

痰液采集指南

您将需要.....



一支采集管



一个塑料袋



一个纸袋

1 睡醒后

2 做3次深呼吸

3 咳痰

4 将痰吐到试管中

5 切勿用嘴接触试管

6 拧紧管盖

7 在试管上标明姓名和日期

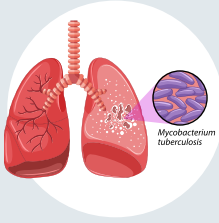
8 将试管置于塑料袋内

9 将塑料袋置于纸袋内

10 将纸袋置于冰箱内

11 连续3天每天采集1试管

结核病采集痰液说明



为什么需要进行痰液检验？

医生需要采集一些从您肺部咳出的痰液（“痰”）。实验室将检验痰液是否含有结核病 (TB) 病菌。

检查痰液是检验您是否感染结核病的最佳方法。如果您正在服用抗结核药物，检查痰液则是检验药物是否有效的最佳方法。

为确保痰检结果准确无误，您必须咳出肺部深处的痰液。肺部的痰液通常呈粘稠状，而口中的唾液则很稀薄。切勿采集唾液。

提示：如果您无法咳出痰液，请尝试吸入热水浴或沸水锅的蒸汽。

如何采集痰液样本

医生或护士会给您一个采集痰液的专用塑料杯。小心遵循以下步骤：

1. 杯子非常干净。请勿在使用前打开。
2. 早上睡醒后（在进食或饮水之前），尽快刷牙并漱口。切勿使用漱口水。
3. 在可行情况下，在室外或打开窗户采集痰液样本，防止他人在您咳嗽时感染结核病病菌。
4. 深吸一口气，屏住呼吸，5 秒钟后，缓慢呼气。再深吸一口气，用力咳嗽，直到咳出一些痰液为止。
5. 将痰液吐到塑料杯中。
6. 重复上述过程，直到痰液达到或超过塑料杯上的 5 毫升刻度线。这相当于约 1 茶匙痰液。
7. 扭紧杯盖，防止泄漏。
8. 清洗和擦干杯子外壁。
9. 在杯子上标明采集痰液的日期。
10. 将杯子放在护士给您的盒或袋中。
11. 将杯子交给诊所或护士。必要时，您可以将杯子放在冰箱里储存一夜。切勿将杯子放在冷冻箱里或置于室温下。

摘自明尼苏达州 (Minnesota) 卫生部结核病防治计划 (TB Prevention and Control Program) 的材料

Oregon
Health
Authority

公共卫生部门

您可以获取本文件的其他语言版本、大字版、盲文版或您所喜欢格式的版本。请拨打971-673-0169，与TB Control Program联系。我们会接听所有转接电话，或者您可以拨打711。

OHA 8345 Simplified Chinese (7/2018)