

一线工作人员工具包

目录

俄勒冈州卫生局致辞.....	1
讲话要点/关键讯息.....	2
谁可以接种疫苗? 什么时候接种?	2
在哪里接种?	2
如何预约疫苗接种	3
为什么接种?	3
接种疫苗前我需要做哪些准备?	4
接种疫苗后有哪些注意事项	4
常见问题.....	5
雇主的疑问:	5
以下是员工可能向您提出的问题:	6
疫苗管理问题.....	7
如何支持当地疫苗接种活动和/或举办一场活动	8
为当地疫苗接种活动/您的疫苗接种活动招募志愿者	8
举办疫苗接种活动	8



满足您沟通需求的资源:
电邮范本、通讯内容、社交媒体内容

俄勒冈州卫生局致辞

俄勒冈州卫生局感谢您帮助您的员工接种疫苗以对抗 COVID-19。您的合作以及您对您员工健康的贡献将有助于挽救生命。当我们继续推出俄勒冈州 COVID-19 疫苗接种计划时,我们会与您分享资讯。请随时为您联系到的工作人员/员工定制此内容。我州正努力确保俄勒冈州一线工作人员获得“在何处能够接种疫苗”的相关准确信息,您在其中扮演了至关重要的角色。如果您对此工具包有疑问,请通过 COVID.19@dhsosha.state.or.us 与俄勒冈州卫生局 (Oregon Health Authority, OHA) 健康信息中心联系。

查阅最新通信工具包: <https://govstatus.egov.com/or-oha-covidresources>.



讲话要点/关键讯息：关于俄勒冈州 COVID-19 疫苗，您的员工需要了解些什么



谁可以接种疫苗？什么时候接种？

俄勒冈州正在分阶段进行疫苗接种。仅有符合资格的人群方可接种疫苗。所有一线工作人员都有资格从 2021 年 4 月 5 日开始接种疫苗。[这里](#)提供了有关一线工作人员的完整清单。

▶ 疫苗排队信息



在哪里接种？

有多处疫苗接种点可供居住在俄勒冈州的人们选择。

▶ 疫苗接种点信息

代表工作人员可在以下地点接种疫苗：

- 大众疫苗接种地点
- 药房
- 通过当地公共卫生局
- 部分卫生诊所
- 部分工作场所
- 部分工人宿舍

您可以联系您当地的公共卫生局，向其表明您希望在工作场所或工人宿舍举办疫苗接种动员活动。请知悉，由于供应与疫苗接种人员有限，仅有部分请求会获得批准。

▶ 各县 COVID-19 疫苗信息



如何预约疫苗接种

符合资格的俄勒冈人民可访问 covidvaccine.oregon.gov 网站，以查看其社区的疫苗信息，在[俄勒冈疫苗接种 \(Get Vaccinated Oregon\)](#) 工具上进行注册，及查看各县信息。目前，您无法在 covidvaccine.oregon.gov 网站上进行预约，但您可以通过我们提供的链接，在当地公共卫生局和大众疫苗接种站点进行预约。

当在[俄勒冈疫苗接种 \(Get Vaccinated Oregon\)](#) 工具上注册时，一线工作人员应勾选表示他们是一线工作人员的方框。自 4 月 5 日资格开放后，将优先向一线工作人员提供将开放一段时间预约的链接。

一线工作人员还可以发送“ORCOVID”短信至 898211（仅提供英语和西班牙语服务），或者发送电子邮件至 ORCOVID@211info.org（可提供语言帮助）以获取帮助。如果在网站上、发送短信或电邮，您针对 COVID-19 疫苗提出的疑问都得不到解答，您可以拨打 211 或 1-866-698-6155 免费电话（服务时间：每日上午 6 点至晚上 7 点，包含节假日）。由于来电多，您可能需要等候。对于药房接种点，符合资格的俄勒冈人民可以直接在他们的网站上进行接种预约。药房将进行资格筛选。

关于在哪和如何找到 COVID-19 疫苗的信息列表，请访问：
<https://govstatus.egov.com/find-covid-19-vaccine>



为什么接种

接种 COVID-19 疫苗有助于我们得回所爱之物。我们都希望回归正常的生活。接种疫苗能帮助我们得回念想甚深之物。当足够多的人接种疫苗，我们就能够见所爱之人、欢度假期，回归正常的生活。

▶ 接种 COVID-19 疫苗的好处



接种疫苗前我需要做哪些准备?

您应该接种哪种疫苗? 了解所提供的疫苗。美国现有的所有 COVID-19 疫苗均经由美国食品及药物管理局 (FDA) 的紧急使用授权。这意味着, 它们已通过全面测试并证实能够安全有效地减少严重疾病、住院和死亡。

一旦您有机会, 请尽快接种疫苗。尽管当前疫苗供应有限, 但公共卫生官员正努力集结更多的疫苗以供所有人使用。为了保护您自己和阻止 COVID-19 的传播, 一旦您有机会就应尽快接种疫苗, 这一点至关重要。

▶ 疫苗的安全性和有效性



接种疫苗后有哪些注意事项

接种 COVID 疫苗后, 您可能会经历一些副作用。在您接种疫苗后, 施打部位可能会有些许疼痛、发红或肿胀。您可能感到疲乏、头痛或肌肉酸痛、发烧 (罕见) 或恶心。这意味着疫苗正在起作用, 以保证您的健康。

▶ 疫苗副作用

完成疫苗接种后, 您应继续采取安全措施以保护您自己和他人, 因为 COVID-19 是一种新型病毒, 专家们仍定期对该疾病进行研究以获得更深入的了解。

▶ 我们每个人需要做到以下事项

常见问题

雇主的疑问：

哪些人属于一线工作者？

请查看 [OHA 疫苗接种排序表](#)，以了解符合资格人员名单以及接种时间。

员工或雇主需要为前线工作人员提供证明吗？

不需要。我们仰赖诚信体系。前线工作人员无需出示证明文件以表明他们符合资格，但是疫苗提供者可能要求他们通过某种方式做出声明。

是否可能提供上门疫苗接种？

是，我们希望部分雇主或工会能在工作场所或工人宿舍或工会大厅设立疫苗诊所。这需要与您当地的公共卫生局进行规划和协调。并非每个劳动力部门都应做此选择。对于大部分雇主而言，只要当地诊所人手充足，这样的做法都是可行的。如果您有兴趣举办类似活动，请联系您当地公共卫生局。

员工/一线工作人员如何进行疫苗接种预约？工会能提供帮助吗？

工会能通过告知疫苗接种点的相关信息来帮助其员工计划疫苗接种预约。

符合资格的俄勒冈人民可访问 covidvaccine.oregon.gov 网站，以查看其社区的疫苗信息，在[俄勒冈疫苗接种 \(Get Vaccinated Oregon\)](#) 工具上进行注册，及查看[各县信息](#)。目前，您无法在 covidvaccine.oregon.gov 网站上进行预约。当在俄勒冈疫苗接种 (Get Vaccinated Oregon) 工具上注册时，一线工作人员应勾选表示他们是一线工作人员的方框。自 4 月 5 日资格开放后，将优先向一线工作人员提供将开放一段时间预约的链接。

俄勒冈人民还可以发送“ORCOVID”短信至 898211（仅提供英语和西班牙语服务），或者发送电子邮件至 ORCOVID@211info.org（可提供语言帮助）以获取帮助。如果在网站上、发送短信或电邮，他们针对 COVID-19 疫苗提出的疑问都得不到解答，那他们可以拨打 211 或 1-866-698-6155 免费电话（服务时间：每日上午 6 点至晚上 7 点，包含节假日）。来电量可能相比于平常较大。您也可以选择接听回拨而非保持等候。

一线工作人员群体中是否有优先接种人员？

从 3 月 29 日起，移民和季节性农场工人、海鲜和农业工人、食品加工工人以及野地消防员均将符合接种抗 COVID-19 病毒疫苗。所有其他一线工作人员将于 4 月 5 日符合接种资格。

一线工作人员是指其所从事的工作接触 COVID-19 的风险较高的人员，因为他们无法居家工作，或无法在其他可限制其与家人以外人员近距离或例行接触的場所工作。此外，一线工作人员的工作须：

- 与家人以外人员有定期近距离接触（少于 6 英尺）；且
- 与家人以外人员有例行（每人超过 15 分钟）近距离接触。

如果满足以上标准,且被列入疾控中心 (CDC) 在 1b 或 1c 阶段指定的行业名单,或列于俄勒冈州卫生局 (OHA) 行业名单中,该人士则为一线工作人员。

OHA 的名单获取地址: <https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/ln3527A.pdf>

OHA 的更详尽的名单 (包括定义) 获取地址:

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/categories-essential-workers.html>

人们须自行确定是否属于一线工作人员。我州并未要求验证符合资格人士属于哪一特定类别,但是您在接种点可能需要答复您的所属类别。

由于关于一线工作人员资格的问题过多,OHA 无法一一解答。OHA 将持续更新其“常见问题”(FAQ),请定期查询该材料以获取解答。

通过此链接您可查看常见问题:

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/ln2390u.pdf>

以下是员工可能向您提出的问题:

在哪里接种?

现在,疫苗接种点包括当地公共卫生局或其合作伙伴、药房、医院、疫苗活动、联邦合格健康中心以及部落健康机构。目前,由于供应有限,您的基础医疗提供商(您医生的办公室)可能还未获得疫苗。

我如何得知自己是否符合资格接种疫苗?

访问 covidvaccine.oregon.gov 网站并使用俄勒冈州疫苗接种 (Get Vaccinated Oregon) 工具。它将帮助您确认您是否符合资格。您可能想要进行注册以跟进您的疫苗接种机会。如果您在注册时需要帮助,请向他人寻求帮助或拨打 211。

什么时候接种?

截至 3 月 29 日,部分一线工作人员将符合接种 COVID-19 疫苗的资格;剩余一线工作人员自 4 月 5 日起有资格接种疫苗。(查看符合资格人员的完整名单及接种时间) 由于疫苗紧缺,您可能需要等候数天或甚至数周才能成功预约接种。您已经等候多时。等候令人焦急,但是我们还是希望您耐心等待。部分县仍在为其他符合资格的俄勒冈人民接种疫苗,且此时疫苗供应十分紧缺。

我可以在何处获取更多信息？

- 访问 covidvaccine.oregon.gov.
- 发送“ORCOVID”短信至 898211，以获取短信/SMS 版本最新信息（仅提供英语和西班牙语服务）。
- 电邮：ORCOVID@211info.org.

如果在网站上、发送短信或电邮，您针对 COVID-19 疫苗提出的疑问都得不到解答，您可以拨打 211 或 1-866-698-6155 免费电话。服务时间：每日上午 6 点至晚上 7 点，包含节假日。由于来电多，您可能需要等候较长时间。您也可以选择接听回拨而非保持等候。电话中心使用英语和西班牙语。可免费获取其他语种传译服务。

TTY: 711 或 1-866-698-6155.

为证明我的资格，我需要携带什么身份证明？

您无需出示证明文件以表明您符合资格，但是疫苗提供者可能要求您通过某种方式做出声明。

费用是多少？

我需要有保险才能接种疫苗吗？COVID 疫苗为免费提供。您无需具有健康保险。如果您有健康保险，疫苗提供商可能会向您的保险公司收取为您施打疫苗的手续费。这意味着，在接种疫苗时，您可能需要提供您的保险信息，所以如果您有保险，请携带您的健康保险卡。疫苗提供商不得就疫苗向您收费。

疫苗管理问题

接种疫苗后会发生什么？我仍需要采取安全预防措施吗？

目前，在接种疫苗后，您仍须佩戴口罩并保持物理距离。直到足够多的人完成疫苗接种，我们才能回归以往正常的生活。我们知道接种疫苗能防止人们生病。但是我们尚无法保证完成两剂疫苗接种的人不会传播 COVID-19 病毒。我们希望避免您将病毒带给还未接种疫苗的人们。保持佩戴口罩、与他人保持 6 英尺距离、勤洗手且不长时接触家人以外的人员，这些对您来说都至关重要。

您可能也需要接种两剂疫苗。大部分疫苗，可能都需要您分两剂接种。您应于接种第一剂疫苗后的 3 至 4 周接种第二剂疫苗。完成两剂疫苗的接种，疫苗才能真正发挥作用，这一点对您来说至关重要。向为您施打第一剂疫苗的人员询问何时能接种第二剂。您应在同一个地点完成两剂疫苗的接种。除非护士或医生特别告知您可以去其他地方进行接种。

接种 COVID-19 疫苗后，您可能会觉得胳膊酸痛。您还可能产生肌肉酸痛、关节疼痛、疲乏、头痛、畏寒或可能发烧。（发烧较为罕见。）这意味着疫苗正在起作用，以保证您的健康。这是您的身体正在建立保护机制的正常反应。有时候，这些副作用可能会导致您持续几天无法正常活动。大部分副作用会在几天后消失。

如果我在接种第一剂 COVID-19 疫苗后接触到病毒该怎么办？

如果您接触到 COVID 病毒，即便您已经打了第一剂疫苗，也应遵照公共卫生指南，居家隔离 14 天。

接种疫苗后，我应接受多久的观察？

您需要接受 15-30 分钟的观察。这意味着，您需要在接种疫苗后留在原地静待观察，这样疫苗提供商才能确认您的状况良好。

如果我出现副作用，我该给谁打电话：疫苗接种点还是我的基础医疗提供商？

接种 COVID-19 疫苗后，产生副作用属正常现象。如果您在离开疫苗接种点后仍对这些副作用有所担忧，您应联系您的基础医疗提供商。或者您可以前往紧急医疗或急诊机构。

如何支持当地疫苗接种活动和/或举办一场活动

为当地疫苗接种活动/您的疫苗接种活动招募志愿者

俄勒冈人民在尽快接种疫苗这一任务中所面临的其中一个最大障碍就是缺少能够施打疫苗的人手。不过值得高兴的是，实际上有许多符合资格的人士，比如紧急医疗救护技术员 (EMT)、退休医护工作者、转业的前医护工作者。我们还未向他们请求支持。您可以通过动员您的员工和雇员、他们的家人和亲朋以及您的客户，以帮忙招募志愿者。请在 <https://serv-or.org> 网站上注册成为志愿者。

举办疫苗接种活动

我们希望部分工会能在工作场所或工人宿舍或会议大厅设立疫苗诊所。这需要与您当地的公共卫生局进行规划和协调。并不是每一个组织都有这样的选择，但对部分大型工会而言，只要有足够的疫苗且当地诊所人手充足，这样的做法都是可行的。**如果您有兴趣举办疫苗管理活动，请联系您当地公共卫生局。**



满足您沟通需求的资源：
电邮范本、通讯内容、社交媒体内容