



## 口罩的常见问题解答 (于 2023 年 4 月 3 日更新)

从 2023 年 4 月 3 日起，俄勒冈州卫生局对任何场所都没有口罩佩戴要求了。

以下是俄勒冈行政规则 (OAR) 有关佩戴口罩以防止 COVID-19 和其他呼吸病毒传播和包括口罩佩戴一般建议的常见问题解答 (FAQ)。OAR [333-019-1011](#)，医疗保健场所控制 COVID-19 的口罩佩戴要求；OAR [333-019-1015](#)，学校口罩佩戴要求和 OAR [333-019-1025](#)，室内空间口罩佩戴要求目前已被撤销并不再生效。请访问 OHA 的[口罩佩戴安全网页](#)以获取更多信息并查看撤销规则的命令。这些常见问题解答可能会陆续更新。

### 问：医疗机构中的口罩佩戴要求是否在 2023 年 4 月 3 日取消了？

是的，俄勒冈州卫生局要求在医疗保健场所戴口罩的规定已于 4 月 3 日取消。医疗保健机构可能仍需要医疗服务提供者、工作人员、患者和访客佩戴口罩。医疗保健提供者可能需要佩戴口罩以遵守联邦法律。医疗服务提供者和员工应该向他们的雇主了解佩戴口罩的任何适用要求。

### 问：为什么 OHA 取消了医疗保健场所的口罩佩戴要求？ OHA 是否考虑了严重 COVID-19 疾病高危人群的担忧？

撤销州立口罩要求，即 4 月 3 日起不再要求医护人员、患者和访客在医疗保健场所佩戴口罩的决定，是与专业领域专家合作并基于当前疾病传播程度而做出的。目前该州的传播程度已经足够低，可以允许在医疗保健场所不再强制要求佩戴口罩。我们相信我们的医疗机构会遵循适当的感染预防和控制指南，并在适用时与州和联邦口罩佩戴要求保持一致。

戴口罩仍然是减少呼吸道病毒传播的有效方法。OHA 鼓励个人在任何场合佩戴口罩，包括如果他们生病了处在医疗保健环境中、有严重疾病风险（或与高危人士同居）、或者随时佩戴口罩让他们感到更心安。

### 问：OHA 何时取消了学校和室内公共场所的口罩佩戴要求？

OHA 于 2022 年 3 月 12 日取消了学校和室内公共场所的口罩佩戴要求。人们可以继续会在公共场和 工作场所佩戴口罩。卫生官员还强烈建议严重疾病的高危人群、或是照顾严重疾病的高危人群或与高危患者同住的人继续在公共场所继续佩戴口罩，特别是在中度或高度传播的社区。

**问：在决定取消州口罩佩戴要求时，OHA 是否只普遍关注病例和住院情况，或 OHA 是否考虑了 COVID-19 的负担以及弱势社区和有色人种社区的不公平健康结果？**

OHA 在决定取消医疗保健场所口罩佩戴要求时考虑过几个因素。根据在医疗保健场所要求佩戴口罩的行政规则 333-019-1011，俄勒冈州卫生官员和公共卫生主任必须并且确实考虑至少以下信息：

- COVID-19 的传播程度，以病例率、阳性率以及表明俄勒冈州目前或潜在传播情况的任何其他客观指标来衡量。
- 与 COVID-19 相关的住院治疗和死亡人数。
- 有色种族社区和部落社区在 COVID-19 相关健康影响方面存在差异。
- 来自美国疾病控制和预防中心的指南。
- 部分或完全接种疫苗的人口比例。

OHA 了解 COVID-19 对有色人种社区、部落社区、残疾人士和俄勒冈州老年人的不成比例的影响，并且这些不平等源于州长期存在的系统性种族主义和结构性不平等。OHA 致力于继续与社区携手合作，以应对 COVID-19 等公共卫生问题，并为受影响最严重的人士提供资源和护理。

**问：企业和工作场所，包括医疗保健机构，是否可以继续要求戴口罩？**

是。各组织可根据《美国残疾人法案》指南和《民权法案》第七章，企业和组织可以实施保护工人、顾客、访客和客户的政策，包括要求佩戴口罩和提供疫苗接种证明。许多企业和雇主在州政府取消口罩要求后可能会选择实施这些政策。对于选择要求佩戴口罩和/或提供疫苗接种证明的组织和企业，OHA 建议如下：

- 向工作人员和访客提供明确的书面政策
- 对工作人员进行政策以及如何对访客进行政策教育的培训
- 在入口处和整个设施中放置清晰、明显的标志
- 向没有口罩的工作人员和访客提供额外的口罩
- 对投诉作出回应的明确书面计划
- OHA 在[这个网站](#)的“标志”部分提供了标志。

**问：即使我的医疗保健提供者不要求，我是否还能戴口罩？**

是。即使医疗服务提供者没有要求，个人在医疗保健场所也可以佩戴口罩。

**问：我免疫系统受损并更容易患上严重的 COVID-19 病。如果周围的人没有戴口罩，我该如何在医疗保健环境中保护自己？**

OHA 鼓励您与您的医疗保健提供者交谈。在州政府的口罩要求结束后，一些医疗保健机构可能会继续要求人们戴口罩。OHA 还鼓励所有高危人群按最新的 COVID-19 疫苗的接种要求和信息保持接种。OHA 鼓励个人在任何场合佩戴口罩，包括如果他们生病了处在医疗保健环境中、有严重疾病风险（或与高危人士同居）、或者随时佩戴口罩让他们感到更心安。

在这个过渡时期，“安全与坚强”可以为您提供精神和情感上的支持。评估您的风险并与卫生保健提供者交谈可以帮助您就如何保护自己做出有效的决定。

<https://www.safestrongoregon.org>。

**问：如果我和老人或免疫力低下的人住在一起，当我和那个人在一起时，我应该戴上口罩吗？**

65 岁以上的个人、患有某些慢性病的个人和免疫系统受损的个人更容易患上严重的 COVID-19 疾病。佩戴贴合好的口罩有助于减少 COVID-19 的传播。OHA 鼓励个人在任何场合佩戴口罩，包括如果他们生病了处在医疗保健环境中、有严重疾病风险（或与高危人士同居）、或者随时佩戴口罩让他们感到更心安。

如果您住在中度或高度传播地区，采取这些措施尤其重要。OHA 建议个人访问 [OHA 的 COVID-19 网站](#)，以查看当前的 COVID-19 数据和信息。

**问：在俄勒冈州人类服务部门颁发执照的医疗保健机构中，口罩佩戴要求是否已经取消？**

获得 ODHS 许可的医疗保健机构应咨询 ODHS 机构以确定是否仍需要口罩。

**问：我在哪里可以看到取消口罩佩戴要求的命令？**

取消室内口罩佩戴要求、学校口罩佩戴要求和医疗保健设施口罩佩戴要求的命令在 OHA 的 [口罩网站](#)上。

**问：OHA 的医疗保健设施口罩要求公告是否意味着疫情结束了？**

不是，疫情还没有结束。然而，疫情的公共紧急阶段正在结束，随着我们的人口通过接种疫苗和感染获得免疫力，我们观察到 COVID-19 病情变得不那么严重。

OHA 致力于继续与社区携手合作，以应对 COVID-19 等公共卫生问题，并为受影响最严重的人士提供资源和护理。在这个过渡时期，“[安全与坚强](#)”可以为您提供和您的社区提供各种资源。

**问：我的组织继续需要佩戴口罩。如果有人进入我的组织并拒绝佩戴口罩，我该怎么办？**

雇主和企业必须遵守《美国残疾人法案》指南和《民权法案》第七章。如果残疾人在需要佩戴口罩的地方不能佩戴，公共场所（例如商家或对公众开放的场所）将需要与该人协作，以提供合理的便利。一些常见的合理便利是：

- 免费路边接送
- 免费投递或
- 通过电话或视频预约

如有口罩佩戴需要，雇主不必允许不佩戴口罩的顾客、客户或访客进入室内。

OHA 不建议雇主和企业要求残障人士提供残障证明。如果个人说他们有残疾，因此不能佩戴口罩，雇主或企业应考虑他们可以做出哪些合理的修改，以允许该个人获得服务。

如果个人没有口罩，雇主或企业可以为该个人提供口罩，供其在场所中使用。如果个人没有残疾，并且在需要时拒绝佩戴口罩，雇主或企业可以拒绝为个人提供服务。

#### **问：我是否可以在室内公共场所继续戴口罩？**

是。任何希望继续佩戴口罩的人都可以这样做，包括在公共场所和工作场所。此外，一些组织和企业可能会要求某些个人佩戴口罩。

#### **问：即使取消了要求，我也想继续在公共场所佩戴口罩。最适合我佩戴的口罩是什么？**

最好的口罩是您能正确和持续佩戴的最具保护性的口罩。一个紧贴面部的口罩能确保没有缝隙让呼吸道飞沫进入或离开口罩。此外，戴几层口罩比只戴一层口罩好。虽然所有的口罩和呼吸器都能提供一定程度的保护，但正确佩戴呼吸器，如 N95 和 KN95 口罩，能提供最高级别的保护。然而，这些类型的高级呼吸器可能只在高风险环境中或对严重 COVID-19 疾病风险增加的人有必要。CDC 在这里有更多信息：

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>。

#### **问：如果有人骚扰我继续戴口罩，我该怎么办？**

OHA 支持所有选择佩戴口罩的人。个人应尊重他人佩戴口罩的选择。有不同的原因使一个人可能佩戴口罩。一些原因包括，一个人可能有残疾或医疗状况，使他们处于严重的 COVID-19 疾病的高风险中。

有色人种在佩戴口罩或面罩时可能会受到骚扰、偏见、排斥或其他负面反应或影响。这可能是由于种族偏见、刻板印象或歧视造成的。俄勒冈州法律不允许歧视或仇恨或偏见犯罪。仇恨或偏见犯罪是一种犯罪行为，包括攻击性的身体接触、攻击、财产破坏或威胁，其动机可能是他人的：

- 种族、
- 肤色、
- 残疾、
- 宗教、

- 出身国、
- 性取向、或
- 性别身份。

偏见事件是指对他人的任何敌意表达，包括仇恨语言、嘲笑、模仿、排斥或歧视性地拒绝服务，涉及到被视为受保护的人群（上文所列）。

认为自己因佩戴口罩、面罩或面部防护罩或在公共场合不戴口罩、面罩或面部防护罩而遭遇仇恨或偏见犯罪或事件的人，有资源可以帮助他们。要举报偏见犯罪，请拨打 911 报警。要举报偏见事件，请拨打俄勒冈州司法部电话 1-844-924-BIAS（2427）。请拨 711 接通俄勒冈转接服务。如需了解更多信息，请访问 [StandAgainstHate.Oregon.gov](https://standagainsthate.oregon.gov)。如要提交民事权利投诉，请访问劳动工业局（BOLI）[网站](https://www.boli.gov)或致电 971-673-0764。

#### 问：OHA 有哪些提示可以帮助合作伙伴向他们的社区传达 OHA 取消口罩佩戴要求的决定？

俄勒冈州人可能有兴趣联系那些为他们的社区做出决定的人士。俄勒冈州决策者的某些类型是：

- 州长
- 州参议员
- 州代表
- 市议员
- 县专员
- 学校董事会成员

要联系俄勒冈州州长办公室，请访问 <https://www.oregon.gov/gov/pages/contact-us.aspx>。

要联系州议员，俄勒冈居民可以在[这个网站](#)上找到他们的代表和参议员。

找到决策者的另一种方法是使用互联网搜索查找市议会或校委会成员或县专员。

#### 问：我的社区组织提供一些个人需要的服务。我是否仍可以要求所有人戴口罩？

虽然您可以要求您的员工佩戴口罩，并要求进入您的设施接受服务的人佩戴口罩，但如果您要到社区去提供服务，您可能无法要求您所服务的个人佩戴口罩，除非您与他们签订的服务协议规定他们在接受服务时必须佩戴口罩。



**问：即使 OHA 不再要求在学校佩戴口罩，父母是否可以让孩子在学校佩戴口罩？**

是。在这些环境中，学生、教职员仍可以选择继续佩戴口罩。一些学区可能会继续要求学生、教职员在 K-12 环境中佩戴口罩。家长应与学区核实，了解其学校是否需要佩戴口罩。

**问：如果我所在的县有学校、医疗保健或室内场所佩戴口罩要求，但州并没有，我是否必须遵守县的要求？**

是。个人必须遵守继续要求佩戴口罩的当地政策。这些政策可以由市县政府校委会和其他地方决策机构实施。

**问：当其他人戴上口罩、面罩或面部防护罩时，残疾人可能会遇到哪些障碍？**

残疾人可能遇到的障碍有：

- 有些人需要看到嘴巴动作或面部表情才能知道您在说什么。
- 一些有发展障碍或差异的人可能会误读或误解面部表情。一个人仅从语气上理解情绪可能会有困难。如果您戴着口罩，他们可能只从您的眼睛或眉毛中得到提示，这可能会导致负面的诠释或误解说话者的情绪或意图。
- 有些听力不好的人读唇语。嘴部动作和面部表情可以传达很多信息，而不透明的口罩会让人看不清说话者的嘴。
- 手语用嘴来交流某些词语和意思。当面罩挡住人的嘴时，就会使使用手语的人难以沟通。

雇主和公共设施场所必须与残疾人合作，安排合理的调整措施，使雇员能够从事其工作或让顾客获得服务。那些被拒绝提供合理调整措施的人应联系劳动和工业局（BOLI）[民权处](#)，电话 971-673-0764 或发电子邮件至 [crdemail@boli.state.or.us](mailto:crdemail@boli.state.or.us)。

**问：由于不再需要佩戴口罩，我是否有其他方法可以保护我的员工和进入我企业内的公众？**

企业和组织还有其他方法可以继续保护员工和公众：

- 如果法律允许，要求员工接种 COVID-19 疫苗。
  - 接种 COVID-19 疫苗仍然是预防 COVID-19 感染导致的严重疾病和住院的最有效方法。
- 要求访客和顾客提供疫苗接种证明，尤其是在室内环境中。
- 继续要求员工和公众进入场所时佩戴口罩。
- 增加室内空间的通风，包括尽可能打开窗户，只要这样做不会对员工或访客造成危险。

- OHA 建议查阅 [COVID-19 公共卫生建议：较小空间的室内空气注意事项](#)，以获取有关改善室内空气质量的信息。
- 在可能的情况下，为员工和客户提供室外的选择。这可以包括提供户外座位区，并将会议转移到户外，只要它不会对员工或访客构成危险。
- 增加个人之间的距离，包括员工和访客。

**文件可访问性：** 您可获取使用其他语种、大号字体、盲文或您首选格式编写的本文件。请致电 971-673-1111 或发送电子邮件至 [ohd.acdp@state.or.us](mailto:ohd.acdp@state.or.us) 联系急性和传染病预防部门。OHA 接受所有中继呼叫，或者您可以拨打 711。