



Дата: 30 июня 2021 г.

## Рекомендации управления общественного здравоохранения:

### Ношение масок, лицевых повязок, лицевых щитков и физическое дистанцирование в общественных местах

**Определения.** Для целей этих рекомендаций действуют следующие определения:

- «Лицевая повязка» — тканевая, полипропиленовая, бумажная или другая повязка, закрывающая нос и рот и плотно прилегающая к носу, подо ртом и по бокам лица.
  - Следующие предметы **не являются** повязками, так как допускают пропускание частиц: маски с клапаном, который упрощает выдыхание, ячеистые маски, стеганые маски и другие повязки с отверстиями, видимыми прорезями в конструкции или материале, или вентиляционными отверстиями.
- «Лицевой щиток» — прозрачный пластиковый щиток, закрывающий пространство ото лба до подбородка включительно и охватывающий стороны лица.
- «Прошедший полную вакцинацию» — человек, который получил обе дозы вакцины против COVID-19 с двукратным введением или одну дозу вакцины с однократным введением, и с момента введения последней дозы вакцины против COVID-19 прошло не менее 14 дней.
- «Медицинское учреждение» — этот термин означает любое место, в котором предоставляется медицинская помощь, включая физическое или поведенческое медицинское обслуживание, и которое включает, помимо прочего, какие-либо медицинские учреждения или учреждения, лицензированным в соответствии с Сводом Законов штата Орегон (ORS) 441 и 443, например, больницы, амбулаторные хирургические центры, родильные центры, специальные стационарные медицинские учреждения, учреждения долгосрочной неотложной помощи, стационарные реабилитационные учреждения, стационарные хосписные учреждения, дома престарелых и вспомогательные жилые помещения, медицинское обслуживание на дому, хоспис, уход на дому, транспортные средства или временные места, где предоставляется медицинская помощь (например, мобильные клиники, машины скорой помощи), а также амбулаторные учреждения, такие как диализные центры, кабинеты врачей, центры неотложной помощи, консультационные кабинеты, офисы, которые предоставляют взаимодополняющие и альтернативные лекарства, такие как иглоукалывание, гомеопатия, натуропатия, хиропрактика и остеопатическая медицина.

- «Маска» — маска медицинского класса.
- Термин «транспортный узел» означает следующее: любой аэропорт, автовокзал, пристань, морской порт или другой порт, терминал станции метро (в том числе любой стационарный объект, на котором производится посадка и высадка пассажиров), железнодорожная станция, порта въезда в США, или любое другое место, в котором осуществляется транспортировка, подпадающее под юрисдикцию Соединенных Штатов.

**Управление здравоохранения штата Орегон настоятельно рекомендует следующее:**

- Лицам, которые не прошли вакцинацию, или которые [подвержены риску заболевания COVID-19 в тяжелой форме](#), следует продолжить носить маску или лицевую повязку или лицевой щиток и соблюдать физическую дистанцию не менее 6 (шести) футов от других лиц, при нахождении в людных местах и в местах скопления большого количества людей. Места массового скопления людей и публичные собрания включают в себя, помимо прочего, места и зоны проведения мероприятий, спортивные мероприятия, ярмарки, фестивали, парады, выпускные церемонии или свадебные приемы.
  - **ОНА не** рекомендует носить лицевой щиток вместо маски или лицевой повязки. Лицевые щитки могут эффективно блокировать частицы, которые люди выделяют, но они не столь эффективны для ограничения распространения аэрозолей, которые могут попасть за щиток. Ношение лицевого щитка без маски или лицевой повязки под щитком должно быть ограничено ситуациями, когда маску или повязку носить нельзя, например:
    - Когда у человека есть заболевание, из-за которого он не может носить маску или лицевую повязку.
    - Когда людям необходимо видеть движения рта и языка для общения (например, для общения с детьми на определенных этапах развития или при общении с людьми с затрудненным слухом).
- Лицам, которые прошли полную вакцинацию, и лицам с ослабленным иммунитетом, следует поговорить со своим врачом о том, какие меры предосторожности им следует продолжать принимать. Данные свидетельствуют о том, что вакцины могут быть менее эффективными у людей с ослабленным иммунитетом. ОНА рекомендует, что некоторым людям с ослабленным иммунитетом самым безопасным вариантом может быть продолжать носить маску и соблюдать физическую дистанцию, особенно если они находятся рядом с лицами, не прошедшими вакцинацию.
- Людям необходимо читать руководящие принципы по ношению масок от [Центров по контролю и профилактике заболеваний](#) и следовать им.

**Для детей в возрасте до 12 лет и младше:**

## **ОНА настоятельно рекомендует следующее:**

- Детям в возрасте до 2 (двух) лет НЕ требуется носить маски, лицевые повязки или лицевые щитки.
  - Дети в возрасте от 2 (двух) лет должны носить маску в общественном транспорте и в транспортных узлах.
- Когда люди в возрасте от 2 (двух) до 12 лет носят маску, лицевую повязку или лицевой щиток, им нужно делать это с помощью и под пристальным наблюдением взрослого. Причина в том, что у маленьких детей могут быть проблемы с правильным ношением масок, лицевых повязок или лицевых щитков (например, они слишком часто прикасаются к лицевой повязке, не меняют лицевую повязку при ее видимых загрязнениях, существует риск удушья или асфиксии и т. д.)

## **Есть определенные места, в которых ношение маски, лицевой повязки и физическое дистанцирование могут быть обязательными.**

**В местах, например, как нижеперечисленных, могут быть требования к маскам, лицевым повязкам и физическому дистанцированию. ОНА рекомендует отдельным лицам узнавать о требованиях перед тем как заходить в эти места.**

- Медицинские учреждения.
- Тюремные для взрослых и исправительные учреждения.
- Места лишения свободы для малолетних и исправительные учреждения.
- Определенные рабочие места в соответствии с требованиями Отдела безопасности и гигиены труда штата Орегон (OR-OSHA).
- В самолетах, автобусах, поездах и других видах общественного транспорта, совершающих местные или международные рейсы.
- В транспортных узлах США, например, в аэропортах и на автобусных станциях.
- В других местах, в которых владелец или оператор требует от физических лиц носить маску, лицевую повязку или лицевой щиток и соблюдать физическое расстояние.
  - Необходимо знать, что некоторые предприятия, мероприятия или учреждения могут предъявлять более строгие требования к ношению масок или лицевых повязок, лицевых щитков и/или физическому дистанцированию и могут не допускать к своему бизнесу, мероприятиям или учреждениям тех лиц, которые, независимо от их статуса вакцинации, не соответствуют этим требованиям.
  - Лица с заболеваниями, из-за которых им сложно дышать, или с инвалидностью, не позволяющей носить маски, лицевые щитки или повязки, могут обратиться за помощью, чтобы получить от руководства предприятия, организатора мероприятия и оператора помещения

полноценный и равный доступ к услугам, транспорту и объектам, открытым неограниченному кругу лиц.

- ОНА рекомендует, чтобы руководители предприятий, организаторы мероприятий или руководители объектов составили требования к ношению масок, лицевых повязок или лицевых щитков и/или требования к физическому дистанцированию, повесили знак (или знаки) с этими требованиями на месте, которое видно всем лицам, входящим в помещение.

## Дополнительные ресурсы

- [Центры по контролю и профилактике заболеваний: Ваше руководство по ношению масок](#)
- [COVID-19 и OSHA, штат Орегон](#)
- [Ресурсы отдела дошкольного образования по COVID](#)
- [Ресурсы координационной комиссии по высшему образованию в условиях COVID](#)
- [Ресурсы департамента образования штата Орегон](#)
- [Материалы Управления штата Орегон по делам молодежи](#)
- [Материалы Управления исполнения наказаний штата Орегон](#)
- [Страница ОНА по маскам и повязкам](#)

**Доступность документа:** для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Свяжитесь с Информационным центром здравоохранения по номеру телефона 1-971-673-2411, 711 ТТТ или по адресу [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).