

雇主工具包：帮助您的员工接种 2019 冠状病毒病 (COVID-19) 疫苗

俄勒冈州卫生局致辞.....	1
讲话要点/关键讯息.....	2
谁可以接种疫苗？什么时候接种？	2
在哪里接种？	2
如何预约疫苗接种	3
为什么要接种疫苗	3
接种疫苗前我需要做哪些准备？	4
接种疫苗后有哪些注意事项	4
常见问题.....	5
雇主的疑问	5
以下是员工可能向您提出的问题	6
疫苗管理问题.....	7
如何支持当地疫苗接种活动和/或举办一场活动	9
其它资源.....	10



用于满足您各种通信需求的资源：
电邮范本、通讯内容、社交媒体内容



俄勒冈州卫生局致辞

俄勒冈州卫生局感谢您帮助您的员工接种疫苗以对抗 COVID-19。您的配合将拯救生命。随着我们继续推出俄勒冈州疫苗接种计划，我们十分乐意与您分享相关信息。

您尽可以将该内容分享给您的工人。我州正努力确保工人获得“在何处能够接种疫苗”的相关准确信息，您在其中扮演了至关重要的角色。如果您对本工具包有疑问，请联系俄勒冈州卫生局 (OHA) 健康信息中心：COVID.19@dhsosha.state.or.us。

查阅最新通信工具包：<https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-resources>。

讲话重点/关键讯息：关于俄勒冈州 COVID-19 疫苗，您的员工需要了解些什么



谁可以接种疫苗？什么时候接种？

俄勒冈州正在分阶段进行疫苗施打工作。只有符合资格的群体才能够接种疫苗。

▶ [疫苗接种排序信息](#)



在哪里接种？

有多处疫苗接种点可供居住在俄勒冈州的人们选择。

▶ [疫苗接种点信息](#)

员工可在以下地点接种疫苗：

- 部分工作场所
- 部分工人宿舍

您可以联系您当地的公共卫生局，向其表明您希望在工作场所或工人宿舍举办疫苗接种动员活动。由于供应与疫苗接种人员有限，仅有部分请求会获得批准。

[查看各县 COVID-19 疫苗信息。](#)



如何预约疫苗接种

符合资格的俄勒冈人民可访问covidvaccine.oregon.gov 网站，以查看其社区的疫苗信息，在俄勒冈疫苗接种 (Get Vaccinated Oregon) 工具上进行注册，及查看各县信息。目前，您无法在 covidvaccine.oregon.gov 网站上进行预约，但您可以通过我们提供的链接，在当地公共卫生局和大众疫苗接种站点进行预约。

俄勒冈人民还可以发送“ORCOVID”短信至 898211 (仅提供英语和西班牙语服务)，或者发送电子邮件至 ORCOVID@211info.org (可提供语言帮助) 以获取帮助。如果在网站上、发送短信或电邮，您针对 COVID-19 疫苗提出的疑问都得不到解答，您可以拨打 211 或 1-866-698-6155 免费电话 (服务时间：每日上午 6 点至晚上 7 点，包含节假日)。由于来电多，您可能需要等候。

对于药房接种点，符合资格的俄勒冈人民可以直接在他们的网站上进行预约。药房将对符合资格人士进行筛选。

Bi-Mart: <https://book-ch.appointment-plus.com/ctkqt9ky/#/>

Costco: costco.com/covid-vaccine.html

Health Mart: healthmartcovidvaccine.com

Rite-Aid: ritea.id/oregon

Safeway/Albertsons: safeway.com/pharmacy/covid-19.html

Walgreens: <https://www.walgreens.com/findcare/vaccination/covid-19>

Walmart: <https://www.walmart.com/cp/flu-shots-immunizations/1228302>



为什么要接种疫苗

接种 COVID-19 疫苗有助于我们得回所爱之物。我们都希望回归正常的生活。接种疫苗能帮助我们得回念想甚深之物。当足够多的人接种疫苗，我们就能够见所爱之人、欢度假期，回归正常的生活。

 **接种 COVID-19 疫苗的好处**



接种疫苗前我需要做哪些准备?

我应该接种哪种疫苗? 了解所提供的疫苗。美国现有的所有 COVID-19 疫苗均经由美国食品及药物管理局 (FDA) 的紧急使用授权。这意味着, 它们已通过全面测试并证实能够安全有效地减少严重疾病、住院和死亡。

一旦您有机会, 请尽快接种疫苗。尽管当前疫苗供应有限, 但公共卫生官员正努力集结更多的疫苗以供所有人使用。为了保护您自己和阻止 COVID-19 的传播, 一旦您有机会就应尽快接种疫苗, 这一点至关重要。

▶ 疫苗的安全性和有效性



接种疫苗后有哪些注意事项

接种 COVID 疫苗后, 您可能会经历一些副作用。在您接种疫苗后, 施打部位可能会有些许疼痛、发红或肿胀。您可能感到疲乏、头痛或肌肉酸痛、发烧 (罕见) 或恶心。这意味着疫苗正在起作用, 以保证您的健康。

▶ 疫苗副作用

完成疫苗接种后, 您应继续采取安全措施以保护您自己和他人, 因为 COVID-19 是一种新型病毒, 专家们仍旧定期对该疾病进行研究以获得更深入的了解。

▶ 我们每个人需要做到以下事项

常见问题

雇主的疑问：

哪些人属于前线工作者？

请查看 [OHA 疫苗接种排序表](#)，以了解符合资格人员名单以及接种时间。

员工或雇主需要为前线工作人员提供证明吗？

不需要。我们仰赖诚信体系。前线工作人员无需出示证明文件以表明他们符合资格，但是疫苗提供者可能要求他们通过某种方式做出声明。

是否可能提供上门疫苗接种？

是，我们希望部分雇主能在工作场所或工人宿舍设立疫苗诊所。这需要与您当地的公共卫生局进行规划和协调。并非所有雇主都应做此选择。对于大部分雇主而言，只要当地诊所人手充足，这样的做法都是可行的。如果您有兴趣举办类似活动，请联系您当地公共卫生局。

员工如何进行疫苗接种预约？雇主能为其提供帮助吗？

雇主能通过告知疫苗接种点的相关信息来帮助其员工计划疫苗接种预约。

符合资格的俄勒冈人民可访问covidvaccine.oregon.gov 网站，以查看其社区的疫苗信息，在[俄勒冈疫苗接种 \(Get Vaccinated Oregon\)](#) 工具上进行注册，及查看[各县信息](#)。目前，您无法在 covidvaccine.oregon.gov 网站上进行预约。

俄勒冈人民还可以发送“ORCOVID”短信至 898211（仅提供英语和西班牙语服务），或者发送电子邮件至 ORCOVID@211info.org（可提供语言帮助）以获取帮助。如果在网站上、发送短信或电邮，他们针对 COVID-19 疫苗提出的疑问都得不到解答，那他们可以拨打 211 或 1-866-698-6155 免费电话（服务时间：每日上午 6 点至晚上 7 点，包含节假日）。来电量可能相比于平常较大。您也可以选择接听回拨而非保持等候。

前线工作人员群体中是否有优先接种人员？

从 3 月 29 日起，移民和季节性农场工人、海鲜和农业工人、食品加工工人以及野地消防员均将符合接种抗 COVID-19 病毒疫苗。所有其他前线工作人员将于 4 月 19 日符合接种资格。

前线工作人员是指其所从事的工作接触 COVID-19 的风险较高的人员，因为他们无法居家工作，或无法在其他可限制其与家人以外人员近距离或例行接触的场合工作。此外，前线工作人员的工作须：

- 与家人以外人员有频繁近距离接触（少于六英尺）；且
- 与家人以外人员有例行（每人超过 15 分钟）近距离接触。

如果满足以上标准，且被列入疾控中心 (CDC) 在 1b 或 1c 阶段指定的行业名单，或列于俄勒冈州卫生局 (OHA) 行业名单中，该人士则为前线工作人员。

OHA 名单可通过此链接获取：

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/ln3527A.pdf>

CDC 更详尽名单（包含定义）可通过此链接获取：

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/categories-essential-workers.html>

人们须自行确定是否属于前线工作人员。我州并未要求验证符合资格人士属于哪一特定类别，但是您在接种点可能需要答复您的所属类别。

由于关于前线工作人员资格的问题过多，OHA 无法一一解答。OHA 将持续更新其“常见问题” (FAQ)，请定期查询该材料以获取解答。

通过此链接您可查看常见问题：

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/ln2390u.pdf>

以下是员工可能向您提出的问题

在哪里接种？

现在，疫苗接种点包括当地公共卫生局或其合作伙伴、药房、医院、疫苗活动、联邦合格健康中心以及部落健康机构。目前，由于供应有限，您的基础医疗提供商（您医生的办公室）可能还未获得疫苗。

我如何得知自己是否符合资格接种疫苗？

访问 covidvaccine.oregon.gov 网站并使用俄勒冈州疫苗接种 (Get Vaccinated Oregon) 工具。它将帮助您确认您是否符合资格。您可能想要进行注册以跟进您的疫苗接种机会。如果您在注册时需要帮助，请向他人寻求帮助或拨打 211。

什么时候可以接种疫苗？

截至 3 月 29 日，部分前线工作人员将符合接种 (COVID-19 疫苗) 的资格。

[\(查看符合资格人员的完整名单及接种时间\)](#) 由于疫苗紧缺，您可能需要等候数天或甚至数周才能预约成功。您已经等候多时。等候令人焦急，但是我们还是希望您耐心等待。部分县仍在为其他符合资格的俄勒冈人民接种疫苗，且此时联邦疫苗供应十分紧缺。

我可以在何处获取更多信息？

访问 covidvaccine.oregon.gov。

发送“ORCOVID”短信至 898211，以获取短信/SMS 版本最新信息（仅提供英语和西班牙语服务）。

电邮: ORCOVID@211info.org。

如果在网站上、发送短信或电邮，您针对 COVID-19 疫苗提出的疑问都得不到解答，您可以拨打 211 或 1-866-698-6155（免费电话）。服务时间：每日上午 6 点至晚上 7 点，包含节假日。由于来电多，您可能需要等候较长时间。您也可以选择接听回拨而非保持等候。电话中心使用英语和西班牙语。可免费获取其他语种传译服务。TTY: 711 或 1-866-698-6155。

为证明我的资格，我需要携带什么身份证明？

您无需出示证明文件以表明您符合资格，但是疫苗提供者可能要求您通过某种方式做出声明。

费用是多少？

我需要有保险才能接种疫苗吗？COVID 疫苗为免费提供。您无需具有健康保险。如果您有健康保险，疫苗提供商可能会向您的保险公司收取为您施打疫苗的手续费。这意味着，在接种疫苗时，您可能需要提供您的保险信息，所以如果您有保险，请携带您的健康保险卡。疫苗提供商不得就为您施打疫苗而向您收费。

疫苗管理问题

接种疫苗后会发生什么？

目前，在接种疫苗后，您仍须佩戴口罩并保持物理距离。直到足够多的人完成疫苗接种，我们才能回归以往正常的生活。我们知道接种疫苗能防止人们生病。但是我们尚无法保证完成两剂疫苗接种的人不会传播 COVID-19 病毒。我们希望避免您将病毒带给还未接种疫苗的人们。保持佩戴口罩、与他人保持 6 英尺距离、勤洗手且不长时接触家人以外的人员，这些对您来说都至关重要。

您可能也需要接种两剂疫苗。大部分疫苗，可能都需要您分两剂接种。您应于接种第一剂疫苗后的 3 至 4 周接种第二剂疫苗。完成两剂疫苗的接种，疫苗才能真正发挥作用，这一点对您来说至关重要。向为您施打第一剂疫苗的人员询问何时能接种第二剂。您应在同一个地点完成两剂疫苗的接种。除非护士或医生特别告知您可以去其他地方进行接种。

如果我在接种第一剂 COVID-19 疫苗后接触到病毒该怎么办？

如果您接触到 COVID 病毒，即便您已经打了第一剂疫苗，也应遵照公共卫生指南，居家隔离 14 天。

接种疫苗后，我应接受多久的观察？

您需要接受 15-30 分钟的观察。这意味着，您需要在接种疫苗后留在原地静待观察，这样疫苗提供商才能确认您的状况良好。

疫苗副作用是什么？

接种 COVID-19 疫苗后，您可能会觉得胳膊酸痛。您可能还会产生肌肉酸痛、关节疼痛、疲乏、头痛、畏寒或可能发烧。（发烧较为罕见。）这意味着疫苗正在起作用，以保证您的健康。这是您的身体正在建立保护机制的正常反应。有时候，这些副作用可能会导致您持续几天无法正常活动。大部分副作用会在几天后消失。

如果我出现副作用，我该给谁打电话：疫苗接种点还是我的基础医疗提供商？

接种 COVID-19 疫苗后，产生副作用属正常现象。如果您在离开疫苗接种点后仍对这些副作用有所担忧，您应联系您的基础医疗提供商。或者您可以前往紧急医疗或急诊机构。

我还需要佩戴口罩和保持物理距离吗？

目前，在接种疫苗后，您仍须佩戴口罩并保持物理距离。直到足够多的人完成疫苗接种，我们才能回归以往正常的生活。我们知道接种疫苗能防止人们生病。但是我们尚无法保证完成两剂疫苗接种的人不会传播 COVID-19 病毒。我们希望避免您将病毒带给还未接种疫苗的人们。保持佩戴口罩、与他人保持 6 英尺距离、勤洗手且不长时接触家人以外的人员，这些对您来说都至关重要。

更多关于 COVID-19 疫苗的问题，请查看我们的[常见问题](#)。

如何支持当地疫苗活动和/或举办一场活动

为当地疫苗活动/您的疫苗活动招募志愿者

俄勒冈人民在尽快接种疫苗这一任务中所面临的其中一个最大障碍就是缺少能够施打疫苗的人手。不过值得高兴的是，实际上有许多符合资格的人士，比如紧急医疗救护技术员 (EMT)、退休医护工作者、转业的前医护工作者。我们还未向他们请求支持。

您可以通过动员您的员工、他们的家人或亲朋以及您的客户，以帮忙招募志愿者。以下文本可用于电邮和/或社交媒体发文：

招募施打疫苗志愿者

如果您接受过专业注射培训，[插入县名] 需要您的帮助。

请帮助我们社区注射疫苗以对抗 COVID-19 病毒

请在 <https://serv-or.org> 网站上注册成为志愿者。

举办疫苗接种活动

我们希望部分雇主能在工作场所或工人宿舍设立疫苗诊所。这需要与您当地的公共卫生局进行规划和协调。并非所有雇主都应做此选择。但是，对于部分大型企业的雇主而言，只要有足够的疫苗且当地诊所人手充足，这样的做法都是可行的。

如果您有兴趣举办类似活动，请联系您当地公共卫生局 (LPHA)。

其它资源

除使用本 OHA 工具包的模板外,我们还建议您查看 CDC 和健康行动联盟的定期更新资源。他们为商业社区提供免费的、且由商业、健康和通信领域专家策划的工具和资源。您可以在此处找到这些材料:

- [CDC 可定制供重要工作者使用的 COVID-19 疫苗内容](#)
- [健康行动联盟 COVID-19 企业通信资源](#)
 - [企业通信指南](#)
 - [员工重要信息](#)
 - [经理谈话指南](#)
 - [小型企业 COVID-19 疫苗指南](#)
 - [针对黑人、西班牙裔、美州印第安人和阿拉斯加原住民社区的告知和通信指南](#)
 - [员工沟通计划范本](#)
 - [社交媒体工具包](#)
 - [短信范本](#)



用于满足您各种通信需求的资源:
电邮范本、通讯内容、社交媒体内容