COVID-19 死亡都是悲剧，但是俄勒冈州老年人的 COVID-19 感染率是全国第二低的，老年人死亡率是全国第三低的。

你们的合作帮助挽救了很多生命。当我们继续推行俄勒冈州的疫苗接种计划时，我们致力于与您分享信息。感谢您所做的一切。

2. 与老年人的谈话要点

下面是一些您可以用来和老年人交流的谈话要点。

- 疫情对老年人造成了严重损害。州疫苗接种计划优先考虑老年人，因为如果他们暴露在病毒之下，可能会面临危及生命的健康后果。
- 俄勒冈州的每位老年人都将能够接种疫苗，但是其中多数人要等多个星期之后才能接种。
 - 请耐心等待。
 - 想要接种疫苗的老年人将比现有的疫苗多。州卫生官员估计，每 10 名 65 岁及以上的老年人中有超过 7 人需要接种疫苗，这要几个星期的时间才能提供足够的疫苗。
 - 这意味着您可能属于能够获得疫苗的群体，但仍需等待。这完全取决于联邦政府给我们州发送多少疫苗。
- 您很可能不会马上得到预约。虽然疫苗不足，但是我们州每个星期都会得到更多剂量的疫苗。最终，每个想预约接种疫苗的人都会得到，只是需要时间。虽然疫苗供应商无法在您一想要接种疫苗时就能给您预约，但我们可以给您提供不同的方式来获悉疫苗信息和接种活动。

您可以通过以下两种方式了解接种疫苗：

- **covidvaccine.Oregon.gov** 网站上的新的特色 (NEW FEATURES)：俄勒冈州卫生局 (OHA) 疫苗接种网站提供了关于 COVID-19 疫苗情况的专题介绍。截至 2021 年 2 月 8 日，该网站还包括一个新的工具，**俄勒冈州接种疫苗 (Get Vaccinated Oregon)**。该工具将允许人们判断他们目前是否符合接种疫苗的条件，并进行注册，以便在他们符合条件时获得电子邮件提醒或短信通知。一旦有资格接种疫苗，该工具将帮助用户直接了解其所在地区的疫苗接种活动。这个工具将对所有俄勒冈人开放。使用这个工具并不能保证用户

有一个具体的“排队位置”。一旦符合条件，被通知的用户可以使用该工具查找他们所在地区的疫苗接种活动。

- **截至 2021 年 2 月 5 日**，我们将在我们的网站 covidvaccine.Oregon.gov 上更新各县的疫苗接种信息，包括老年人在其所在地区哪里能够获得疫苗的具体信息。
- **211**：俄勒冈州老年人还可以编辑短信 **ORCOVID** 发送至 **898211**，以获得短信/短消息更新信息（只有英语和西班牙语），或者发送电子邮件至 ORCOVID@211info.org。如果他们的 COVID-19 疫苗问题无法通过网站、短信或电子邮件得到解答，他们可以致电 **211** 或 **1-866-698-6155**，服务时间为每天早 6 点至晚 7 点，包括节假日。请注意，由于电话量大，等待时间可能会很长。可以选择得到回电，而不是在线上等待（英语和西班牙语）。所有其他语言均有免费口译服务。TTY: 拨打 **711** 或致电 **1-866-698-6155**。

为什么要接种 COVID 疫苗？

- 您可以通过接种 **COVID 疫苗**来保护自己，并帮助阻止疫情扩散。接种 COVID-19 疫苗是保护您自己、您的家人、那些与您亲近的人及您所在社区的最佳方式之一。
- 我们理解，有些人可能对疫苗感到担心，并有疑问，但是它们已被证明是安全有效的。美国食品药品监督管理局 (FDA) 已对 COVID-19 疫苗予以紧急使用授权 (Emergency Use Authorizations [EUA])，因为来自大型临床试验的数据显示，它们是安全和有效的。疫苗的已知和潜在益处超过了感染 COVID-19 的已知和潜在危害。
- 接种 COVID-19 疫苗的人越多，对每个人就越好。当有足够多的人接种疫苗时，我们就能见到我们所爱的人，让我们的生活恢复一些正常。

谁能接种 COVID 疫苗？何时接种？

- 目前有几类人群有资格接种疫苗
 - 1A 阶段包括医疗服务提供者和其他团体，请访问网站 covidvaccine.Oregon.gov 查看符合条件团体的详细清单。
 - 1B 阶段包括公立和私立中、小学和幼儿园 (K-12) 教育工作者和员工、儿童保育工作者和员工，以及幼儿教育工作者和员工。
- 请访问我们的网站 covidvaccine.Oregon.gov，以查看 1A 阶段符合条件群体的完整清单，并访问此处查看符合条件群体的最新信息图表。

以下是 65 岁及以上的老年人能够接种疫苗的日期：

人群	时间	阶段
80 岁及以上	2021 年 2 月 8 日	1B, 第 2 组
75 岁及以上	2021 年 2 月 15 日	1B, 第 3 组
70 岁及以上	2021 年 2 月 22 日	1B, 第 4 组
65 岁及以上	2021 年 3 月 1 日	1B, 第 5 组

信息图表

以下是说明现在谁有资格接种的一张信息图表。请点击以下图片查看最新版本。下面的静态图像是截至2021年2月10日的最新图像。



老年人如何能够获得 COVID-19 疫苗？

- 现在，符合条件的成年人正在当地公共卫生机构或其合作伙伴、医院、疫苗接种活动和一些药店（以及长期护理场所）接种疫苗。
- 养老院、辅助生活和其他有执照的长期护理设施：** 药房合作伙伴为大多数有执照的老年人与残疾人服务机构的居民和工作人员接种疫苗。居民（或家庭成员）可以询问他们的设施经营者何时给他们的住所安排疫苗接种诊所。
- 目前，由于供应量有限，您的初级保健提供者（您的医生办公室）可能不会获得疫苗。

- **covidvaccine.Oregon.gov** 网站上的**新的特色 (NEW FEATURES)**: 俄勒冈州卫生局 (OHA) 疫苗接种网站提供了关于 COVID-19 疫苗情况的专题介绍。**截至 2021 年 2 月 8 日**, 该网站还包括一个新的工具, **俄勒冈州接种疫苗 (Get Vaccinated Oregon)**。该工具将允许人们判断他们目前是否符合接种疫苗的条件, 并进行注册, 以便在他们符合条件时获得电子邮件提醒或短信通知。一旦有资格接种疫苗, 该工具将帮助用户直接了解其所在地区的疫苗接种活动。这个工具将对所有俄勒冈人开放。使用这个工具并不能保证用户有一个具体的“排队位置”。一旦符合条件, 被通知的用户可以使用该工具查找他们所在地区的疫苗接种活动。
 - **截至 2021 年 2 月 5 日**, 我们将在我们的网站 **covidvaccine.Oregon.gov** 上更新各县的疫苗接种信息, 包括老年人在其所在地区哪里能够获得疫苗的具体信息。

3. 事前请先了解

以下是老年人能够接种疫苗时的一些提示。我们两次鼓励您设定明确的预期, 可能要过好几个星期才能接种疫苗。

- **COVID-19 疫苗是安全和有效的。**
 - 接种疫苗具有预防作用。该疫苗可以让您的身体更强壮, 以对抗 COVID-19, 即使您感染了 COVID-19, 也可能帮助您避免重病。
 - 接种疫苗不会让您感染 COVID-19。
- **COVID-19 疫苗对您是免费的。**
 - COVID-19 疫苗将免费提供给您。您不需要医疗保险。如果您有医疗保险, 疫苗提供者可能会向您的保险公司收取疫苗注射费。这意味着, 当您接种 COVID-19 疫苗时, 可能会被要求提供您的保险信息。
- **提防诈骗。**
 - 公共卫生官员和卫生保健提供者永远不会向您要钱、银行账户、信用卡或社保号码。提议出售或运输疫苗也是骗局。

接种疫苗之后

- **您需要注射两剂疫苗。**
 - 多数类型的疫苗都需要注射两针。首剂注射后 3 到 4 周再注射第二剂。两剂全都注射才能让疫苗发挥作用, 这对您来说非常重要。

- 关于您什么时候能注射第二剂，请咨询给您注射首剂疫苗的人。您应该在注射首剂疫苗的同一个地方注射第二剂。除非护士或医生告诉您在其他地方注射第二剂，否则就是在同一地方。
- **接种疫苗之后，您目前仍然需要戴口罩，并保持物理距离。**
 - 在没有足够的人群接种疫苗之前，情况还不能恢复正常。但是我们还不知道接受两剂疫苗注射的人是否仍能传播 **COVID-19**。我们不希望您把它传播给还没接种过疫苗的人。重要的是：
 - 继续戴口罩
 - 与他人保持 6 英尺的距离
 - 洗手
 - 不要和不在一起生活的人聚会
 - 限制与住在您家里的人的密切接触
- **接种 COVID-19 疫苗后，您可能会有一些副作用。**
 - 这些副作用通常意味着疫苗正在努力保持您的身体健康。接种 **COVID-19** 疫苗后，您的胳膊可能疼痛。您可能会有肌痛、关节痛、疲劳、头痛、发冷或者发烧。（发烧不太常见。）
 - 有时候，这些副作用可能会让您几天不能正常活动。大部分副作用几天后就会消失。
- **疾控中心 (CDE) 开发了一种新工具，V-safe。**
 - **V-safe** 可以帮助您追踪并报告您可能出现的任何副作用。**V-safe** 还可以提醒您何时注射第二剂疫苗。您的疫苗接种站会给您提供关于 **V-safe** 的更多信息。您可以从以下网址了解更多信息：**V-safe After Vaccination Health Checker** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html>。
- **您的疫苗提供者会给您一张疫苗接种卡——别弄丢了！**
 - 这张卡片会告诉您接种 **COVID-19** 疫苗的种类、接种日期、接种地点以及何时注射第二剂疫苗。

4. 常见问题解答

以下是您可能从老年人那里收到的问题。重要的是要事先设定预期，即根本没有足够的疫苗，而且可能要过好几个星期才能接种疫苗。

- 1. 我在哪里能够接种疫苗？** 疫苗虽然稀缺，但最终会有足够的疫苗满足每个人的需要。目前，接种疫苗的地方——**当其有疫苗时**——包括 地方公共卫生部门或其合作伙伴、医院和疫苗接种活动。随着疫苗供应量的增加，您也许能够在其他地方接种疫苗。目前，由于供应量有限，您的初级保健提供者（您的医生办公室）可能不会获得疫苗。您可能从新闻中听到有关疫苗接种活动的消息。这些活动将为您提供一个预约注射的途径。
- 2. 我如何查明我是否有资格接种疫苗？** 请访问网站 covidvaccine.Oregon.gov，并使用新的**俄勒冈接种疫苗 (NEW Get Vaccinated Oregon)** 工具。它旨在帮助您了解您是否符合资格。您将需要注册，以获得有关疫苗接种机会的最新信息。如果您在注册时需要帮助，请找人帮忙，或者联系 211：
 - a. 编辑短信 ORCOVID 发送至 898211
 - b. 发送电子邮件至 ORCOVID@211info.org
 - c. 呼叫 211
- 3. 我何时能够接种疫苗？** 截至 2 月 8 日，[以下是可以接种疫苗的人员清单](#)。大多数老年人在未来几个星期内将无法预约接种疫苗。让您久等了。等待是很难的，但是我们请求您保持耐心。我们依赖联邦政府的疫苗供应。一些县仍在为其他符合条件的成年人接种疫苗，而联邦疫苗供应不足。

4. 我可以去哪里获取更多信息？

访问网站 covidvaccine.Oregon.gov。

编辑短信 ORCOVID 发送至 898211，以获得短信/短消息的更新信息（只有英语和西班牙语）。

发送电子邮件至 ORCOVID@211info.org。

如果您的 COVID-19 疫苗问题无法通过网站、短信或电子邮件得到解答，请致电 211 或 1-866-698-6155 呼叫中心。服务时间为每天早 6 点至晚 7 点，包括节假日。由于电话量大，等待时间可能会很长。可以选择要求回电，而不是持机等待。呼叫中心使用英语和西班牙语。所有其他语言均有免费口译服务。TTY: 拨打 711 或致电 1-866-698-6155。

covidvaccine.Oregon.gov 网站上的新的特色 (NEW FEATURES): 俄勒冈州卫生局 (OHA) 疫苗接种网站提供了关于 COVID-19 疫苗情况的专题介绍。截至 2021 年 2 月 8 日，该网站还包括一个新的工具，**俄勒冈州接种疫苗 (Get Vaccinated Oregon)**。该工具将允许人们判断他们目前是否符合接种疫苗的条件，并进行注册，以便在他们符合条件时获得电子邮件提醒或短信通知。一旦有资格接种疫苗，该工具将帮助用户直接了解其所在地区的疫苗接种活动。这个工具将对所有俄勒冈人开放。使用这个工具并不能保证用户有一个具体的“排队位置。”一旦符合条件，被通知的用户可以使用该工具查找他们所在地区的疫苗接种活动。

- 截至 2021 年 2 月 5 日，我们将在我们的网站 covidvaccine.Oregon.gov 上更新各县的疫苗接种信息，包括老年人在其所在地区哪里能够获得疫苗的具体信息。

5. 我需要携带什么身份证件来证明我的资格？俄勒冈州卫生局 (OHA) 不要求证明某人有资格接种疫苗，也不计划要求疫苗提供者进行资格验证。疫苗提供者本身可能要求个人在接种疫苗之前通过口头声明或以其他方式声明，其属于有资格接种疫苗的群体。人们将收到其已接种疫苗的证明。不要把给您的卡弄丢了。
6. 它的费用是多少？我需要有保险才能接种疫苗吗？COVID-19 疫苗对您是免费的。您不需要医疗保险。如果您有医疗保险，疫苗提供者可能会向您的保险公司收取疫苗注射费。这意味着，当您接种 COVID 疫苗时，可能会被要

求提供您的保险信息。疫苗提供者不能因为给您注射疫苗而向您收费，但是如果您有医疗保险，您随身携带您的保险信息是很重要的。

7. 我去疫苗接种诊所时需要帮助。能给我提供去接种疫苗的交通工具吗？我该怎么安排呢？如果您是俄勒冈州健康计划的会员，并且需要乘车去接种疫苗，那么乘车是免费的。查找您所在地区的 [OHP 专车服务](#)。您还可以呼叫您的 [CCO 计划](#)。
8. 我必须排队等候吗？许多疫苗接种站和活动中心要求您预先登记，以便他们可以安全地管理患者的流动。大型疫苗接种站也在努力确保老年人和残障人士，特别是那些行动不便者能够进入疫苗接种站。但是您也可能不得等待。我们鼓励您提前做好计划，如果您有需要，请向疫苗接种点管理员咨询相关事宜。
9. 我有一个照护者帮我处理我的医疗需求和医生预约。如果他们和我一起去，他们也能接种疫苗吗？只有您的照护者也符合条件才能接种。如果您的照护者是[符合条件的阶段](#)，那么他们可以随时接种疫苗。如果不是，他们就还没有资格接种疫苗。

疫苗注射问题

10. 打完疫苗后会怎样？接种疫苗之后，您目前仍然需要戴口罩，并保持物理距离。在没有足够的人群接种疫苗之前，情况还不能恢复正常。我们还不知道两剂疫苗都已注射的人是否仍能传播 COVID-19。我们不希望您把它传播给还没接种过疫苗的人。重要的是，要坚持戴口罩、与他人保持 6 英尺的距离、勤洗手、不和不住在一起的人聚会。

您也需要注射两剂疫苗。多数类型的疫苗都需要注射两针。首剂注射后 3 到 4 周再注射第二剂。两剂全都注射才能让疫苗发挥作用，这对您来说非常重要。关于您什么时候能注射第二剂，请咨询给您注射首剂疫苗的人。您应该在注射首剂疫苗的同个地方注射第二剂。除非护士或医生告诉您在其他地方注射第二剂，否则就是在同一地方。您需要确保您的第二剂疫苗和第一剂疫苗是同一品牌。

11. 如果我在接种第一剂疫苗后接触到 **COVID-19** 怎么办？如果您接触了 **COVID**，您应该遵循公共卫生指南，即使您已经注射了第一剂疫苗，您也应该呆在家里 14 天。
12. 接种疫苗后需要观察多长时间？您将被观察 15-30 分钟。这意味着，您需要在注射疫苗的地方等待，这样疫苗提供者就可以监视您，以确保您感觉良好。
13. 疫苗的副作用是什么？接种 **COVID-19** 疫苗后，您的胳膊可能疼痛。您可能会有肌痛、关节痛、疲劳、头痛、发冷或者发烧。（发烧不太常见。）这通常意味着疫苗正在努力保持您的身体健康。这些是您的身体正在建立保护的正常迹象。有时候，这些副作用可能会让您几天不能正常活动。大部分副作用几天后就会消失。
14. 如果我有副作用，我应该给谁打电话，是疫苗接种站还是我的初级医疗机构？**COVID-19** 疫苗接种后有副作用很常见。如果您在离开疫苗接种站后对任何副作用有疑虑，您应该与您的初级医疗机构联系。或者您可以去急诊或急救机构。
15. 我还需要一直戴着口罩和保持物理距离吗？接种疫苗之后，您目前仍然需要戴口罩，并保持物理距离。在没有足够的人群接种疫苗之前，情况还不能恢复正常。然而，我们还不知道两剂疫苗都已注射的人是否仍能传播 **COVID-19**。我们不希望您把它传播给还没接种过疫苗的人。重要的是，要坚持戴口罩、与他人保持 6 英尺的距离、勤洗手、不和不住在一起的人聚会。

5. 模板电子邮件

此电子邮件模板可以根据您的需要使用和修改，以便向您所服务的老年人发送信息。重要的是，当您与人沟通疫苗接种信息时，要事先设定预期。

尊敬的[姓名]:

我们想让您知道，本月，老年人可以开始接种 COVID-19 疫苗。接种 COVID-19 疫苗是保护您自己、您的家人及您所在社区的最佳方式之一。

俄勒冈州的每位老年人都将能够接种疫苗，但是其中多数人要等多个星期之后才能注射疫苗。在未来几个星期，我们知道，想要接种疫苗的老年人将超过可以提供的疫苗量。州卫生官员认为，每 10 名 65 岁及以上的老年人中有超过 7 人需要接种疫苗，这需要几个星期的时间。在联邦疫苗供应量增加之前，会存在疫苗短缺问题。

这意味着您可能属于能够获得疫苗的群体，但是仍需等待。我们正在尽一切努力，让每个人都能尽快获得疫苗。

州和疫苗接种合作伙伴请所有成年人保持耐心。我们知道还有其他人仍在等待他们的疫苗。最终，每个想要接种疫苗的人都会得到，只是需要时间。

俄勒冈州的每个人都可以免费接种疫苗。

以下是俄勒冈州的老年人有资格接种疫苗的时间：

- 年龄 80 岁及以上者，2 月 8 日开始
- 年龄 75 岁及以上者，2 月 15 日开始
- 年龄 70 岁及以上者，2 月 22 日开始
- 年龄 65 岁及以上者，3 月 1 日开始

若要查明您是否符合资格以及您可以去哪里接种疫苗：

- 访问网站 covidvaccine.Oregon.gov
- 编辑短信 ORCOVID 发送至 898211
- 发送电子邮件至 ORCOVID@211info.org
- 致电 211 或 1-866-698-6155
- (TTY: 拨打 711 或致电 1-866-698-6155)

新功能：2021 年 2 月 8 日，俄勒冈州卫生局将在 covidvaccine.Oregon.gov 网站上推出一个新工具，名为“**俄勒冈接种疫苗**”(Get Vaccinated Oregon)。该工具将允许人们判断他们目前是否符合接种疫苗的条件，并进行注册，以便在他们符合条件时获得电子邮件提醒或短信通知。一旦有资格接种疫苗，该工具将帮助用户直接了解其所在地区的疫苗接种活动。这个工具将对所有俄勒冈人开放。使用这个工具并不能保证用户有一个具体的“排队位置。”一旦符合条件，被通知的用户可以使用该工具查找他们所在地区的疫苗接种活动。

我们知道您可能对 COVID-19 疫苗有疑问。请知悉，疫苗已经测试，以确保它们是安全和有效的。美国食品药品监督管理局 (FDA) 已对 COVID-19 疫苗予以紧急使用授权 (Emergency Use Authorizations [EUA])，因为来自大型临床试验的数据显示，它们是安全和有效的。疫苗的已知和潜在益处超过了感染 COVID-19 的已知和潜在危害。

我们也在这里帮助解答您的疑问。

谨致问候，

[组织领导人的姓名]

6. 通讯信息

在给老年人的电子通讯中包括这样的信息。事先设定期望是至关重要的。

80 岁及以上的老年人能从本月开始接种 COVID-19 疫苗。接种 COVID-19 疫苗是保护您自己、您的家人、那些与您亲近的人及您所在社区的最佳方式之一。大多数老年人还要几个星期之后才能接种疫苗。重要的是要了解，尽管他们有资格获得疫苗，但是为这个年龄组的每个人提供足够的疫苗还要在好几个星期之后。州政府官员认为，给所有老年人接种疫苗需要几个星期的时间。俄勒冈州的每个人都可以免费接种疫苗。

若要查明您何时符合资格以及您可以去哪里接种疫苗：

- 访问网站 covidvaccine.Oregon.gov
- 编辑短信 ORCOVID 发送至 898211
- 发送电子邮件至 ORCOVID@211info.org
- 致电 211 或 1-866-698-6155
(TTY: 拨打 711 或致电 1-866-698-6155)

新功能：2021 年 2 月 8 日，俄勒冈州卫生局将在 covidvaccine.Oregon.gov 网站上推出一个新工具，名为“**俄勒冈接种疫苗**”(Get Vaccinated Oregon)。该工具将允许人们判断他们目前是否符合接种疫苗的条件，并进行注册，以便在他们符合条件时获得电子邮件提醒或短信通知。一旦有资格接种疫苗，该工具将帮助用户直接了解其所在地区的疫苗接种活动。这个工具将对所有俄勒冈人开放。使用这个工具并不能保证用户有一个具体的“排队位置”。一旦符合条件，被通知的用户可以使用该工具查找他们所在地区的疫苗接种活动。

7. 社交卡/信息图表副本

以下是一些社交媒体帖子，您可以在您的社交媒体频道上分享。在每一条消息中，请确保设定预期，即没有足够的疫苗，并且他们可能要等好几个星期之后才能接种疫苗。

老年人何时能够开始接种 COVID-19 疫苗：

年龄	开始
80+	2月8日
75+	2月15日
70+	2月22日
65+	3月1日

covidvaccine.Oregon.gov

编辑短信 ORCOVID 发送至 898211

致电 211

我可以接种 COVID-19 疫苗吗？我去哪里接种？

访问网站 covidvaccine.Oregon.gov

编辑短信 ORCOVID 发送至 898211

发送电子邮件至 ORCOVID@211info.org

致电 211 或 1-866-698-6155

（TTY：拨打 711 致电 1-866-698-6155）

出发前请先了解

COVID-19 疫苗是：

- 安全和有效的
- 免费提供给您

covidvaccine.Oregon.gov

编辑短信 ORCOVID 发送至 898211

致电 211

您需要注射 2 剂疫苗。

重要的是，两剂全都注射才能让疫苗发挥作用。

第一剂注射后 3 到 4 周再注射第二剂。

两剂注射都在同一地点。

covidvaccine.Oregon.gov

编辑短信 ORCOVID 发送至 898211

致电 211

接种疫苗之后，您目前仍然需要戴口罩，并保持物理距离。

- 继续戴口罩
- 与他人保持 6 英尺的距离
- 洗手
- 不要和不在一起生活的人聚会

在没有足够的人群接种疫苗之前，情况还不能恢复正常。

covidvaccine.Oregon.gov

编辑短信 ORCOVID 发送至 898211

致电 211

接种 **COVID-19** 疫苗后，您可能会有副作用。

这通常意味着疫苗正在努力保持您的身体健康。

- 手臂酸痛
- 关节痛
- 头痛
- 发烧（较少见）
- 肌肉酸痛
- 疲劳
- 发冷

大部分副作用几天后就会消失。

covidvaccine.Oregon.gov

编辑短信 ORCOVID 发送至 898211

致电 211

您可以通过接种 **COVID-19** 疫苗来保护自己，并帮助阻止疫情扩散。

接种 COVID 疫苗是保护您自己、您的家人及您所在社区的最佳方式之一。

covidvaccine.Oregon.gov

编辑短信 ORCOVID 发送至 898211

致电 211

文件可访问性：对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。请致电 1-971-673-2411、711 TTY，或发送电子邮件至 COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us，与健康信息中心联系