

Ресурсы о COVID-19 для семей с детьми и подростками с особыми потребностями в области здравоохранения

Мы знаем, что многие люди чувствуют беспокойство в связи с коронавирусом (COVID-19). Это беспокойство может усилиться, если у вас есть дети и подростки с особыми потребностями в области здравоохранения. Существует множество доступных ресурсов, и у вас могут быть вопросы о том, как сохранить здоровье и благополучие ваших детей и семьи. Мы хотим поддержать вас, предоставив краткий список надежных источников, из которых вы можете получить информацию, необходимую для защиты здоровья вашей семьи.

Общая информация для семей

Следующие ресурсы включают:

- Текущую информацию о симптомах
- Кто находится в зоне наибольшего риска
- Как ухаживать за человеком, который болен COVID-19
- Как поговорить с детьми о вирусе
- Советы о том, как быть в условиях закрытия школ

HealthyChildren.org – American Academy of Pediatrics (AAP)

- [Новый коронавирус 2019 г. \(COVID-19\)](#)
- [Страница с информацией о COVID-19 для семей с детьми и подростками с особыми потребностями в области здравоохранения](#)

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC)

- [Дети и COVID-19](#)
- [Управление стрессом и тревогой](#)
- [Часто задаваемые вопросы о COVID-19 и детях](#)

National Child Traumatic Stress Network (NCTSN)

- [Руководство для родителей или опекунов, чтобы помочь семьям справиться с коронавирусным заболеванием 2019 года](#)

OHSU Doernbecher Children's Hospital

- [Как поговорить с вашими детьми о COVID-19](#)

Для семей с детьми и подростками с особыми потребностями в области здравоохранения

Следующие источники включают дополнительную информацию о том, как родители и опекуны могут получить необходимую поддержку, и рекомендации от других семей, имеющих детей с особыми потребностями в области здравоохранения.

Oregon Family to Family Health Information Center (OR F2F HIC)

Oregon Family to Family Health Information Center (Информационный центр здоровья семьи штата Орегон) помогает семьям и лицам, обеспечивающим уход за детьми с особыми потребностями в области здравоохранения, ориентироваться в сложных системах здравоохранения. Если вам нужно поговорить о том, где найти нужную поддержку для вашей семьи от другого родителя ребенка с особыми потребностями в области здравоохранения, в OR F2F HIC есть информационный центр по программ поддержки штата Орегон.

Контакт: Для поиска родителя, оказывающего партнерскую помощь, отправьте электронное письмо по адресу contact@oregonfamilytofamily.org или позвоните **855-323-6744** (на английском) или **503-931-8930** (на испанском).

Family Voices – [Информация и ресурсы о COVID-19](#)

Family Voices – это национальная организация и сеть на местах, объединяющая семьи и друзей детей и подростков с особыми потребностями в области здравоохранения и ограниченными возможностями. Family Voices обновляет эту страницу текущей информацией, чтобы поддержать людей с особыми потребностями в области здравоохранения и их семьи, которые оказались в специфических условиях.

Oregon Council on Developmental Disabilities – [Информация и ресурсы о COVID-19](#)

Часто обновляемая информация для семей, чьи дети страдают интеллектуальными нарушениями или нарушениями развития, включая анимационное видео, помогающее объяснить COVID-19.

FACT Oregon – [Информация и ресурсы о COVID-19](#)

FACT Oregon – это общенациональная организация, возглавляемая семьей, которая помогает семьям воспитывать детей с ограниченными возможностями. Если вам требуется, чтобы кто-то вас выслушал или у вас есть вопросы о специальном образовании для вашего ребенка в штате Орегон, обратитесь в службу поддержки равных равными организации FACT Oregon.

Контакт: Напишите по электронной почте support@factoregon.org или позвоните **1-888-988-3228** (бесплатный номер) или **503-786-6082** (местный для Портленда с пригородами).

Поддержка для семей с детьми, страдающими расстройствами аутистического спектра (РАС)

Ниже приведены конкретные ресурсы для поддержки детей с РАС во время чрезвычайных ситуаций, таких как COVID-19.

Autism Society of America (ASA) – [Наборы средств в условиях COVID-19](#)

Autism Society of America (Американское общество по аутизму) – ведущая организация, предоставляющая ресурсы, образование, защиту и поддержку людям и семьям, живущим с аутизмом. На этой странице вы найдете наборы средств для использования в условиях COVID-19 для семей, охватывающие такие темы, как поддержка образа жизни, изменение распорядка и обучение в течение этого времени.

Контакт: Напишите по электронной почте info@autismsocietyoregon.org или позвоните **1-888-Autism-1** (1-888-288-4761).

Autism Focused Intervention Resources & Modules (AFIRM) – [Набор средств в условиях COVID-19: Поддержка людей с аутизмом в трудное время](#)

Этот набор средств, разработанный совместно с Frank Porter Graham Child Development Institute (Институт развития ребенка им. Фрэнка Портера Грэма) при Университете Северной Калифорнии (UNC), предоставляет 7 стратегий поддержки, разработанных для удовлетворения уникальных потребностей людей с аутизмом в этот период неопределенности. Также включены примеры и готовые ресурсы, чтобы помочь лицам, осуществляющим уход, реализовать эти стратегии быстро и легко.

Помните, что вирусы не делают различий. И нам не следует. Любой человек, контактировавший с COVID-19, может заразиться — независимо от расовой, этнической принадлежности, национальности или физических способностей.