

# Постельные клопы

## Постельные клопы возвращаются

В середине 1900-х годов количество постельных клопов резко сократилось. Сейчас они снова начали появляться в Орегоне (а также во многих других штатах и странах).

- С 1940-х годов у постельных клопов развилась устойчивость к пестицидам, которые ранее использовались для борьбы с ними.
- На протяжении последних десятилетий научным и практическим разработкам по борьбе с постельными клопами уделяется мало внимания.
- Сегодня люди путешествуют намного чаще и на более дальние расстояния. Занести постельных клопов в спальню можно в чемодане, на одежде или других личных вещах.



## Что нужно знать о постельных клопах?

- Постельные клопы питаются кровью человека. Случаи переноса ими заболеваний не выявлены.
- Следы укусов клопов могут выглядеть по-разному: от полного отсутствия до таких реакций, как покраснение, припухлость, зуд и раздражение. В редких случаях расчесывание укушенного места может привести к бактериальной инфекции. В крайне редких случаях у людей с сильной аллергией на укусы может появиться:
  - » воспаление; или
  - » инфекционное поражение лимфоузлов и тяжелая реакция с угрозой для жизни.

- У людей, живущих в зараженных домах, клопы и их укусы приводят к появлению стресса. Столкнувшись с этой проблемой рассказывают, что страдают от тревоги, не могут спать и им кажется, что по их телам ползают клопы. Также они говорят, что им стыдно, несмотря на то, что появление постельных клопов не связано с их личными упущениями или социальным слоем, к которому они принадлежат.
- Пожилым людям и людям с заболеваниями, ограничивающими их физические возможности, может быть трудно самостоятельно выполнять физические действия, необходимые для устранения постельных клопов. Например, им может быть трудно осмотреть, проверить и подготовить свой дом к обработке.
- Если постельные клопы появились, вывести их сложно и, как правило, дорого.
- Борьба с проблемой может выглядеть непосильной.

### Как избежать появления постельных клопов?

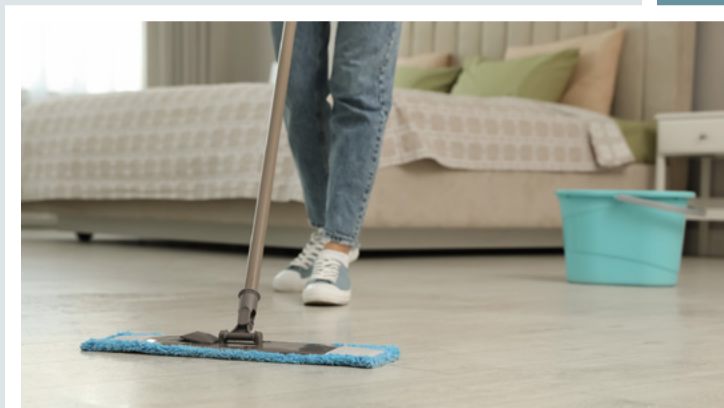
- Регулярно пылесосьте и делайте влажную уборку с чистящим средством. Устраните беспорядок. Во время уборки проверяйте наличие следующего:
  - » постельные клопы;
  - » яйца постельных клопов;
  - » следы линьки постельных клопов — пятна ржавого цвета и наружные скелеты, которые клопы сбрасывают во время линьки (см. фото).
- Проведите осмотр спального места. При помощи фонарика осмотрите матрас, пружинный блок, каркас кровати и постельное белье. Приподнимите простыни и наматрасник, чтобы проверить, нет ли постельных клопов на складках и швах.



Линька постельных клопов

- Осмотрите трещины и щели в следующих местах:

- » Мебель
- » Половицы
- » Плинтусы
- » Окна
- » Дверные коробки
- » Выключатели освещения
- » Электрические розетки.



- Выньте выдвижные ящики и проведите осмотр:
  - » изнутри;
  - » сверху и снизу;
  - » направляющих;
  - » внутри отверстий;
  - » головок винтов.
- Там, где это возможно и целесообразно, запечатайте щели герметиком.
- Прежде чем приносить в дом мебель, бывшую в употреблении, проверьте ее. Не подбирайте матрасы и мебель, брошенные на улице или в местах сбора отходов.
- Во время поездок не кладите чемодан на кровать и рядом с ней, вместо этого храните его в прихожей или ванной. Осмотрите спальное место, как описано выше. Осмотрите чемодан перед отъездом. Спросите у персонала в месте проживания, были ли у них постельные клопы раньше и какие меры они принимают для профилактики появления постельных клопов и борьбы с ними.
- Если вы предполагаете, что находились в месте, где были постельные клопы, то сразу после возвращения домой постирайте и высушите одежду при самой высокой температуре. Обработка при высокой температуре в течение минимум 20 минут убьет взрослых особей и яйца. Если у вас нет возможности постирать одежду сразу после возвращения домой, до этого момента храните ее в герметичном пластиковом пакете.

## Что делать при обнаружении постельных клопов?

Не паникуйте. Вывести постельных клопов трудно, но возможно. Не нужно стыдиться и стесняться. Клопы могут завестись у каждого. Важно сообщить об этом другим людям, которые находятся или недавно находились у вас дома. Если вы посещаете многоквартирный жилой объект или живете в нем, то необходимо также уведомить владельца жилья или управляющего. К таким объектам относятся многоквартирные дома, общежития, дома-интернаты и приюты. Если вы предполагаете, что у вас завелись постельные клопы, следуйте указаниям ниже.

1. Убедитесь, что у вас завелись именно клопы, а не блохи, ковровые жуки или клещи. Поймайте насекомое и обратитесь за помощью в местную окружную службу распространения сельскохозяйственных знаний при Университете штата Орегон (ссылку на сайт см. на стр. 4). Определить, клопы ли это, можно также при помощи иллюстрированных рекомендаций, доступных в Интернете. Ознакомьтесь с информацией Агентства по охране окружающей среды США (EPA) и Государственного информационного центра по вопросам пестицидов по ссылкам на стр. 4.
2. Чтобы узнать, с чего начать поиск постельных клопов, следуйте советам из раздела «Как избежать появления постельных клопов?» на стр. 2. Для уменьшения количества клопов пропылесосьте и сделайте влажную уборку. Меняйте мешки для пылесоса после каждого использования. Перед тем, как выбросить использованный мешок для пылесоса в мусор, упакуйте его в герметичный пластиковый пакет. Так клопы не смогут выползти наружу и снова распространиться в месте проживания.
3. Чаще стирайте и сушите постельное белье и принадлежности при самой высокой температуре. Не забывайте также мыть корзину для грязного белья.
4. Отодвиньте кровати от стен. Постельное белье и принадлежности не должны касаться пола. Постельные клопы могут переползать на кровать со стен и пола. Защититься от заползания постельных клопов по стойкам кровати в пружинный блок и матрас можно при помощи липких ловушек и специальных ловушек-улавливателей.



5. Наденьте на пружинные блоки и матрасы специальные чехлы для защиты от постельных клопов.
6. Рассмотрите возможность обращения к надежному лицензированному специалисту по борьбе с вредителями с опытом устранения постельных клопов при помощи методов комплексной борьбы с вредителями (IPM). Деятельность компаний по борьбе с вредителями регулируется Департаментом сельского хозяйства штата Орегон (ODA). Лицензированные компании по борьбе с вредителями можно найти на сайте ODA (ссылка указана на стр. 4). Также там можно узнать, допускала ли интересующая вас компания по борьбе с вредителями нарушения в прошлом.

### Что нужно знать о пестицидах?

- Распылять средства от насекомых (например, DEET) на тело перед сном небезопасно. Средства от насекомых не должны оставаться на коже в течение длительного времени. Если вам кажется, что они навредили вашему здоровью, немедленно обратитесь в Токсикологический центр по телефону 1-800-222-1222.
- При использовании пестицидов для спален и спальных мест убедитесь, что на них есть пометка о пригодности использования в помещении. Использование в помещении пестицидов для наружного применения создает угрозу для здоровья людей и домашних животных.
- Использование пестицидов, на которых нет пометки о пригодности для борьбы с постельными клопами, может усугубить проблему, так как:
  - » повысит устойчивость клопов к химическим веществам и тем самым усложнит их выведение; либо
  - » заставит клопов прятаться в еще более труднодоступных местах.
- Для поиска зарегистрированных средств по борьбе с постельными клопами можно воспользоваться базой данных средств по борьбе с постельными клопами EPA (ссылка на нее указана на стр. 4).
- Найдите регистрационный номер EPA. По нему можно узнать:
  - » разрешено ли это средство для использования;
  - » проходило ли оно проверку EPA на безопасность и эффективность.
- Не используйте спреи и аэрозоли от постельных клопов. Таким способом невозможно добраться до трещин, щелей и скрытых пространств, где прячутся клопы.

- Используйте методы обработки, заключающиеся в непосредственном воздействии на места, где вы видели постельных клопов или где они обычно обитают. Люди и домашние животные не должны заходить в помещения, прошедшие обработку, пока это не станет безопасно. Если перед тем, как снова войти в помещение, нужно подождать, время ожидания будет указано на этикетке средства.
- По телефону 1-800-858-7378 Государственного информационного центра по вопросам пестицидов (NPIC) можно проконсультироваться по следующим вопросам:
  - » меры предосторожности при использовании вашего средства; а также
  - » прочие вопросы, связанные с использованием пестицидов.
- Чтобы сообщить об инциденте с пестицидами, который повлиял на людей, животных или окружающую среду, позвоните в Центр анализа и реагирования на пестициды по телефону 503-986-6470.

## Где можно найти более подробную информацию?

Отдел здравоохранения  
штата Орегон

[healthoregon.org/pesticide](https://healthoregon.org/pesticide)

Общественное объединение  
съемщиков жилья  
(ремонт — обеспечение соответствия  
съемного жилья санитарным нормам  
и нормам безопасности)

<https://www.oregoncat.org/know-your-rights-1>

Государственный центр по вопросам  
соответствия жилья санитарным  
нормам

[https://nchh.org/resource-library/Intro\\_to\\_Bed\\_Bugs\\_in\\_Apartments\\_and\\_Shelters.pdf](https://nchh.org/resource-library/Intro_to_Bed_Bugs_in_Apartments_and_Shelters.pdf)

Государственный информационный  
центр по вопросам пестицидов

<http://npic.orst.edu/pest/bedbug.html>

Департамент сельского хозяйства  
штата Орегон

<https://www.oregon.gov/oda/programs/IPPM/InsectsSpiders/Pages/BedBugs.aspx>

Окружная служба распространения  
сельскохозяйственных знаний при  
Университете штата Орегон

<https://extension.oregonstate.edu/pests-weeds-diseases/insects/bedbugs-growing-problem-everywhere>

Агентство по охране окружающей  
среды США (EPA)

<https://www.epa.gov/bedbugs>



ОТДЕЛ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
Центр охраны здоровья  
Телефон: 971-673-0440  
[pesticides.health@dhsosha.state.or.us](mailto:pesticides.health@dhsosha.state.or.us)

Этот документ можно получить на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочтительном для вас формате. Позвоните в Центр охраны здоровья по номеру 971-673-0440 или напишите по электронной почте [pesticides.health@dhsosha.state.or.us](mailto:pesticides.health@dhsosha.state.or.us). Мы принимаем все звонки диспетчерской службы для лиц с нарушением слуха. Также можно позвонить по номеру 711.