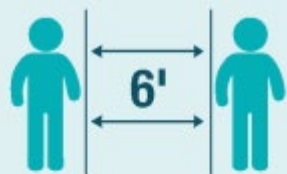




COVID-19 является серьезным заболеванием

Коронавирус может стать причиной тяжелой болезни и пневмонии у некоторых людей. В настоящее время не существует препарата для лечения этого заболевания.



Выполняйте эти действия, чтобы не заболеть COVID-19:

- Не приближайтесь к другим людям ближе, чем на 6 футов (около 2 метров)
- Часто мойте руки с мылом и водой в течение не менее 20 секунд.
- Прикрывайте рот при кашле салфеткой или локтем. Салфетку необходимо сразу же выбрасывать.
- Маску на лицо необходимо носить в помещении, в общественных местах или на улице, если нельзя сохранять расстояние 6 футов от других людей. Если вы работаете с пестицидами, следует носить маску с более высоким классом защиты.
- См. подробнее на: www.healthoregon.org/masks



Кто находится в зоне наибольшего риска?

- Люди, которые живут и работают близко друг к другу, в том числе сельскохозяйственные рабочие
- Люди в возрасте 65 лет или старше, или люди с серьезными заболеваниями



Какие признаки того, что вы, возможно, заболели COVID-19?

- кашель;
- озноб;
- боль в горле;
- одышка или затрудненное дыхание;
- боль в мышцах;
- впервые возникшая потеря вкуса или обоняния.



Что делать, если вы заболели

- Незамедлительно обратитесь к врачу, если у вас есть симптомы COVID-19.
- Незамедлительно сообщите своему работодателю, и не приходите на работу до выздоровления.
- Если вы не можете работать из-за болезни или заражения COVID-19, обращайтесь в Фонд помощи рабочим штата Орегон: <http://www.workerrelief.org/>



Вы имеете право на безопасность

Закон обязывает работодателя обеспечить безопасность, в том числе и для здоровья, рабочего места и жилья, в соответствии с этими правилами.

Дополнительные ресурсы размещены на сайте healthoregon.org/coronavirus. Там вы найдете раздел «Сельскохозяйственные работники и работодатели».

www.safestrongoregon.org

Safe + Strong

Oregon Health Authority

Доступность: Для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, Управление здравоохранения штата Орегон (ОНА) может предоставить документы в альтернативных форматах, например, на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Обратитесь к Мавел Моралес (Mavel Morales) по телефону 1-844-882-7889 или 711 ТТТ, либо по электронной почте ONA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.