

关于心肌炎、心包炎和 COVID mRNA 疫苗需要了解的内容

心肌炎是心肌的一种炎症。心包炎是心脏周围衬里的炎症。在接种 mRNA COVID-19 疫苗后，有少数病例报告了这两种情况，而且更常发生在 12-39 岁的男性身上，而不是女性或更大年龄组。Pfizer（辉瑞）和 Moderna（莫纳德）疫苗都是 mRNA 疫苗。美国疾病控制和预防中心（CDC）的医学研究人员对这些案例进行了研究，并确定 COVID-19 病毒引起严重疾病的风险要比接种疫苗后患上这些心脏疾病之一的风险大得多，也更严重。

医学专家继续建议为每个 12 岁及以上的人接种疫苗，因为：

- COVID-19 可导致所有年龄段的人患上严重疾病和死亡。
- COVID-19 可能导致长期的健康问题，包括所有年龄段的人的神经系统问题或肺功能减弱。
- 与接种疫苗相比，COVID-19 感染更可能引起心肌炎和心包炎。
- 与接种疫苗后发生心肌炎或心包炎相比，COVID-19 造成的心脏损伤风险可能更严重。
- 即使有人在接种疫苗后出现这些情况之一，大多数人也会自行恢复，或只需进行少量治疗。
- 现在流行的 Delta 病毒变种被认为比以前流行的变种更具传播性。
- 这些疫苗是安全和有效的，可以防止严重的 COVID-19 疾病。
- 接种疫苗可以保护您和您周围的人，并有助于阻止 COVID-19 在您的社区传播。

如果您对 COVID-19 疫苗有疑问或担忧，我们建议您与您的医生或医疗保健提供者讨论。

有关心肌炎和心包炎的更多信息，请访问：

- CDC 心肌炎和心包炎的实报：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html>
- ACIP 案例回顾：<https://www.cdc.gov/vaccines/acip/work-groups-vast/report-2021-05-24.html>

文件可访问性：对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。请致电 1-971-673-2411、711 TTY，或发送电子邮件至 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us，与健康信息中心联系