



室内和室外戴口罩的常见问题

(2021年9月2日更新)

以下是关于俄勒冈州行政规定（OAR）[333-019-1025](#)，室内和室外空间口罩要求的常见问题（FAQ）的答案。

问： 口罩规定只适用于公共室内空间，还是像制造厂这样的私人工作场所也需要遵守，即使我们不允许公众成员进入该空间？

答： 根据该规定，室内空间包括公共和私人工作场所，其中包括食品加工厂和制造设施。在室内私人工作场所，个人必须戴口罩或面罩，除非是在私人的个人工作区。私人专用工作场所是指公共或私人工作空间中供一个人在特定时间内使用的室内空间，该空间有从地板到天花板的墙壁，四面封闭，并且门可关闭。

问： 室内戴口罩规定是否适用于儿童的室内运动？

答： 室内竞技运动的练习和比赛不受此规定限制，不需要戴面罩。然而，作为组织政策的一部分，体育经营者可能要求戴口罩或面罩。

问： 室内戴口罩规定是否适用于青少年项目？

答： 是。

问： 对信仰听众讲话的信仰领袖是否被认为是向听众发表演讲的个人，而不受此规定约束？

答： 是，传道人与其他对听众讲话的人一样可以得到豁免。然而，该豁免只适用于演讲者向听众发表演讲的时候。

问： 如果我的企业或组织不想让个人在室内佩戴面部防护罩，我是否可以只要求佩戴口罩或面罩？

答： 是。如果您的企业或组织选择了比州规定更严格的要求，OHA建议您张贴一个标志，写上更严格的要求。

问： 什么被认为是“竞技运动”？与朋友在健身中心打篮球算不算是一项竞技运动？

答： 竞技体育是一种通常作为团队或联盟的一部分进行的运动，有预定的练习和比赛，通常通过学校、娱乐联盟或体育俱乐部进行。

问： 在健身中心/健身房锻炼是否被认为是在进行一项竞技运动，因此不受室内口罩规定的限制？例如，举重和跑步可以以比赛的形式进行，而这些都是健身中心练习的。

答：否，在健身中心健身不被认为是一项竞技运动，健身中心/健身房不被豁免于室内口罩规则。

问： 舞蹈室的舞蹈是否被认为是一种竞技运动，因此可以免于室内口罩的要求？

答：否。

问： 室内竞技运动的观众是否需要佩戴口罩？

答：是。

问： 如果我所在的县有比州更严格的口罩要求，我是否必须遵循县的要求？

答：是。您需要遵循更严格的要求。

问： 如果我公司的每个人都接种了疫苗，并能出示疫苗接种证明，我们在室内可以不戴口罩吗？

答：否，室内口罩规则并不豁免那些已接种疫苗的人。

问： 如果我的企业从不允许公众进入场所，而且所有员工都接种了疫苗，我们在室内是否必须戴口罩或面罩？

答：是。室内口罩规则并不豁免那些已接种疫苗的人或不对公众开放的企业/组织。

问： 人们或企业是否会因为违反了两个司法管辖区的口罩要求而同时受到州和县处的处罚？

答：是。

问： 根据该规则，像顾客这样的个人和室内空间的负责人都会受到处罚吗？

答：是。

问： 如果一个人或企业违反了州规定，我可以在哪里报告这种违规行为？

答：通过访问网站 <https://osha.oregon.gov/workers/Pages/index.aspx> 向俄勒冈州职业安全与健康管理局（OR-OSHA）报告违规行为。

问： 厨师和其他在餐厅后厨工作的工作人员是否可以豁免遵守这个口罩规定？特别是今年夏天天气炎热，如果他们接种了疫苗，并保持六英尺的距离，是否可以得到此规定的豁免？

答：否，这种情况没有豁免。OHA 强烈鼓励雇主给员工频发的休息，以便他们可以到外面去，定期取下口罩休息。请访问OR-OSHA的[高温胁迫网站](#)，了解与热暴露和疾病有关的规定以及关于预防高温胁迫的其他信息。

问： 如果潜在的客户或访客出现在我所负责的室内场所时，没有戴口罩、面罩或面部防护罩，我应该怎么办？

答：您应该提供口罩、面罩或面部防护罩，并做出合理的努力，让顾客或访客遵守。负责室内空间的人可以为没有口罩的顾客或访客提供口罩或面罩。

问： 如果潜在客户或访客在没有佩戴口罩、面罩或面部防护罩的情况下出现，并声称他们的残疾使他们无法佩戴口罩、面罩或面部防护罩，我该怎么办？

答：如果残疾人在需要戴口罩、面罩或面部防护罩的地方不能戴，而这又是一个公共便利场所，企业需要与该人合作，确定是否有合理的便利措施。一些常见的合理便利措施包括：免费路边接送、免费送货或通过电话或视频预约。

问： 对于声称不能戴口罩、面罩或面部防护罩的员工，是否有豁免规定？

答：如果雇员因残疾而无法佩戴口罩、面罩或面部防护罩，雇主必须与雇员合作，以确定是否可以提供合理的调整。雇主应该与他们的人力资源部门合作，或与他们的法律顾问讨论，以确定他们解决这个问题法律选择。雇主也可以向[劳动和工业局 \(BOLI\)](#) 寻求技术援助。

问： 可以盖住下巴和嘴巴区域的厨师塑料面罩，有时也称为“混合面罩”可以用作口罩、面罩或面部防护罩吗？

答：否，面部防护罩必须遮住前额、延伸到下巴以下、环绕脸部两侧。

问： 在使用州服务或进入州政府大楼时，我是否需要佩戴口罩、面罩或面部防护罩？

答：是。

问： 室内戴口罩规定是否适用于儿童保育机构？

答：是。有关儿童保育机构的其他信息请参见[早期学习分处的网站](#)。

问： 室内戴口罩规定是否适用于高等教育机构（学院和大学）？

答：是。请访问高等教育协调委员会[COVID-19网站](#)，获取对高等教育机构的更多指南。

问： 室内戴口罩规定是否适用于公寓楼？

答：是。在公寓楼的公共空间，例如大厅、走廊、电梯和洗衣房中，人们必须戴口罩、面罩或面部防护罩。这些区域被视为室内空间。人们在自己的公寓里不需要戴口罩、面罩或面部防护罩。

问： 当其他人戴上口罩、面罩或面部防护罩时，残疾人可能会遇到哪些障碍？

答：残疾人可能遇到的障碍有：

- 有些人需要看到嘴巴动作或面部表情才能知道您在说什么。

- 一些有发展障碍或差异的人可能会误读或误解面部表情。一个人仅从语气上理解情绪可能会有困难。如果你戴着口罩，他们可能只从你的眼睛或眉毛中得到提示，这可能会导致负面的诠释或误解说话者的情绪或意图。
- 有些听力不好的人读唇语。嘴部动作和面部表情可以传达很多信息，而不透明的口罩会让人看不清说话者的嘴。
- 手语用嘴来交流某些词语和意思。当面罩挡住人的嘴时，就会使使用手语的人难以沟通。

雇主和公共设施场所必须与残疾人合作，安排合理的调整措施，使雇员能够从事其工作或让顾客获得服务。那些被拒绝提供合理调整措施的人应联系劳动和工业局（BOLI）[民权处](#)，电话 971-673-0764 或发电子邮件至crdemail@boli.state.or.us。

问：有没有人不应该戴口罩、面罩或面部防护罩？

答：是。以下人员不应该戴口罩、面罩或面部防护罩：

- 两（2）岁以下的儿童。
- 任何因残疾或医疗状况而无法安全佩戴口罩、面罩或面部防护罩的人，在这种情况下，应要求提供调整措施。
- 任何有呼吸困难、昏迷不醒，或无人帮助不能戴上面罩、摘下面罩或除去面罩的人。
- 任何正在睡觉的人。

问：带呼气阀的面罩是可以接受的面部防护罩吗？

答：否。带呼气阀的口罩是为了让呼吸更轻松，防止湿气堆积。根据口罩类型和口罩的贴合度，这些口罩可以保护佩戴者不吸入飞沫和气溶胶。但是，由于呼气阀没有配备过滤器，大多数口罩不能过滤呼出的或强行喷出的气溶胶和飞沫。这些口罩不能防止病毒的传播，是不合格的。

问：长时间戴口罩或面罩是否安全？

答：是。长时间戴口罩在很多职业中很常见，以保护工人。一些例子包括医疗保健人员（例如进行长时间的手术）、建筑工人（例如防止灰尘和其他颗粒）和环境工人（例如霉菌整治）。一般而言，在 COVID-19 期间，普通公众所戴的面罩比卫生保健、建筑和环境工作者所戴的面罩贴合度较差，因此，它们限制气流，从而引起健康问题的可能性甚至更低。呼吸困难的人戴面罩可能会有问题。任何因残疾或医疗状况而无法安全佩戴口罩、面部防护罩或面罩的人，应要求提供调整措施。

问：如果我在工作隔间工作，而没有其他人陪同，我是否必须戴口罩或面罩？

答：是。个人在隔间内必须戴口罩、面罩或面部防护罩，除非隔间是私人的个人工作空间。私人专用工作场所是指公共或私人工作空间中供一个人在特定时间内使用的室内空间，该空间有从地板到天花板的墙壁，四面封闭，并且门可关闭。

问： 我在自己家时需要戴面罩吗？

答：否。个人在自己家中不需要戴面罩。

问： 是否有在户外时OHA建议戴上面罩的时候？

答：是。OHA 建议在拥挤的区域或大型聚会中，未接种疫苗、免疫功能低下、有患严重 COVID-19 疾病风险的人士，或与上述其中一类人一起生活的人士应继续戴口罩或面罩，并与其他人保持至少六（6）英尺的身体距离。拥挤的地区和大型的个人聚会包括但不限于场地、活动区、体育赛事、博览会、节日、游行、毕业典礼或婚宴。您可以在[这里](#)访问OHA关于在户外环境中佩戴口罩和面罩的建议。

问： 在信仰机构或其他类型的组织中表演的合唱团是否被视为表演者，并因此免于室内佩戴口罩的要求？

答：由于这些类型的表演存在风险，OHA 强烈建议表演者在唱歌时佩戴口罩或面罩，尽可能保持身体距离，并考虑使用扬声器或其他声音增强设备，以减少表演者提高音量以增加音量的需要。在合唱团中唱歌与 COVID-19 的广泛传播有关，这是因为激烈的歌唱更有可能导致从喉咙中排出潜在的传染性飞沫。随着 Delta 变异病例的显著增加，这些传染性飞沫有更多机会在社区中进一步传播 COVID-19。但是，此活动被视为表演，因此不受室内佩戴口罩要求的约束。

问： 做出合理努力以确保顾客、访客等佩戴面罩是什么意思？

答：目前，俄勒冈州职业安全与健康管理局和民政部认为合理的努力包括张贴规定的标志，确保所有雇员、承包商和志愿者都佩戴规定的的面罩，并没有显示任何迹象或采取任何任何削弱佩戴口罩的要求或阻止客户和顾客履行要求的行动。

文件可访问性： 对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。请致电 1-971-673-2411、711 TTY，或发送电子邮件至 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us，与健康信息中心联系。