



## Informação rápida sobre doses de reforço para pessoas com +12

### **O Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recomenda que todas as pessoas com 12 anos ou mais recebam uma dose de reforço das vacinas contra a COVID-19.**

A 5 de janeiro de 2022, o CDC reforçou a sua recomendação sobre as doses de reforço. Agora recomenda que todas as pessoas com mais de 12 anos inclusive recebam uma dose de reforço quando forem elegíveis: cinco meses após a segunda dose da Pfizer ou Moderna, ou dois meses após uma dose da Johnson & Johnson. Isto inclui pessoas imunocomprometidas e podem ter recebido uma terceira dose da Pfizer ou Moderna. Os jovens de 12 a 17 anos de idade são elegíveis apenas para receber a vacina da Pfizer.

### **Mesmo as pessoas com baixo risco para doença grave COVID-19 devem receber uma dose de reforço para se protegerem a si próprias e aos outros.**

A dose de reforço irá restabelecer os anticorpos neutralizantes que reforçam a capacidade do corpo de lutar contra uma infeção. Mesmo que não esteja em alto risco para doença grave, pode ser infetado e depois transmitir o vírus a outras pessoas, tais como crianças demasiado jovens para serem vacinadas, idosos, ou pessoas imunocomprometidas.

### **As doses de reforço ajudam as pessoas a manter uma forte imunidade à doença durante mais tempo.**

As vacinas iniciais prepararam o sistema imunitário para fabricar os anticorpos necessários para combater a doença. Com o tempo, a resposta imunitária enfraquece. Uma dose de reforço reforça a resposta inicial e tende a resultar em níveis mais elevados de anticorpos que ajudam as pessoas a manter a sua imunidade durante mais tempo.

## **As doses de reforço proporcionam uma resposta imunitária em poucos dias.**

Isto continua a ser estudado, mas podemos afirmar com segurança que, ao fim de alguns dias, a imunidade é igual ou melhor do que após as doses iniciais.

## **Após receber uma dose de reforço, deve ser monitorizado durante 15-30 minutos.**

Tal como com as doses iniciais, as pessoas devem ser monitorizadas quanto a efeitos secundários imediatos durante 15-30 minutos após a vacinação.

## **As doses de reforço estão amplamente disponíveis, mas poderá ter de esperar.**

Há grande disponibilidade de doses de reforço em farmácias, consultórios médicos e clínicas, como ocorre atualmente com a vacina contra a COVID-19. Use o [mapa do localizador de vacina](#) para encontrar um fornecedor de vacina próximo de si ou telefone para 211 ou 866-698-6155 para obter informações e assistência em qualquer idioma. Não é exigida prova de elegibilidade, embora os prestadores possam solicitar uma confirmação por escrito da sua última vacina. Seja paciente. Os prestadores de vacinas estão a trabalhar arduamente para satisfazer a procura de cuidados, como têm feito durante toda a pandemia.

## **Os jovens com idade igual ou superior a 15 anos podem consentir com a vacinação.**

Nos termos da lei do Oregon, os jovens de 15 anos ou mais podem dar o seu consentimento para receber tratamento médico, incluindo vacinas, quando fornecido por um(a) médico(a), assistente médico(a), naturopata, enfermeiro(a) clínico(a), dentista ou optometrista, ou outros profissionais de saúde que trabalhem ao abrigo da licença destes prestadores.

## **Miocardite e pericardite podem ser efeitos secundários raros da vacinação para alguns.**

A miocardite é uma inflamação do músculo cardíaco. A pericardite é uma inflamação do revestimento à volta do coração. Ambas foram relatadas em alguns pacientes após receberem uma vacina de mRNA COVID-19 (Moderna ou Pfizer). Os casos ocorreram com mais frequência em homens com idades entre 12 e 39 anos do que em mulheres ou homens mais velhos. Investigadores médicos dos CDC estudaram estes casos e determinaram que o risco de doença grave por COVID-19 é maior do que o risco de desenvolver uma destas doenças cardíacas raras após a vacinação. A miocardite e a pericardite são mais prováveis de ocorrer em decorrência de uma infeção por COVID-19 do que como resultado de vacinação.

## As doses de reforço são seguras, eficazes e gratuitas.

**Acessibilidade do documento:** Para indivíduos com incapacidades ou indivíduos que falem outra língua que não inglês, a OHA pode fornecer informação em formatos alternativos, como traduções, impressão de maiores dimensões ou braille. Contacte a Unidade de Comunicações da COVID-19 (COVID-19 Communications Unit) através do número de telefone 1-971-673-2411, 711 TTY ou [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)