

沟通工具包: 帮助患有潜在疾病的俄勒冈人获得 COVID-19 疫苗

俄勒冈州卫生局致辞.....	1
谈话要点/关键信息.....	2
有谁资格接种疫苗的对象以及接种时间.....	2
基础健康状况问题.....	3
怀孕、哺乳、生育问题	4



满足您沟通需求的资源:
电子邮件模板、通讯内容、社交媒体内容

俄勒冈州卫生局致辞

俄勒冈州卫生局感谢您帮助公众接种 COVID-19 疫苗。您的合作将有助于挽救生命。当我们继续推出俄勒冈州疫苗接种计划时,我们将致力于与您分享资讯。

我们的沟通工具包,为您提供进行外联及解答疑问所需的基本工具、链接和各类模板。请随时为您的联系对象定制此内容。您是本州工作中的重要一环,旨在确保俄勒冈人获得他们可以前去接种疫苗点的准确信息。如果您对此工具包有疑问,请通过 COVID.19@dhsosha.state.or.us 与俄勒冈州卫生局 (Oregon Health Authority, OHA) 健康信息中心联系。

沟通工具包可在以下网址找到:

<https://sharedsystems.dhsosha.state.or.us/DHSForms/Served/In3646.pdf>。

谈话要点/关键信息



有资格接种疫苗的对象接种时间

俄勒冈州正在分阶段进行疫苗接种。仅有符合资格的人群可接种疫苗。医护人员、长期护理机构中的人员、教师、儿童保健提供者以及 65 岁及以上的人士均已可以接种疫苗。

接种时间: 从 2021 年 3 月 29 日开始

接种对象: 年龄在 45 岁至 64 岁、患有一个或多个美国疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 定义的基础健康状况、COVID-19 严重疾病风险较高的成年人:

- 癌症
- 慢性肾脏疾病
- 慢性肺病, 包括慢性阻塞性肺病 (COPD)、哮喘 (中度到重度)、间质性肺病、囊性纤维化、肺动脉高血压
- 痴呆或其他精神状况
- 糖尿病 (1 型或 2 型)
- 唐氏综合症
- 心脏疾病, 如心力衰竭、冠状动脉疾病、心肌病或高血压
- 艾滋病毒感染
- 免疫受损状态 (免疫系统减弱)
- 肝病
- 肥胖 (身体质量指数 (Body mass index, BMI) 大于或等于 25 kg/m² 或更高)
- 怀孕
- 镰状细胞病或地中海贫血症
- 抽烟 (无论是否戒烟)
- 固体器官或血干细胞移植
- 中风或脑血管疾病
- 药物滥用

接种时间: 从 2021 年 4 月 5 日开始

接种对象: 年龄在 16-44 岁、患有一种或多种 CDC 定义的基础健康状况且上述风险较高的成年人。

 **疫苗排队信息**

基础健康状况问题

1. 患有**一种或多种基础健康状况且风险较高的人士**，是否需要出示其医生开具的证明来证明他们的病情？

否，您无需出示证明。您无需致电您的医生或获取您的病历表，用于证明自己患有基础疾病。

2. 年龄在**16-64岁的人群中**，是否会按年龄优先排序，或者他们会一次性全部具有资格？

是。年龄在45岁至64岁、患有**一种或多种 CDC 定义的基础健康状况且风险较高的成年人**，3月29日起符合资格。年龄在16-44岁的成年人将在2021年4月5日之前获得接种资格。16岁及以上的孕妇也会在4月5日获得资格。

3. 患有**一种或多种基础健康状况且风险较高的人士**，将在哪里接种疫苗？

年龄在16-64岁、患有基础健康状况有较高风险的成年人将通过高容量疫苗接种点/大规模疫苗接种活动、通过地方公共卫生当局 (Local public health authorities, LPHA)、联邦合格保健中心、药店以及通过基于社区和宗教的组织的合作关系获得疫苗接种。

4. 如果我正在服药，我是否可以接种疫苗？

是的，您可以接种疫苗。目前，尚无数据表明这两种疫苗会与任何其他药物发生相互作用。请参见辉瑞(Pfizer) (<https://www.fda.gov/media/144413/download>)、莫德纳 (Moderna) (<https://www.fda.gov/media/144637/download>) 和强生 (Johnson & Johnson) (<https://www.fda.gov/media/146304/download>) 的紧急使用授权 (Emergency use authorization, EUA) 数据表。

5. 如果我对其他疫苗过敏或有过敏反应，疫苗是否安全？

您应该与您的医生谈谈您的具体情况。让他们知道任何过敏史，或对疫苗或注射的反应。CDC 建议您：如果您有以下情形，则不要接种 COVID-19 疫苗：

- 首次接种 COVID-19 疫苗后出现严重过敏反应 (如过敏性休克)。
- 过去注射 COVID-19 疫苗或其任何部分 (包括聚乙二醇) 时曾产生任何类型的即时过敏反应。
- 对聚山梨酯发生任何即时过敏反应。

如果您对任何疫苗、注射剂、食物、药物或昆虫毒液有任何类型的即时过敏反应史，或有过敏史，应在接种 COVID-19 疫苗后监测 30 分钟。

怀孕、哺乳、生育问题

1. 如果我怀孕了，我是否应该接种疫苗？

接种疫苗是个人的选择。美国现有的任何一种 COVID-19 疫苗，都可以提供给怀孕或哺乳的女性。如果您对接种疫苗有疑问，可以与您的医生交谈可能会有所帮助，但不是必须的措施。

尽管严重疾病的总体风险较低，但与未怀孕人群相比，孕妇患 COVID-19 严重疾病的风险更高。严重疾病是指导致住院或死亡的疾病。此外，与未感染 COVID-19 的孕妇相比，感染 COVID-19 的孕妇可能面临更高的负面妊娠结果风险，如早产。

2. 怀孕时接种疫苗是否安全？疫苗是否会伤害我的宝宝？

关于孕妇接种 COVID-19 疫苗的安全性，现有数据有限。根据这些疫苗在体内的作用方式，专家们认为疫苗不太可能对孕妇造成特定的风险。

CDC 以及美国食品药品监督管理局 (U.S. Food and Drug Administration, FDA) 已经建立了[安全监测系统](#)来收集怀孕期间的疫苗接种信息，并将密切监测这些信息。这些系统中的大多数怀孕都在进行中，因此我们尚未获得有关这些怀孕结果的信息。我们需要继续长期跟踪怀孕，以了解对怀孕和婴儿的影响。

莫德纳和 Pfizer-BioNTech 疫苗均为 [mRNA](#) 疫苗，其中不包含会导致 COVID-19 的活病毒，因此不会给人带来 COVID-19 疾病。此外，mRNA 疫苗不会与人的 DNA 相互作用，也不会引起遗传变化，因为 mRNA 不会进入细胞核，而细胞核是保存 DNA 的地方。了解更多关于[COVID-19 mRNA 疫苗的作用方式](#)的信息。

强生公司 (Johnson & Johnson) 的 COVID-19 疫苗是一种病毒载体疫苗，这意味着该疫苗使用一种不同病毒 (载体) 的改良版本向身体细胞传递重要指令。病毒载体技术已用于其他疫苗开发计划。在怀孕的所有早中晚三期中，包括在大规模的埃博拉疫苗接种试验中，都向孕妇提供了使用相同病毒载体的疫苗。在这些试验中，没有与接种疫苗相关的不良妊娠结果，包括影响婴儿的不良结果。了解更多关于[病毒载体疫苗的作用方式](#)的信息。

3. 疫苗对孕妇有哪些副作用？

在接种任何现有 COVID-19 疫苗后都可能发生副作用，对于需要接种两剂的疫苗，尤其可能在第二剂疫苗接种后发生。接种 mRNA 疫苗 (Moderna 和 Pfizer-BioNTech 疫苗) 后，孕妇尚无报告与非孕妇不同的副作用。副作用包括手臂酸痛，肌肉疼痛，关节疼痛、疲劳、头痛、寒战和发烧。如果接种疫苗后发烧，应该服用对乙酰氨基酚 (泰诺)，因为发烧与负面妊娠结果有关。

4. 如果我正在进行母乳喂养, 疫苗是否安全?

美国目前批准的 COVID-19 疫苗的临床试验不包括母乳喂养的女性。由于尚未针对哺乳期人群进行疫苗研究, 因此无法获得以下数据:

- COVID-19疫苗在哺乳期人群中的安全性
- 接种疫苗对母乳喂养婴儿的影响
- 对母乳产出或分泌的影响

目前批准的 COVID-19 疫苗是非复制型疫苗, 这意味着它们能够产生免疫应答, 但不会在宿主细胞内复制。由于非复制型疫苗对哺乳期人群及其婴儿没有风险, COVID-19 疫苗也被认为对哺乳期婴儿没有风险。因此, 哺乳期的女性可以选择接种疫苗。

5. 疫苗是否会影影响我的生育能力?

如果您现在准备怀孕或将来要怀孕, 则可以在可供应疫苗的情况下获得 COVID-19 疫苗。

没有证据表明任何疫苗, 包括 COVID-19 疫苗, 会导致生育问题。如果您现在准备怀孕, 则无需在接种 COVID-19 疫苗后避免怀孕。与所有的疫苗一样, 科学家们正在仔细研究 COVID-19 疫苗的副作用, 并将在有发现后报告其发现结果。

有关 COVID-19 疫苗的更多问题, 请查看我们的[常见问题解答](#)。



满足您沟通需求的资源:
电子邮件模板、通讯内容、社交媒体内容