

Старайтесь не касаться лица



Часто мойте руки



Закрывайтесь рукой, когда кашляете



Держитесь на расстоянии 6 футов (2 метров) от других людей



Чувствуете недомогание? Оставайтесь дома



# Глоссарий по коронавирусной инфекции COVID-19

Бессимптомно

Признаки заболевания не проявляются.

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC)

CDC — это государственные агентства общественного здравоохранения. Это одни из основных подразделений [Министерства здравоохранения и социального обеспечения Соединенных Штатов Америки](#). CDC помогают устанавливать федеральные рекомендации и обеспечивать сбор национальных статистических данных по COVID-19.

Тесный контакт

Находиться минимум 15 минут на расстоянии 6 футов (2 метров) или ближе от носителя COVID-19.

Очаг заболевания

Два или более случаев заболевания COVID-19 у людей, которые одновременно находились в определенном месте.

Подтвержденный случай

Положительный результат теста на COVID-19.

Место скопления людей

Место, в котором группа не находящихся в родстве людей живут вместе. Они совместно пользуются помещениями общего назначения, такими как столовые и ванные комнаты. В качестве примеров можно привести тюрьмы, учреждения по оказанию долгосрочного ухода, школы-интернаты, общежития и товарищества собственников жилья.

Контакты

Контакты — это люди, которые находились рядом с больным COVID-19, когда этот человек был заразным.

*См. термин «Отслеживание контактов»*

Отслеживание контактов

Отслеживание контактов происходит тогда, когда представители общественного здравоохранения обращаются к людям, которые контактировали с носителями COVID-19. Эти представители называются специалистами по отслеживанию контактов. Чтобы помочь замедлить распространение вируса, они дают рекомендации и оказывают поддержку людям, которые контактировали с носителями заболевания. Вы можете узнать больше об отслеживании контактов с носителями COVID-19 [здесь](#).

Коронавирусы	<p>Коронавирусы — это семейство вирусов. Они вызывают приблизительно 15 процентов обычных простудных заболеваний. Однако некоторые представители этого семейства вызывают более серьезные заболевания, такие как:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• MERS — ближневосточный респираторный синдром, возбудителем которого является вирус MERS-CoV</li><li>• SARS — тяжелый острый респираторный синдром, возбудителем которого является вирус SARS-CoV</li><li>• COVID-19 — возбудителем является новый коронавирус под названием SARS-CoV-2.</li></ul> <p>Пока не установлено, что некоторые коронавирусы, существующие у животных, могут инфицировать людей.</p>
COVID-19	<p>COVID-19 — заболевание, возбудителем которого является вирус SARS-CoV-2. Оно распространилось в большинстве стран мира. COVID-19 может протекать в легкой или тяжелой форме, а иногда может вызывать смерть.</p>
Распространяется воздушно-капельным путем	<p>Распространение заболевания с частичками слизи или слюны из горла, рта или носа. Капельки распространяются при чихании, кашле, пении, во время разговора, а также при прикосновениях.</p>
Новое инфекционное заболевание	<p>Это заболевание, которое:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Недавно появилось в популяции, или</li><li>• Было известно и ранее, но в настоящее время поражает большее количество людей или более обширные территории.</li></ul>
Контакт с возбудителем	<p>Когда человек находился в контакте с больным человеком, едой, вещами или был в определенной местности, что повышает риск заражения.</p>
Инфекционное заболевание	<p>Болезнь, вызванная микробом, например вирусом, который проникает в организм, растет и размножается в нем, вызывая симптомы. Большинство инфекционных заболеваний могут передаваться от человека к человеку.</p>
Инкубационный период	<p>Промежуток времени между контактом с возбудителем инфекции, например вирусом, и появлением симптомов.</p>
Изолировать и самоизолироваться	<p>Изолировать означает отделить заболевших от здоровых. Те, у кого есть COVID-19, должны изолировать себя (самоизолироваться) на 10 дней или до тех пор, пока врач не разрешит выход из самоизоляции. Изоляция помогает замедлить распространение заболевания. Вы можете узнать больше о самоизоляции <a href="#">здесь</a>.</p>

Респиратор N95	Одноразовая маска, закрывающая нос и рот. Она должна подгоняться таким образом, чтобы воздух не проходил мимо нее. При правильном ношении маска защищает человека даже от очень маленьких частиц в воздухе. Знак N95 означает, что при тщательном тестировании было установлено, что маска задерживает не менее 95 процентов очень мелких (0,3 микрона) частиц.
Вспышка заболевания	Увеличение количества заболевших определенной болезнью, в результате чего наблюдается больше, чем ожидалось случаев заболевания для данной группы населения и момента времени. (То же, что и эпидемия.)
Пандемия	Вид эпидемии, которая распространилась на обширный регион, континент, многие континенты или весь мир.
Тест ПЦР (полимеразная цепная реакция)	Молекулярный лабораторный тест, используемый для быстрой репликации миллионов молекул ДНК или РНК для анализа.
Личный контакт	Контакт с инфицированным человеком или с его биологическими жидкостями.
Физическое дистанцирование	Физическое дистанцирование также называют социальным дистанцированием. Это означает соблюдение дистанции 6 футов между вами и теми, кто не проживает вместе с вами. Это один из лучших способов предотвратить распространение COVID-19.
Условно-положительный	Тот, у кого имеются симптомы COVID-19, и кто вступал в тесный контакт с лицом, у которого был подтвержден COVID-19.
Профилактика	Действия, которые необходимо предпринять, чтобы избежать контакта с возбудителем заболевания.

<b>Чрезвычайная ситуация в области общественного здравоохранения</b>	<p>В соответствии со Сводом Законов штата Орегон с дополнениями и изменениями (<a href="#">ORS 433.442(4)</a> «чрезвычайная ситуация в области общественного здравоохранения» означает возникновение или неизбежную угрозу заболевания или возникновение или неизбежную угрозу здоровью, которая:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>(a) Считается вызванной одним из перечисленного ниже:<ul style="list-style-type: none"><li>(A) Биотерроризм;</li><li>(B) Появление нового или ранее контролируемого или ликвидированного возбудителя инфекционного заболевания или биологического токсина, который может быть очень заразным;</li><li>(C) Эпидемия инфекционного заболевания; или</li><li>(D) Стихийное бедствие, химическая атака или случайный выброс химических веществ, ядерная атака или авария, связанная с утечкой радиоактивных веществ; и</li></ul></li><li>(b) Представляет высокую вероятность нанесения любого из следующих вредных воздействий:<ul style="list-style-type: none"><li>(A) Большое количество случаев смерти среди пострадавшего населения;</li><li>(B) Большое количество случаев тяжелой или длительной нетрудоспособности среди пострадавшего населения; или</li><li>(C) Широкое распространение возбудителей инфекционных заболеваний или токсических веществ, которое подвергает большое количество людей среди пострадавшего населения значительному риску нанесения существенного вреда в будущем.</li></ul></li></ul> <p>В соответствии с <a href="#">ORS 433.441</a>, при возникновении чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения для защиты общественного здравоохранения губернатор может объявить чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения в соответствии со статьями <a href="#">ORS 433.441–433.452</a>.</p>
<b>Карантин</b>	<p>Пребывание дома после контакта с носителем COVID-19 или другого заболевания — даже если вы чувствуете себя хорошо. Помещение на карантин помогает замедлить распространение заболевания. Вы можете узнать больше о помещении на карантин <a href="#">здесь</a>.</p>
<b>Базовый показатель репродукции (R0) или «R ноль»</b>	<p>Среднее количество вторичных инфекций, которые могут возникнуть от одного типичного случая инфекции при полном отсутствии иммунитета. Эксперты в области здравоохранения используют это число для оценки показателя скорости распространения заболевания.</p>
<b>Скрининг</b>	<p>Осмотр, проводимый медицинским работником, чтобы определить наличие у человека заболевания.</p>

Выделения	Когда возбудитель инфекции, такой как вирус, обнаруживается в слюне человека, слизи, моче или кале, в результате чего он может передаваться другим людям.
Социальное дистанцирование	Социальное дистанцирование также называется физическим дистанцированием. Смотрите определение для термина «Физическое дистанцирование».
Чрезвычайное положение	<p>Губернатор может объявить чрезвычайное положение как в случаях наступления чрезвычайного события, так и в случаях, когда его наступление является неизбежным. Губернатор штата Кейт Браун (Kate Brown) <a href="#">объявила чрезвычайное положение</a> для борьбы с распространением COVID-19. Губернатор штата Кейт Браун (Kate Brown) объявила чрезвычайное положение, чтобы гарантировать:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Что штат полностью подготовлен к COVID-19 и</li><li>• Что государственные и местные власти имеют все ресурсы, необходимые для реагирования на COVID-19.</li></ul> <p>Ниже приведен Свод Законов штата Орегон с поправками (ORS), в котором дополнительно разъясняется чрезвычайное положение:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Определения для главы 401 Свода Законов штата Орегон с дополнениями и изменениями (ORS) – статья <a href="#">ORS 401.025</a></li><li>• Объявление чрезвычайного положения; процедуры <a href="#">ORS 401.165</a></li><li>• Действия, разрешенные во время чрезвычайного положения <a href="#">ORS 401.168</a> – <a href="#">ORS 401.192</a></li></ul>
Суперраспространитель	Человек с инфекцией, который передает ее очень большому количеству людей.
Подозрение на COVID-19	Когда медицинский работник полагает, что симптомы пациента могут быть вызваны COVID-19.
С клиническими симптомами	Проявляются признаки заболевания.

**Симптомы**

Признаки заболевания. Распространенными симптомами COVID-19 являются:

- Повышенная температура
- Озноб
- Кашель
- Одышка или затрудненное дыхание
- Утомляемость
- Боли в мышцах или в теле
- Головная боль
- Впервые возникшая потеря вкуса или обоняния
- Боль в горле
- Заложенность носа или насморк
- Тошнота или рвота
- Диарея

**Пути передачи**

Способ передачи заболевания от человека человеку.

**Лечение**

Медицинское обслуживание заболевшего. Например:

- Простые мероприятия, такие как назначение растворов и кислорода
- Медикаментозное лечение или
- Медицинское обслуживание в отделении интенсивной терапии.

**Подробная информация доступна на сайте [healthoregon.org/coronavirus](http://healthoregon.org/coronavirus) или по телефону 211.**