



# Менингококковая инфекция

## Что следует знать учащимся и работникам колледжей?

**Вопрос.** Что такое «менингококковая инфекция»?

**Ответ.** Менингококковые инфекции вызываются бактерией *Neisseria meningitidis*; они редки, но могут быть опасны для жизни. Такое заболевание развивается, когда бактерии вторгаются в организм человека, вызывая инфекцию жидкостей оболочки головного мозга и спинного мозга (менингит) или крови (менингококкемия или сепсис). Ежегодно в Соединенных Штатах менингококковая инфекция наблюдается у менее чем 1 из 100 тысяч людей.

**Вопрос.** Какой риск создает менингококковая инфекция?

**Ответ.** Такое заболевание может приводить к смерти, если его не начинают лечить вскоре после заражения. К числу других видов риска, связанных с этим заболеванием, относятся повреждение мозга, глухота, ампутация конечностей и почечная недостаточность.

**Вопрос.** Каковы признаки менингококковой инфекции?

**Ответ.** Признаки менингококковой инфекции напоминают симптомы других заболеваний и нередко с трудом распознаются. Заблаговременная идентификация и лечение этого заболевания могут предотвратить серьезные ограничения возможностей здоровья и даже смертельный исход. К числу признаков менингококковой инфекции относятся:

- повышенная температура тела, жар;
- головная боль и ригидность (напряжение) затылочных мышц;
- тошнота;
- рвота;
- повышенная чувствительность глаз к свету;
- состояние замешательства, дезориентация.
- усталость, утомление;
- озноб, сопровождающийся дрожью;
- частое дыхание.
- сильные мышечные боли, боли в суставах, в груди или в брюшной полости.

**Вопрос.** Когда учащемуся или работнику колледжа следует обращаться за медицинской помощью?

**Ответ.** Учащимся и работникам колледжа, у которых наблюдается повышенная температура тела, сопровождающаяся сильной головной болью, напряжением затылочных мышц, кожной сыпью или состоянием замешательства, следует обратиться за медицинской помощью. Если у вас наблюдаются неожиданные или необычно серьезные симптомы заболевания, обращайтесь в отделение скорой помощи.

**Вопрос.** Как распространяется менингококковая инфекция?

**Ответ.** Это заболевание распространяется путем непосредственного контакта здорового человека с жидкостями из носоглотки зараженного человека (слюной, брызгами, разлетающимися при чихании). Непосредственный контакт имеет место:

- при совместном использовании чашек, пивных банок, банок с газированными напитками и других емкостей для питья;
- при совместном использовании курительных материалов и устройств (таких как сигареты, самокрутки,
- электронные сигареты);
- при совместном использовании одних и тех же столовых приборов или тарелок;
- при поцелуях;
- при кашле и чихании человека, не прикрывающего рот.

Некоторые лица переносят бактерии *N. meningitidis* в жидкостях носоглотки, однако у них не наблюдаются какие-либо признаки заболевания. Они рассматриваются как переносчики заболевания.

**Вопрос.** Кто из учащихся и работников колледжа подвергается наибольшему риску менингококковой инфекции?

**Ответ.** Менингококковые бактерии могут инфицировать любого человека. Тем не менее, первокурсники, проживающие в общежитиях, подвергаются большему риску развития менингококковой инфекции, чем другие учащиеся колледжа.

**Вопрос.** Почему первокурсники, проживающие в общежитиях, подвергаются большему риску развития менингококковой инфекции, чем другие учащиеся колледжа?

**Ответ.** Иммунная система первокурсника может не распознавать менингококковые бактерии и не защищать организм в том случае, если учащийся не общался с переносчиками заболевания или не был его переносчиком. Совместное использование одних и тех же помещений и другие аспекты проживания на территории студенческого городка приводят к более частому тесному контакту, сопровождающемуся воздействием бактерий.

**Вопрос.** Как можно предотвратить развитие менингококковой инфекции?

**Ответ.** Соблюдайте правила обеспечения чистоты рук. Избегайте тесного контакта. Соблюдайте инструкции работника медицинского учреждения или представителя системы здравоохранения, если они рекомендуют вам принимать профилактический медицинский препарат после возможного воздействия переносчиков инфекции. Сделайте прививку от менингококковой инфекции.

**Вопрос.** Рекомендуются ли прививки от менингококковой инфекции перед поступлением в колледж?

**Ответ.** Существуют 13 групп бактерий *N. meningitidis*, называемых также «серогруппами». В 90% случаев менингококковые инфекции вызываются бактериями групп А, В и С. Но пропорциональная доля заболеваний, вызванных бактериями групп W, X и Y, увеличивается. В Орегоне учащимся колледжей рекомендуются прививки, защищающие от инфекции бактериями групп А, С, W и Y. В некоторых колледжах и университетах такие прививки обязательны. Лица, достигшие 10-летнего возраста могут получить вакцину MenB по рецепту врача.

Плановые прививки не защищают от инфекции бактериями группы В. MenB — вакцина, защищающая от инфекции бактериями группы В; она может быть рекомендована в случаях вспышек инфекции менингококковыми бактериями группы В.

**Вопрос.** Представители системы общественного здравоохранения рекомендовали вакцину MenB отдельным учащимся моего колледжа, а не всем подряд. Почему?

**Ответ.** В периоды вспышек инфекции работники системы здравоохранения могут предоставлять рекомендации, относящиеся к конкретным районам распространения инфекции, в том числе сообщать, кому из учащихся и работников колледжа следует делать прививки, какого типа вакцину следует применять и следует ли требовать предъявления рецепта врача от представителей некоторых групп населения, подвергающихся повышенному риску инфекции.

Решения должностных лиц принимаются с учетом нескольких факторов, важнейшими из которых являются следующие:

- **Что нам известно о том, кто подвергается риску заболевания.** Известно, что некоторые категории людей (первокурсники, живущие в общежитиях, и люди, у которых наблюдаются определенные состояния здоровья) подвергаются повышенному риску заболевания, вызванного менингококковыми бактериями группы В. При некоторых обстоятельствах в прививках нуждаются только люди, подвергающиеся наибольшему риску в условиях вспышки инфекции.
- **К обстоятельствам, сопровождающим вспышку инфекции, которые могут повлиять на решение о том, кому следует делать прививки, могут относиться:** условия эпидемического явления, наличие людей или групп населения, вероятность вступления которых в контакт с переносчиками инфекции была велика, сроки и вероятность того, что люди будут делать прививки требуемое количество раз. Ниже приводятся конкретные примеры вопросов, от решения которых зависят рекомендации:
  - Проживают ли люди, заразившиеся во время вспышки инфекции, в условиях тесного контакта — например, в общежитиях?
  - Состоят ли заразившиеся в студенческих организациях, способствующих тесному контакту с другими людьми?
  - Какова численность людей, входящих в круг регулярного общения заразившихся?

От этих факторов зависит численность людей, подвергавшихся воздействию переносчиков инфекции, состав этой группы и то, кому угрожает риск заражения в дальнейшем.

- **Сколько доз вакцины могут предоставить ее изготовители и другие партнеры системы здравоохранения?** Некоторые вакцины общедоступны, а другие — нет. Инфекции менингококковыми бактериями группы В редки, в связи с чем предотвращающие их вакцины производятся в меньших количествах, чем менингококковые вакцины других типов. Рекомендации представителей местных или центральных учреждений системы здравоохранения могут носить ограниченный характер, если объем поставок вакцины недостаточен. В случае вспышки инфекции работники системы здравоохранения обращаются к изготовителям вакцин, в больницы и в учреждения других штатов, чтобы обеспечить удовлетворение потребности в вакцине.

**Oregon**  
**Health**  
Authority

ОТДЕЛ ПРОФИЛАКТИКИ ОСТРЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
(Acute and Communicable Disease Prevention) при Управлении  
общественного здравоохранения  
971-673-1111

[healthoregon.org/mening](http://healthoregon.org/mening)

Вы можете получить текст этого документа на другом языке, набранный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Обращайтесь в Отдел профилактики острых и инфекционных заболеваний по тел. 971-673-1111 или по электронной почте, по адресу [ohd.acdp@state.or.us](mailto:ohd.acdp@state.or.us). Мы отвечаем на любые вызовы по линии трансляционной связи; кроме того, вы можете набирать номер 711.

RU OHA 0665C (01/17)