

常问问题解答：猴痘（hMPXV）疫苗，JYNNEOS 的预期是什么

(2022 年 9 月 2 日)

接种疫苗是保护自己 and 社区的一个重要步骤

2022 年 8 月 9 日，FDA 发布紧急使用授权，建议医疗机构通过皮内注射的方式接种猴痘（hMPXV）疫苗，即 JYNNEOS。

问：什么是皮内注射？

[皮内注射](#)是在被称为真皮的皮肤层中注射药物或疫苗。这与结核病（TB）皮试的施与方式相同。皮内注射可以在前臂或上背部的皮肤上进行。

问：为什么从传统的疫苗接种转为皮下接种？

[2015 年的一项研究](#)表明，皮内注射较小剂量的疫苗与在皮肤和肌肉之间的组织内注射（也称为皮下注射）较大剂量的疫苗一样有效。接种皮内疫苗组的人与接种皮下疫苗组的人产生了类似数量的抗体（抵抗感染的蛋白质）。

由于皮内疫苗需要较少的疫苗量来产生相同的保护性免疫反应，因此，一个 JYNNEOS 小瓶可以提供多达 5 份剂量的疫苗。疫苗从皮肤层吸收的速度较慢，这可能是这种类型的注射效果如此之好的原因。

未满 18 岁的人或有被称为癍痕疙瘩的厚而隆起的疤痕历史的人，将采用皮下而不是皮内注射疫苗。

问：如果我的第一剂疫苗是皮下注射的，我可以接种皮内疫苗吗？

有。这两种注射方法对猴痘的保护作用相似。

问：就副作用而言，我会期待什么？

对于皮内注射，几乎所有人都会在皮内注射部位出现疼痛、发红、肿胀、瘙痒或肿块的情况。这些反应可能持续数天至数周。许多人在皮内注射后一个月以上可能会在注射部位出现肿块或变色。与皮内注射相比，皮下注射的反应类似但没有皮内注射的反应严重。

人们在打完任一针后几天可能会出现肌肉酸痛、头痛、疲劳、恶心和发冷的反应。如果您担心自己感觉到的副作用，请致电您的医疗保健提供者或您当地的卫生部门。

如果您觉得自己有过敏反应，请立即拨打 911。过敏反应可能包括荨麻疹、面部和喉咙肿胀、呼吸困难、心跳加快、头晕或虚弱。

问： 疫苗何时开始保护我免受猴痘的侵害？

第一剂开始您对猴痘的保护。大多数人在第一次注射后的两周内会产生针对猴痘的抗体，但最大的保护作用是在第二次注射后两周开始。我们建议每个人都接受第二剂。

问： 我什么时候可以得到第二剂？

您将在第一次接种 28 天后接种第二剂。您的疫苗接种团队将帮助您安排预约您的第二针。同时，继续做好保护自己免受猴痘侵害的努力。

问： 在第一次皮内注射疫苗后，我的注射部位出现了很多肿胀、发红和疼痛。

如果您在注射第一针皮内疫苗时有较严重的反应和/或在注射部位有反应，并且在注射第二针时这些反应仍然存在，接种第二针时您将会接种皮下注射，因为这种类型的注射反应更少见，也没有那么严重。

在等待接种第二针的期间，您可以做一些事情来保护您自己和您的社区免受猴痘的伤害：

知识就是力量。从可靠来源了解有关猴痘的最新信息。信息可以迅速地变化。与生活中值得信赖的人、朋友和性伴侣沟通。

与污名抗争。任何人都可能受到猴痘的影响。发现您患有猴痘并不丢人。我们中的许多人正在了解之所以我们患有该病症，是因为我们正在采取积极措施来照顾我们的健康，并确保我们的社区安全。污名阻止我们获得医疗保健，联系我们的性伴侣，并对我们的心理健康有害。让我们照顾好自己和彼此。

了解猴痘的传播方式。猴痘是在与猴痘患者的溃疡、结痂或体液的密切、个人和皮肤接触中传播的。这种接触可能发生在亲吻、拥抱和性行为等活动中。它也可以在照顾猴痘患者时发生，或通过家庭中经常发生的常规家庭接触而发生。猴痘的传播不需要性接触。

了解症状。检查你的身体。症状包括新的皮疹、疮、水泡和斑点。有些人还会经历发烧、头痛、腺体肿胀和疼痛、肌肉酸痛或筋疲力尽。如果您感觉不适，出现皮疹或有任何其他令人担忧的症状，应避免与他人有亲密的个人接触和皮肤接触，并尽快与医疗保健提供者联系。虽然大多数人在家中安全康复但是更多患有或有患更严重疾病风险的人可以获得治疗。您的医疗保健提供者可以帮助您确定治疗是否适合您。

如果您认为自己患有猴痘，即使您已经接种了疫苗，您的医疗保健提供者或[当地卫生部门](#)可以为您和您的伙伴提供有用的信息、测试、治疗和疫苗接种。

未雨绸缪。在考虑参加节日、音乐会、派对或其他活动时，请考虑可能发生的近距离、亲身及皮肤间的接触程度。例如，体育赛事或音乐会，人们更有可能穿戴整齐，不太可能有皮肤接触，这比人们穿戴最少的俱乐部和派对更安全。在桑拿浴室、澡堂或性俱乐部等空间，经常有皮肤对皮肤的接触，那里很少甚至没有衣服，而且常常有性接触。

在考虑性时，请与您的伴侣联系。告诉他们您的感觉，无论您最近是否有任何疾病或皮疹，尤其是在生殖器或肛门周围，并劝说他们也这样做。如果您或您的伴侣最近生病、目前生病或出现任何新的皮疹，请避免近距离、个人和皮肤接触，并与医疗保健提供联系。与伴侣进行公开交流并在生病时避免性行为通常是良好的做法。

如果你选择性交，请选择不涉及直接、皮肤接触或接吻的活动，及时遮盖皮疹、洗手、洗毛巾、床上用品、性玩具和其他装备，并考虑限制伴侣的数量。避孕套不能完全防止猴痘的传播，但可以防止梅毒、淋病、衣原体和艾滋病毒等其他感染的传播。

考虑形成一个豆荚。选择一个人或一小群人，并达成协议，如果您感觉不舒服或发现任何新的皮疹，则不发生性行为。

即使您进行的是匿名相遇，请计划为您的合作伙伴保留一个电话号码（或其他形式的联系信息），以防您以后需要联系。这样您就可以联系他们，让他们知道如何对他们进行猴痘检测或在符合条件的情况下接种疫苗。

事先致电。如果您认为您可能出现与猴痘相关的症状，请在就医前告知您的医疗保健提供者。如果您计划使用紧急护理或急诊室，请告诉值机人员您认为您可能患有猴痘。他们会要求您戴上口罩，并在您候诊期间帮助您遮盖裸露皮肤上的任何皮疹。

有问题吗？如果您出现症状，需要测试，或有任何问题或疑虑，请联系您的医疗保健提供者或当地的公共卫生机构。

文件可访问性：对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。通过 1-971-673-2411，711 TTY 或者 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us 联系 COVID-19 通讯部门。