



## COVID-19 居家测试

家用和非处方药（OTC）COVID-19 检测试剂盒是您可以在没有处方的情况下购买的检测试剂盒。您可以在药房、零售店或网上购买，尽管它们可能供不应求。

### 何时使用在家测试

美国疾病控制和预防中心（CDC）建议对 [COVID-19 症状](#) 或与 COVID-19 患者有过密切接触的人进行诊断性测试，无论其疫苗接种状况如何。

- 可能接触 COVID-19 后的最佳检测窗口是与感染者密切接触后 5-7 天。
- 无论疫苗接种状态如何，出现的 [症状符合 COVID-19 症状](#) 的任何人士都应进行 COVID-19 测试。

### 如何使用居家测试

严格按照测试说明进行，并按照列出的步骤进行。检测试剂盒还可能提供其他资源，如快速参考指南或教学视频，以帮助您正确进行检测。

### 是否有某些类型的在家/OTC 测试比其他类型的更好？

如果使用正确，目前由美国食品和药物管理局（FDA）授权的所有 COVID-19 诊断性家庭/OTC 测试都是差不多的。

### 家庭测试是否在健康保险承保内？

俄勒冈州卫生局和俄勒冈州的协调护理组织为俄勒冈州健康计划和 CWM 的会员承担居家/OTC 产品（每月最多四次测试），无需处方或事先授权。

医疗保险和其他健康保险计划可能不承保家用/OTC 产品，但应该承保由医疗服务提供者订购的 COVID-19 测试。

如果您有用于医疗费用的 [灵活支出账户](#)，您也许可以用这个账户来支付 COVID-19 居家/OTC 产品。

## 如果您的居家测试结果呈阳性，该怎么办

与您的卫生保健提供者联系告知您的阳性测试结果，并在您患病期间与他们保持联系。如果您的病情变重，请去医院就诊。

从检测呈阳性后或症状开始时进行自我隔离至少 5 天。隔离直至：

- 您在没有使用退烧药的情况下在至少 24 小时内没有发烧，并且
- 其他症状有所改善。

隔离 5 天后，当您与其他人在一起时，您应该再佩戴口罩 5 天。

极少发生假阳性结果。在居家测试呈阳性后，您不需要进行确认测试。

如果您的检测结果为阴性，但出现类似 COVID 的症状，请与您的医疗服务提供者联系，因为阴性结果并不能排除 COVID-19 感染的可能性。假阴性结果很常见。

## 了解有关 COVID-19 居家测试的更多信息

访问 CDC 网站了解更多信息，并找到关于如何正确进行居家测试的视频。

请访问FDA网站，查找目前授权的居家/OTC [抗原](#)和[分子](#)家庭测试和收集试剂盒的信息。您也可以通过处方得到授权的家庭测试和收集试剂盒。

### 来源

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-update-fda-authorizes-additional-otc-home-test-increase-access-rapid-testing>

<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/coronavirus-disease-2019-testing-basics>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-international-air-travelers.html>

<https://www.nytimes.com/2021/10/07/well/live/covid-rapid-at-home-test.html?referringSource=articleShare>

**文件可访问性：**对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。通过 1-971-673-2411，711 TTY 或者 [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)，联系 COVID-19 通讯部门。