



## 情况说明

# 在发生紧急状况后避免一氧化碳中毒

**一氧化碳 (CO) 是一种无色无臭的气体。吸入这种气体可以使人忽然生病和死亡。**

暴风雨雪和洪水泛滥有可能引起停电。发生这样的情况时,您可以试着用其他能源来采暖、制冷和烹饪。如果您使用煤气、煤油、木炭或木材,请多加小心。这些燃料可能会使一氧化碳积累在室内及封闭空间内。这包括房屋、车库、露营车、帐篷和停车棚。空气中的一氧化碳可能使在这些地方的人和动物中毒。

### 您可以预防一氧化碳中毒:

- 请只在室外使用发电机和燃烧煤气、煤油、木炭或木材的设备。切勿在室内或封闭空间(如车库或停车棚)使用这些设备。
- 请将发电机放在距离打开的门窗和通风口至少 25 英尺的地方。
- 切勿使用煤气灶或烤箱给家里供暖。
- 切勿在住宅、帐篷或露营车内使用木炭烤架、小炭炉、马灯或便携式野营炉具。
- 请阅读并遵守所有安全提示及指令。您在购买或使用以煤气、煤油、木炭或木材为燃料的发电机、取暖器或其他设备时请查看这些信息。
- **请使用一氧化碳检测器。**这是唯一能让您知道您是否暴露在一氧化碳中的办法。
- 每一家都应该有至少一个电池供电的一氧化碳检测器。俄勒冈州的法律规定在所有出租房屋、新建房屋及待售房屋中都必须安装一氧化碳检测器。
- 请一年检查电池两次。

### 请了解一氧化碳中毒的症状。

以下这些是最常见的一氧化碳中毒症状:

- 头痛;
- 头晕;
- 虚弱;
- 恶心;
- 呕吐;
- 胸痛;
- 意识混乱。

**如果有任何人表现出这些症状,请立刻呼吸新鲜空气。还有,请打 911 或俄勒冈州毒物中心,电话:1-800-222-1222。**

### 一氧化碳 (CO) 中毒

看不见      闻不出      听不到      但是可以防止

资料来源:疾病预防控制中心防止一氧化碳中毒宣传活动图示(<https://www.nphic.org/Content/Toolkits/CarbonMonoxide/CO-Poisoning-Prevention-Campaign-Graphic.pdf>)