



情况说明

什么是百日咳?

百日咳由细菌引起。您可能知道百日咳的另一个名字，疫咳。百日咳属于呼吸系统感染。百日咳的常见症状是一阵剧烈咳嗽后的“哮咳”声音。这也是百日咳被常称为“疫咳”的原因。即便有治疗，百日咳常常也要三到六个月才能缓解。

百日咳的传播方式

百日咳通过直接接触咳嗽或打喷嚏喷出的鼻腔和喉咙粘液及飞沫而传播。

风险人群

任何年龄阶段的人群皆可感染百日咳。但是：

- 该病常见于学前或学龄儿童。
- 百日咳对孕妇和婴儿尤其危险。百日咳对婴儿来说很严重，甚至可能致命。

征兆和症状

- 百日咳起初常常类似于感冒症状。然后会导致人剧烈咳嗽，进而难以呼吸。
- 无法控制的严重咳嗽常会导致人呕吐。

寻求护理与治疗

- 如果您是孕妇且有百日咳的症状，或您的幼儿有此症状，请致电您的医生。
- 医疗保健提供者通常会开立抗生素治疗百日咳。抗生素也可能有助于百日咳接触者的疾病预防。

预防

- 如果您有百日咳的征兆，请留在家中，不要前往工作地点、学校和其他公共场所，直至咨询您的医疗保健提供者为止。
- 预防百日咳的最佳方式是接种疫苗！
- 现在有一种常规儿童疫苗可预防百日咳。该疫苗能减少婴儿与儿童的感染可能性。
- 婴儿与学前儿童应总共接受 5 剂 DTaP 疫苗才能获得最大的保护。该疫苗能预防白喉、破伤风以及百日咳。儿童应在 2 个月大、4 个月大、6 个月大，15-18 个月大以及 4-6 岁时各接种一剂疫苗。

- 青春期前儿童应在 11 或 12 岁时接受加强剂量。Tdap 疫苗是一剂加强剂量，能为青春期前儿童或青春期儿童预防相同的疾病，就如 DTaP 为幼儿提供保护一样。
- 在青春期前未接种 Tdap 疫苗的青年或成年人应至少接种一剂。
- 孕妇在每次怀孕的妊娠晚期接种 Tdap 尤其重要。这能让母亲产生抗体，并通过胎盘传给婴儿。如此便能让婴儿自出生起获得保护。



公共卫生部

急性传染病预防部门

电话：971-673-1111

OHA 网站：<http://www.oregon.gov/oha/PH/DiseasesConditions/CommunicableDisease/Pages/index.aspx>

俄勒冈州卫生局 (OHA) Facebook (脸书)：www.facebook.com/OregonHealthAuthority

俄勒冈州卫生局 (OHA) Twitter (推特)：www.twitter.com/OHAOregon

您可以获取本文件的其他语言版本、大字版、盲文版或您所喜欢格式的版本。

联系急性传染病预防部门，请拨打 971-673-1111 或发送电子邮件到

OHD.ACDP@dhsosha.state.or.us。我们会接听所有转接电话，或者您可以拨打 711。