

五项返校 COVID-19 安全提示

一份可帮助每个人在孩子返回教室时保持安全，并充分利用我们本学年现场学习机会的清单

1. **制定一个为所有符合条件的家庭成员接种疫苗的计划。** 疫苗接种是我们必须远离 COVID-19 的最有效工具。疫苗接种也将有助于让我们的孩子继续上学。已接种疫苗的人无需检疫隔离，除非他们有症状。年满 12 岁的家庭成员可以获得免费的 COVID-19 疫苗，接受约诊和接受临时就诊的诊所遍布于全州。开学时，请确保为所有符合条件的家庭成员接种疫苗，以帮助保护您的孩子及其同学，包括那些太小而无法接种疫苗的同学。
2. **在公共场所和拼车时佩戴口罩或口罩。** 面罩可有效防止 COVID-19 的传播，并可减少隔离的需要和错过现场学习的机会。俄勒冈州目前要求在所有公共室内空间，以及难以保持六英尺物理距离的拥挤公共室外空间中，每个 5 岁或以上的人员都必须佩戴口罩。随着 Delta 变体在我们的社区中流传，当您与来自不同家庭的人在一起时，佩戴口罩也是明智之举。而且，如果您和您的孩子与其他家庭拼车，最安全的是所有人都佩戴口罩，并摇下车窗以保持良好的空气流通。
3. **限制与其他家庭的聚会 — 包括为孩子们举办的大型活动（比如生日派对）。** 如果您的孩子有一个早秋的生日，仅与您的家人一起庆祝。您可能会考虑推迟更大的庆祝活动，直到 Delta 变体的快速传播消退（计划半个生日狂欢！）。如果您确实要与多个家庭举行聚会，请在户外进行，并在难以保持物理疏离时佩戴口罩。
4. **将社交活动转移到户外。** 为帮助尽量减少孩子接触 COVID-19，请尽可能安排户外活动 — 尤其是与其他家庭一起时。这可以包括户外玩耍约会、小型社交聚会、远足、公园旅行和运动。当您无法与家人以外的人保持至少六英尺的距离时，请记住戴上口罩。
5. **制定计划，以备您的孩子不能上学。** 今年秋天，我们将重返全日制现场学习。对于学生、家庭和学校工作人员来说，这可能会带来兴奋、机会、期待、不确定和紧张的感觉。为了在全年尽可能保证每个人的安全，如果学生群体接触了 COVID-19 患者，他们可能需要错过现场上课的日子。当学生需要缺课时，请联系您的学校，以了解他们的详细计划。俄勒冈州教育部还为家庭开发了一种资源，用于规划您或您的孩子在您的孩子需要缺课时可能需要的支持。做好准备可以让这段艰难的时光变得更轻松，并将帮助您的孩子在现场和虚拟中过渡。

不要忘记 — 有资源可用于了解学校正在采取哪些措施来保护学生及其家庭免受 COVID-19 的侵害。请随时直接与您孩子的老师交流您的需求。

文件可访问性：对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。请致电 1-971-673-2411、711 TTY，或发送电子邮件至

COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us，与健康信息中心联系。