



# A Vacina Contra a COVID-19 e Você

*Uma atualização sobre doses adicionais, doses de reforço e medicações para prevenir a COVID-19*

*Emitido a 13/1/2022, revisto a 7/3/2022*

## Doses adicionais da vacina contra a COVID-19

A Secção sobre o VIH/DST/TB da OHA recomenda que as pessoas com idade igual ou superior a 5 anos que vivam com VIH e que tenham recebido duas doses das vacinas contra a COVID-19 da Pfizer/BioNTech ou da Moderna recebam uma dose adicional pelo menos 28 dias após a toma da segunda dose. Além disso, recomendamos uma dose adicional da vacina contra a COVID-19 da Pfizer/BioNTech ou da Moderna pelo menos 28 dias após a toma da primeira dose da vacina da J&J/Janssen.

Recomendamos que todas as pessoas com VIH podem receber uma dose adicional da vacina contra a COVID-19 e que as pessoas com as características enumeradas abaixo devem receber uma dose adicional da vacina contra a COVID-19 como parte da primeira série de vacinas. A pesquisa mostra que pessoas com as seguintes características no momento da vacinação precisam de doses adicionais para criar uma resposta imunitária de proteção contra a COVID-19.

- Não estão a receber tratamento para o VIH
- Têm sintomas de infeção por VIH
- Têm uma contagem de CD4 < 350 células/ml
- Tiveram uma malignidade relacionada com o VIH (como linfoma, sarcoma de Kaposi ou cancro do colo ou útero ou anal) sem um aumento adequado na contagem de CD4 após início do tratamento para o VIH
- Tiveram uma infeção oportunista (como pneumonia por pneumocystis [PJP ou PCP], meningite criptocócica, TB ou toxoplasmose) sem um aumento adequado na contagem de CD4 após início do tratamento para o VIH
- Estão a ser tratadas para o cancro
- Tiveram um transplante de medula óssea ou de órgão sólido
- Tomaram medicações que suprimem o sistema imunitário (como doses elevadas de prednisona, metotrexato, Humira ou Remicade)

- Têm doença renal que exige diálise
- Têm mais de 65 anos de idade

## Doses de reforço contra a COVID-19

Em contraste com as doses adicionais que ajudam a produzir uma resposta imunitária de proteção, as doses de reforço mantêm a proteção que obtemos de uma vacina em níveis altos e fortes. Recomendamos que todas as pessoas com idade igual ou superior a 12 anos recebam uma dose de reforço de uma vacina contra a COVID-19 pelo menos 3 meses após a toma da última dose da primeira série de vacinação de mRNA (Pfizer/BioNTech ou Moderna). Recomenda-se que as pessoas que receberam a vacina da J&J/Janssen recebam uma dose de reforço de uma vacina à sua escolha pelo menos dois meses após a toma da última dose (de preferência uma dose de reforço de mRNA.) A primeira série de vacinação inclui quaisquer doses de vacina contra a COVID-19 adicionais como as descritas no primeiro parágrafo acima.

As doses de reforço são importantes porque proporcionam proteção contra doença grave causada pela variante Ómicron da COVID-19 e reduzem o risco de [avanço das infecções por COVID-19](#) que podem ser mais comuns entre pessoas com VIH.

Pode utilizar o seguinte guia para ajudar a determinar que vacinas deverá ter e quando levar as vacinas com base na vacina que recebeu primeiro. Se tiver perguntas sobre que vacina levar e quando, não hesite em falar com a sua equipa de cuidados de saúde.

## Guia para vacinação contra a COVID-19 para pessoas com VIH

Se recebeu 2 doses da vacina Pfizer/BioNTech primeiro e tem:	Recomendamos uma dose adicional pelo menos 28 dias após a segunda dose com:	E uma dose de reforço pelo menos 3 meses após a última dose com:
5 a 11 anos	Pfizer/BioNTech	Doses de reforço ainda não aprovadas
12 a 17 anos	Pfizer/BioNTech	Pfizer/BioNTech
18 anos ou mais	Moderna ou Pfizer/BioNTech	Moderna ou Pfizer/BioNTech
<b>Primeira série de vacinação</b>		<b>Reforço</b>

Se recebeu 2 doses da vacina Moderna primeiro e tem:	Recomendamos uma dose adicional pelo menos 28 dias após a segunda dose com:	E uma dose de reforço pelo menos 3 meses após a última dose com:
18 anos ou mais	Moderna ou Pfizer/BioNTech	Moderna ou Pfizer/BioNTech
<b>Primeira série de vacinação</b>		<b>Reforço</b>

Se recebeu 1 dose da vacina J&J/Janssen primeiro e tem:	Recomendamos uma dose adicional pelo menos 28 dias após a primeira dose com:	E uma dose de reforço pelo menos 2 meses após a última dose com:
18 anos ou mais	Moderna ou Pfizer/BioNTech	J&J/Janssen, Moderna ou Pfizer/BioNTech. Moderna ou Pfizer/BioNTech são preferíveis.
<b>Primeira série de vacinação</b>		<b>Reforço</b>

## Medicamentos para prevenir a COVID-19

A 8 de dezembro de 2021, a Autoridade dos Alimentos e Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) emitiu uma autorização de utilização de emergência para um medicamento de ação prolongada, [Evusheld](#), para prevenir a infeção por COVID-19 em pessoas com idade igual ou superior a 12 anos sem infeção atual por COVID-19 ou exposição recente à COVID-19 (como profilaxia de pré-exposição para o VIH). O medicamento destina-se a pessoas com o sistema imunitário comprometido (conforme definido pelas características enumeradas acima na secção “Doses adicionais da vacina contra a COVID-19”) cujos organismos não conseguem criar uma resposta imunitária de proteção após a vacinação ou para pessoas com historial de reações adversas graves à vacina contra a COVID-19.

O Evusheld é uma combinação de dois medicamentos chamados anticorpos monoclonais. Os anticorpos monoclonais são uma versão única de proteínas fabricada em laboratório que pode proteger-nos de infeções. O Evusheld contém duas proteínas diferentes que protegem contra a COVID-19. O medicamento é administrado sob a forma de duas injeções separadas no músculo uma após a outra e pode fornecer proteção contra a COVID-19 durante um período de até 6 meses.

A profilaxia de pré-exposição com Evusheld não é um substituto da vacinação contra a COVID-19 em pessoas elegíveis para receber vacinação. A OHA está atualmente a trabalhar com prestadores que trabalham na área do VIH em todo o estado para garantir que as pessoas com VIH têm acesso a este medicamento sem qualquer custo.

## Mais informações

Para mais informações sobre a COVID-19 e sobre as vacinas contra a COVID-19, incluindo onde pode receber as vacinas, consulte as nossas Perguntas Frequentes na [página web sobre a COVID-19 e o VIH](#) da OHA e a [página web](#) da OHA sobre a vacinação contra a COVID-19. As informações neste documento são um suplemento, mas não substituem o aconselhamento com a sua equipa de cuidados de saúde sobre a melhor forma de se proteger contra a COVID-19, incluindo receber a vacina contra a COVID-19.

**Acessibilidade do documento:** Para indivíduos com incapacidades ou indivíduos que falem outro idioma que não inglês, a OHA pode fornecer informações em formatos alternativos como traduções, letras grandes ou braille. Contacte a Unidade de Comunicações da COVID-19 (COVID-19 Communications Unit) através do número de telefone 1-971-673-2411, 711 TTY ou [COVID19.LanguageAccess@dhs.oha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhs.oha.state.or.us).