



## Инструкция для отелей и мотелей по уборке после проживающих, потенциально зараженных COVID-19

Управление здравоохранения штата Орегон рекомендует отелям и мотелям не допускать никого в номера, которые использовались лицами с симптомами COVID-19, в течение не менее 24 часов после их выбытия. После этого персонал может приступать к их уборке и дезинфекции. Это уменьшит возможность заражения воздушно-капельным путем. Перед началом уборки откройте внешние двери и окна для улучшения циркуляции воздуха в помещении.

**Уборка** — удаление микробов и загрязнений с поверхностей.

- Уничтожение микроорганизмов при уборке не гарантируется. В то же время, удаление микроорганизмов снижает угрозу распространения инфекции.
- Перед дезинфекцией очищайте загрязненные поверхности с использованием моющего средства или мыла и воды.



**Дезинфекция** — использование химикатов для уничтожения микроорганизмов на поверхностях.

- Этот процесс не обязательно связан с очисткой загрязненных поверхностей или удалением микроорганизмов. В то же время, уничтожение микроорганизмов, оставшихся на поверхностях **после** уборки, еще более снижает угрозу распространения инфекции.

### Методика уборки и дезинфекции

- Необходимо убирать и дезинфицировать все помещения, которыми пользовались больные.
- Обратите особое внимание на очистку и дезинфекцию поверхностей, до которых регулярно дотрагиваются, например, переключатели, дверные ручки, клавиатуры, сантехника, экраны приборов, пульты дистанционного управления, кофеварки, ведра со льдом и т. д.

**Примечание.** Инструкция ниже содержит указания по дезинфекции номера, в котором останавливался пациент с COVID-19. Еще один вариант — закрыть номер на 10 дней; после этого угрозы заражения не будет. По истечении этого периода можно проводить обычную уборку.

## Поверхности

**Для дезинфекции твердых (непористых) поверхностей** наносите на них дезинфицирующие средства в соответствии с инструкциями производителей (например, концентрация, время и срок нанесения):

- спиртосодержащий (70-95%) раствор;
- [зарегистрированное EPA бытовое дезинфицирующее средство](#);
- разбавленный бытовой отбеливатель.
  - Разбавленный бытовой отбеливатель можно использовать не для всех поверхностей.
  - Соблюдайте инструкции производителя по нанесению и проветриванию.
  - Запрещается смешивать бытовой отбеливатель с аммиачными средствами и любыми другими видами чистящих средств.
  - Убедитесь, что срок годности средства не окончился. Хозяйственный отбеливатель с истекшим сроком годности эффективен против коронавируса при правильном разбавлении.
  - Подготовьте раствор на базе отбеливателя, смешав:
    - 5 столовых ложек (1/3 чашки) отбеливателя на галлон воды или
    - 4 чайных ложки отбеливателя на кварту воды.

**Для дезинфекции мягких (пористых) поверхностей**, таких как пол с ковровым покрытием, ковры и шторы, удалите видимые загрязнения, если они есть, и используйте подходящие чистящие средства.

- Предметы, которые можно стирать, следует стирать согласно инструкциям производителя. Устанавливайте максимально допустимую температуру воды и полностью высушивайте предметы.
- Для дезинфекции пористых поверхностей EPA одобрило использование перекиси водорода против вируса SARS-CoV-2 (коронавируса), вызывающего COVID-19.
- Для санитарной обработки пористых поверхностей можно использовать высокую температуру или горячий пар. Поверхности следует нагревать до 70° C (158° F) на пять минут или до 100° C (212° F) на одну минуту. Чтобы достичь такой температуры, часто применяется экстрагирование горячей водой или пропаривание немоющихся предметов.
- Если температурная обработка или обработка перекисью водорода невозможны, более мелкие предметы можно изолированно хранить в течение 10 дней, после чего угроза инфекции пропадет.

## Электроника и приборы

- Удалите видимые следы загрязнений (грязь, полосы и пятна) с таких предметов, как планшеты, сенсорные экраны, клавиатуры, кофеварки и пульты дистанционного управления.
  - Соблюдайте инструкции производителей продукции для очистки и дезинфекции.
  - Рекомендуется использовать моющиеся чехлы для электроники.
  - Если рекомендаций производителя нет, то для очистки сенсорных экранов рекомендуется использовать спиртосодержащие (70-95%) чистящие средства и спреи. После протирки поверхности должны хорошо просохнуть.

## Белье, одежда и прочие предметы, отправляемые в прачечную

- Запрещается ворошить грязное белье. При тряске вирус может передаваться по воздуху.
- Соблюдайте инструкции производителей по стирке предметов. Если возможно, стирайте при максимально допустимой температуре; после стирки белье должно высохнуть полностью. Одновременная стирка грязного белья заболевших и здоровых людей возможна.
- Необходимо очищать и дезинфицировать корзины и тележки, используемые для перевозки белья. Следуйте инструкциям для твердых и мягких поверхностей выше.
- После отъезда посетителей, у которых мог быть COVID-19, снимайте и отправляйте в стирку все белье, включая подушки и одеяла.

## Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и гигиена рук

**Для персонала, занимающегося уборкой, угроза заражения невысока. При выполнении всех задач по уборке, включая вынос мусора, персоналу следует надевать одноразовые перчатки и халаты.** Также при уборке можно надевать тканевую маску. В этом случае маски нужно стирать каждый день в горячей воде. Со снятием ограничений для организаций и общественных пространств сохранение дистанции в 6 футов может быть невозможным. Поэтому при нахождении в общественных местах рекомендуется надевать маски. В этом случае мы сможем защитить друг друга.

- Убедитесь, что дезинфицирующие средства не разрушают используемые перчатки и халаты.
  - Если при использовании средства для очистки и дезинфекции возможны брызги, то персоналу следует пользоваться дополнительными СИЗ.

- Маски на лицо должны стираться ежедневно.
  - После уборки в номере аккуратно снимите перчатки и халат во избежание возможной передачи вируса сотруднику и на окружающие его предметы. После снятия перчаток немедленно **вымойте** руки.
  - При отсутствии халатов во время уборки можно надевать рабочие комбинезоны, фартуки или рабочую униформу. Многоцветную одежду (которую можно стирать) необходимо стирать каждый день. Сотрудникам следует приносить с собой сменную одежду, в которую они будут переодеваться в конце дня. После работы с грязным бельем нужно мыть руки.
- Сотрудникам, которые занимаются уборкой, следует немедленно сообщить руководителю о проблемах с СИЗ (например, порыв перчатки) или потенциальном заражении.
  - **Сотрудникам, которые занимаются уборкой, следует регулярно мыть руки**, в том числе сразу после снятия перчаток и после контакта с заболевшим. Мойте руки с мылом и водой в течение 20 секунд. Если мыло и вода недоступны, а на руках нет следов загрязнений, используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе с содержанием спирта 60-95%. Тем не менее, если руки заметно загрязнены, всегда мойте их водой с мылом.
  - Принимайте предупредительные меры на работе и дома, в том числе, мойте руки и не трогайте глаза, нос и рот грязными руками.
    - Кроме того, мыть руки следует:
      - после того, как вы высморкались, чихнули или кашляли;
      - после посещения туалета;
      - перед едой и приготовлением пищи
      - после контакта с дикими и домашними животными.
      - до и после обычного ухода за другим человеком, которому нужна помощь, например, ребенком.

Вы можете бесплатно получить этот документ на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Обратитесь к с Мавел Моралес (Mavel Morales) по телефону 1-844-882-7889, 711 ТТУ, <mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us>.