

COVID-19

Ранее неизвестный коронавирус

Покупки в продуктовых магазинах

здоровые советы

Если вы заболели, оставайтесь дома. Избегайте походы в магазин, если вы больны или у вас есть симптомы COVID-19, которые включают жар, кашель или одышку.



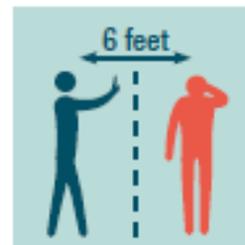
Сделайте заказ онлайн или через окно выдачи. Если вы должны пойти в магазин, ограничьте свои посещения, подготовив заранее список.



Одевайте тканевую маску на рот и нос, если Вам нужно выйти в общественные места.



Если получается так, что Вам можно прийти лично, приходите в часы, когда там будет меньше людей, например, рано утром или поздно ночью. При возможности, идите одни.



Держитесь на расстоянии не менее 6 футов, совершая покупки и стоя в очереди.



В магазине не берите в руки предметы, если нет необходимости.



Используйте дезинфицирующее средство для рук при выходе из магазина. При возвращении домой мойте руки не менее 20 секунд обычным мылом и водой.