



Teste doméstico à COVID-19

Os kits de teste à COVID-19 para uso doméstico e sem prescrição (OTC) são kits de teste e recolha que pode comprar sem receita médica. Pode comprá-los numa farmácia, loja de retalho ou online, embora possam estar esgotados.

Quando usar um teste doméstico

O Centro de Controlo e Prevenção de Doenças (CDC) recomenda testes diagnósticos para pessoas que apresentam [sintomas de COVID-19](#), ou que tiveram contacto próximo com alguém com COVID-19, independentemente do estado de vacinação.

- A melhor janela de teste após uma potencial exposição à COVID-19 é de 5 a 7 dias após o contacto próximo com uma pessoa infetada.
- Embora o risco de COVID-19 para pessoas totalmente vacinadas seja baixo, qualquer pessoa totalmente vacinada que apresentar [sintomas consistentes com COVID-19](#) deve procurar um teste à COVID-19.

Como usar um teste doméstico

Siga exatamente as instruções do teste e execute os passos na ordem em que estão listados. O kit de teste também pode fornecer outros recursos, como guias de referência rápida ou vídeos de instrução, para ajudá-lo a executar o teste corretamente.

Certos tipos de testes domésticos/OTC são melhores do que outros?

Se usados corretamente, todos os testes de diagnóstico à COVID-19 domésticos/OTC atualmente autorizados pela Food and Drug Administration (FDA) dos EUA são aproximadamente iguais.

O seguro de saúde cobre exames domésticos?

A Autoridade de Saúde do Oregon e as organizações de cuidados coordenados do Oregon cobrem produtos domésticos/OTC (até quatro testes por mês) sem receita ou autorização prévia para o Plano de Saúde do Oregon e membros CAWEM.

A Medicare e outros planos de seguro saúde não cobrem geralmente produtos domésticos/OTC, mas devem cobrir os testes COVID-19 solicitados por um profissional de saúde.

Se tiver uma [conta de gastos flexíveis](#) para despesas de saúde, poderá usar essa conta para pagar por produtos COVID-19 domésticos/OTC.

O que fazer se o seu teste for positivo num teste doméstico

[Isole-se](#) durante 10 dias, entre em contacto com o seu médico sobre o resultado positivo do teste e mantenha contacto com ele durante a sua doença. Se a sua doença se agravar, procure cuidados médicos.

Resultados falsos negativos não são incomuns.

Se o seu teste for negativo, mas apresentar sintomas semelhantes aos da COVID, entre em contacto com o seu médico, pois os resultados negativos não excluem uma infeção por COVID-19.

Saiba mais sobre os testes domésticos à COVID-19

[Visite o site do CDC](#) para obter mais informações e encontre vídeos sobre como realizar corretamente um teste doméstico.

Visite o site da FDA para encontrar kits domésticos de teste e recolha de [antigénio](#) e [molecular](#) atualmente autorizados em casa/OTC. Pode também encontrar testes domésticos autorizados e kits de recolha disponíveis mediante receita médica.

Fontes

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-update-fda-authorizes-additional-otc-home-test-increase-access-rapid-testing>

<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/coronavirus-disease-2019-testing-basics>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-international-air-stravelers.html>

<https://www.nytimes.com/2021/10/07/well/live/covid-rapid-at-home-test.html?referringSource=articleShare>

Acessibilidade do documento: para indivíduos com incapacidades ou indivíduos que falem outra língua que não inglês, o OHA pode fornecer informação em formatos alternativos, como traduções, impressão de maiores dimensões ou braille. Contacte a Unidade de Comunicações da COVID-19 (COVID-19 Communications Unit) através do número de telefone 1-971-673-2411, 711 TTY ou COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.