



流感、COVID-19 和 RSV：您需要知道什么

老年人和免疫系统较弱的人有可能因流感、COVID-19 和呼吸道合胞病毒（RSV）而病重。幼儿也可能因 RSV 而病重。

当我们在室内度过的时间更多时，要保护好自己和他人：

- 请接种疫苗。COVID-19 和流感都有疫苗。RSV 没有疫苗。
- 生病时请待在家里。
- 如果可能，避免与生病的人密切接触。
- 如果要照顾生病的人，请戴上口罩并经常洗手。
- 不要用手触碰您自己或孩子的脸。
- 经常洗手，每次至少 20 秒。
- 清洁经常被触摸的表面，如门把手和电子设备。
- 如果可以的话，在拥挤的室内环境和在免疫系统较弱的人身边要戴上口罩。
- 如果您不能戴口罩，请避免去包括室内和室外拥挤的环境中。

流感、COVID-19 和 RSV 都是由病毒引起的

这些病毒在以下情况下会传播：

- 已感染的人在其他人周围说话、咳嗽或打喷嚏。
- 某人先摸了带有这些病毒之一的表面或物体，然后摸了自己的嘴、鼻子或眼睛。

流感、COVID-19 和 RSV 会引起类似的症状，包括：

- 发热
- 咳嗽
- 喉咙痛
- 流鼻涕/鼻塞
- 肌肉或身体酸痛
- 疲倦
- 头痛
- 呕吐或腹泻（流感，更常见于儿童）
- 味觉或嗅觉丧失(COVID-19)

文件可访问性：对于残障人士或说英语以外的其他语言的人，OHA 可以提供其他格式的信息，例如翻译、大号字体或盲文。通过 1-971-673-2411, 711 TTY 或者 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us，联系 COVID-19 通讯部门。