



## 万圣节常见问题

### 问：这个万圣节孩子们可以 trick-or-treat 吗？

是，俄勒冈州卫生局（OHA）知道万圣节对每个人来说是多么有趣。通过精心计划并谨慎行事，这项传统活动对参与者的风险会很低。为了保护每个人免受 COVID-19 的侵害，请以小组形式进行 trick-or-treat，与来自不同家庭的人保持六英尺的距离，佩戴口罩，避开人群，不要在室内聚集。

### 问：万圣节服装面具能防止病毒传播和暴露吗？

否，作为服装一部分的传统商业万圣节面具**无法**保护您或他人免受 COVID-19 病毒的侵害。计划一套可以让 trick-or-treat 的人佩戴 COVID 安全**面罩**的服装，但请记住，在万圣节面具下佩戴口罩是不安全的。

### 问：既然我们要挨家挨户地在外 trick-or-treat，孩子们需要佩戴口罩吗？

如果您身处人群中，或者在走路、敲门和收集糖果时与其他家庭的人有密切接触，则应该佩戴口罩。这包括儿童和成人。COVID 安全面罩提供了一层保护，尤其是对于尚未接种疫苗的儿童。

### 问：孩子们回家前偷吃一点糖果是可以的，对吧？

虽然这很诱人，但这并非最佳方法。每个人都应该在洗手之前避免触摸自己的脸部，尤其是那些从许多其他手接触过的碗里舀糖果的手。孩子们在吃糖果之前应该清洗或消毒他们的手。如包装纸破裂，则将糖果丢弃。

### 问：在 trick-or-treat 之前或之后与朋友和家人在室内聚会是否是个好主意？

除非所有家庭成员都接种了疫苗，否则最好**避免**与其他家庭的成员在室内聚会。如果您的确在室内聚集，尝试与接种疫苗的人在一起，确保佩戴口罩，保持距离，打开窗户通风，并使用 HEPA 过滤器或风扇。未满 12 岁的孩子尚未具有接种疫苗的资格，所以计划在室外与 trick-or-treat 的朋友聚会。

### 问：分发糖果的人应该采取哪些预防措施？

如果您正在分发糖果，您可以采取一些简单的措施来保护自己以及敲门的“宇航员”和“食尸鬼”。佩戴口罩是个好主意，因为您将与家庭以外的许多儿童和成人接触。您也

可以站在外面呼吸新鲜空气，可以考虑把零食放在袋子里分发出去，而不是让孩子把手伸进盆里。

**问：在 Delta 变体流行时，在 trick-or-treat 中保持安全的最佳方法是什么？**

接种 COVID-19 疫苗是保护您、您的家人和社区中的每个人免于感染 COVID-19 的最安全、最有效的方法。尽管与成年人相比，儿童患病的较少，但儿童可能会感染导致 COVID-19 的病毒，可能会生病，并可能将病毒传播给他人。

每个年满 12 岁的人士均有资格接种疫苗。有关疫苗的更多信息，请访问 <http://getvaccinated.oregon.gov/#/>。

**问：是否有针对尚未接种疫苗的未满 12 岁的儿童的额外指导？**

对于孩子们来说这是一项快乐的活动和传统，所以让我们尽自己的一份力量，使其免受 COVID-19 的侵害：

- 儿童和成人应佩戴口罩。
- 不要与来自另一个家庭的人在室内聚集，并避免人群聚集。
- 如果您必须待在室内，请打开窗户，并运行风扇或空气净化器来进行最大限度地通风。
- 每个人都应该在抓糖果之前洗手。

**问：免疫功能低下或患有严重 COVID-19 疾病的高风险人群可以分发糖果吗？**

- 建议年满 65 岁的人士和 50-64 岁有基础疾病的人士接种加强剂量的辉瑞。
- 如年龄在 18 至 64 岁之间的辉瑞疫苗接种者有潜在的健康状况，并且由于职业或机构环境而面临更高的 COVID-19 暴露和传播风险，则他们可能会接种加强剂。
- 如果您加入 trick-or-treat 的团体或分发糖果，请佩戴口罩。

**问：我应该担心现在是流感季节吗？**

流感传播的最大驱动因素是学龄儿童，所以现在是接种流感疫苗的好时机。至少六个月大的每个人都可以接种流感疫苗。对于年满 12 岁的人士，可以与 COVID-19 疫苗同时接种流感疫苗。

有关如何保护自己免受流感侵害的更多信息，请访问 <https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2021-2022.htm#Flu-Vaccine>

**问：我看到的青色南瓜代表什么？**

“青色南瓜计划 (Teal Pumpkin Project)” 有助于为 13 名患有食物过敏的儿童的 trick-or-treat 变得更安全并更具包容性。在门廊或前台阶上放置一个青色南瓜，您

就可以让孩子和其成年人知道您提供的是对每个人都安全的非食品性小饰品和零食。要了解更多信息，请访问[青色南瓜计划 \(Teal Pumpkin Project\)](#)。

## 一般性万圣节安全

**问：孩子在没有成人陪伴的情况下是否应允许进行“trick-or-treat”？**

成人最了解他们的孩子，但为了一般性安全，12岁以下的儿童在进行“trick-or-treat”时应有成人陪伴。

**问：应避免什么样的服饰？**

会妨碍儿童视力的万圣节面具不是一个好主意，而且它们不能防止被传播或暴露于COVID-19。面部彩绘是比全脸面罩更好的选择。另外，请确保服装合身，以防止绊倒和跌倒。

**问：对于在客流量大区域行走的孩子，父母可以采取哪些额外的预防措施？**

让自己能够显眼！

- 携带手电筒或荧光棒。
- 戴上发光的手镯或项链。
- 服饰、鞋子和 trick-or-treat 的袋子上贴上反光带，让司机更容易看到孩子。

提醒孩子们在拐角处和人行横道处过马路，而且过马路前始终看两边。

**问：司机可以如何做以使万圣节对 trick-or-treat 的人更安全？**

放慢速度，保持警惕！请记住，孩子们会很兴奋，在过马路之前可能不会看两边。当天早点打开车头灯，这样 trick-or-treat 的人可以看到你，您可以从更远的地方发现他们。

控制与预防中心 (CDC) [在这里提供了更多安全 trick-or-treat 的技巧](#)。

**文件可访问性：**对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。通过 1-971-673-2411、711 TTY 或 [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us) 联系 COVID-19 通讯部门。