



**Дата вступления в силу:** 18 ноября  
2020 г.

## **Руководство по ограничению деятельности в масштабе штата. Специальные инструкции для активных/игровых видов спорта на открытом воздухе, разрешение заниматься некоторыми видами спорта в ограниченном объеме**

**На основании документа:** Исполнительный указ №20-65, Свод Законов штата Орегон с дополнениями и изменениями (ORS) 433.441, 433.443, 431A.010

**Применимость:** Это руководство охватывает активные/игровые виды спорта на открытом воздухе, тренировки и занятия некоторыми видами спорта в масштабе штата. В настоящее время запрещены все активные/игровые виды спорта в помещениях.

**Обеспечение исполнения:** В той мере, в какой это руководство требует соблюдения определенных положений, оно подлежит исполнению в соответствии с пунктом 11 Исполнительного указа 20-65.

**Определения:** Для целей настоящего руководства действуют следующие определения:

- «Полноконтактные виды спорта» — это виды спорта, которые предполагают постоянное или устойчивое сближение или физический контакт между участниками, к которым относятся, помимо прочего, футбол, регби, борьба, черлидинг, баскетбол, хоккей, танцы, водное поло, мужской лакросс.
- «Виды спорта, предполагающие контакт на среднем или минимальном уровне» включают, помимо прочего, софтбол, бейсбол, футбол, волейбол, женский лакросс, флаг-футбол.
- «Бесконтактные виды спорта» включают, помимо прочего, теннис, плавание, гольф, катание на лыжах, бег по пересеченной местности, легкую атлетику, боковые/бесконтактные группы поддержки и танцы.

### **Обзор:**

Риск передачи вируса COVID-19 зависит от ряда факторов, включая:

- 1) Количество людей на площадке
- 2) Тип площадки (в помещении или на воздухе)
- 3) Расстояние между людьми

4) Время нахождения на площадке

5) Уровень используемых средств индивидуальной защиты (например, маски/повязки)

В качестве общего руководства: малые группы безопаснее больших; занятия на воздухе безопаснее, чем в помещении; виды спорта, где гарантируется расстояние в 6 (шесть) футов и более безопаснее тех, где имеют место близкие контакты; а малая продолжительность безопаснее большой. Спортивные руководители и тренеры должны учесть все эти факторы при возобновлении деятельности.

Виды спорта, предполагающие полный физический контакт, на данный момент запрещены. Тренировки и физическая подготовка на открытом воздухе, например, тяжелая атлетика, беговые упражнения и групповые упражнения для отработки упражнений с мячом/шайбой, не могут предполагать какого-либо полного контакта.

## Общие требования:

**Ассоциациям, тренерам, членам судейской коллегии, игрокам и инструкторам следует:**

- Запретить все активные/игровые виды спорта **внутри помещений**, включая физическую подготовку, тренировки и соревнования.
- Запретить сотрудникам, членам судейской коллегии и игрокам с любыми [симптомами COVID-19](#) появляться в помещении или на территории спортивного объекта.
- Настоятельно рекомендовать всем лицам, включая игроков, не посещать спортивные мероприятия, если у них есть сопутствующие заболевания, в связи с риском серьезных осложнений.
  - Если у игрока, волонтера или зрителя появятся симптомы COVID-19, сотрудники должны попросить его покинуть территорию, предоставить щиток на лицо, маску или лицевую повязку и минимизировать его контакты с окружающими до того, как он покинет территорию. Немедленно продезинфицировать все помещения, в которых находился заболевший.
- Закрыть фонтанчики для воды, кроме тех, которые предназначены для бесконтактного наполнения бутылок. Рекомендовать игрокам приходить с заранее заполненными бутылками воды.
- Соблюдать требования [«Руководства по ношению масок, лицевых повязок и лицевых щитков на территории штата»](#). При активном участии в занятиях спортом на открытом воздухе следует носить защитную маску для лица, лицевую повязку или лицевой щиток. Лицевая повязка предназначена для защиты других людей на тот случай, если вы заразились. Люди могут инфицировать COVID-19 других, даже если сами чувствуют себя здоровыми.
- Размещать [хорошо видимые знаки](#) с информацией о требованиях к ношению масок, лицевых повязок или лицевых щитков.

- Проинформировать обо всех политиках и правилах игроков/участников, членов судейской коллегии, родителей, опекунов и лиц, осуществляющих уход, до возобновления или начала сезона.
- Закрыть лицензированные плавательные бассейны и лицензированные спа-бассейны, расположенные в помещениях и на открытом воздухе, а также спортплощадки, расположенные в помещениях.

## Уборка и дезинфекция:

### Ассоциациям, тренерам, членам судейской коллегии и инструкторам следует:

- Часто очищать и дезинфицировать оборудование общего пользования, к которому, среди прочего, относятся мячи, биты и ракетки. Использовать следует дезинфицирующие средства, указанные в [Списке одобренных Агентством по защите окружающей среды \(Environmental Protection Agency, EPA\) средств](#) для борьбы с вирусом SARS-CoV-2, вызывающим COVID-19.
- Требовать от сотрудников, членов судейской коллегии и игроков соблюдать гигиену, включая необходимость часто мыть руки и прикрывать рот и нос при кашле и чихании. Часто мыть руки водой с мылом не менее 20 секунд, особенно после касания совместно используемых объектов или после сморкания, кашля и чихания. Не прикасайтесь к своим глазам, носу и рту.
- Если мыло и вода недоступны, используйте санитайзер для рук с содержанием спирта 60-95%. Протрите все поверхности рук, а затем потрите руку об руку, пока руки не высохнут.
- Рекомендовать игрокам и членам судейской коллегии приносить свой собственный санитайзер для рук для личного использования. Ассоциациям рекомендуется организовать рукомойники и/или санитайзеры для рук.
- Часто обрабатывать и дезинфицировать людные места и поверхности, к которым часто прикасаются сотрудники, игроки и зрители.
- Убедиться в том, что в туалетах проведена уборка и дезинфекция до начала спортивных мероприятий, а также после их окончания.

### Настолько, насколько это возможно, ассоциациям, тренерам и инструкторам следует:

- Выделить отдельное лицо, следящее за соблюдением физической дистанции в 6 (шесть) футов, в том числе на входах, выходах, в туалетах и любых местах потенциального скопления людей.
- Руководствоваться политикой «один вошел, один вышел», согласно которой в туалете одновременно может находиться только один человек.

## Дистанцирование и размещение:

### Ассоциациям, тренерам, членам судейской коллегии и инструкторам следует:

- Для активных/игровых видов спорта на открытом воздухе ограничить максимальную вместимость на каждом проводимом на открытом воздухе мероприятии 50 людьми.
- Обеспечивать физическую дистанцию не менее 6 (шести) футов между людьми.
- Разработать и внедрить план по ограничению количества зрителей, допускаемых на территорию, так, чтобы между зрителями, волонтерами, подрядчиками и сотрудниками физическое расстояние составляло 6 (шесть) футов.
- Выделить отдельного наблюдателя, следящего за соблюдением физической дистанции в 6 (шесть) футов между зрителями, в том числе на входах, выходах, в туалетах и любых местах потенциального скопления людей.
  - Обеспечение физической дистанции особенно важно для людей с сопутствующими заболеваниями. Такие люди находятся в группе повышенного риска развития серьезных осложнений на фоне COVID-19.
- Рекомендовать всем, кто находится на спортивном объекте, расположенном на открытом воздухе, включая всех игроков, тренеров, членов судейской коллегии, волонтеров и независимых подрядчиков соблюдать физическую дистанцию в 6 (шесть) футов от любых лиц, с которыми они не проживают совместно, особенно в местах общего пользования.
- При одновременном проведении нескольких спортивных мероприятий на одном и том же спортивном объекте, расположенном на открытом воздухе, ассоциации, тренеры и инструкторы обязаны:
  - Обеспечить разделение зон посещения для спортсменов и зрителей, включая, помимо прочего, туалеты.
  - Между играми и мероприятиями обеспечить проведение уборки и дезинфекции поверхностей, до которых люди часто дотрагиваются, например, это касается дверных ручек.
  - Между играми и мероприятиями проводить уборку и дезинфекцию мест с высокой интенсивностью движения, например, входов, выходов, стоек регистрации, туалетов.
    - ◆ Если команды и зрители на одном и том же спортивном мероприятии используют один и тот же туалет, по возможности следует не закрывать двери для входа/выхода, а также обеспечить регулярную обработку и дезинфекцию поверхностей, до которых часто дотрагиваются, например, дверные ручки кабинок и краны.
  - Насколько это возможно, операторам спортивных комплексов, расположенных на открытом воздухе, следует:
    - ◆ В целях соблюдения обязательных требований физического дистанцирования регулировать время прихода и ухода сотрудников, игроков и зрителей, чтобы минимизировать скопление людей у входов, выходов и в туалетах.
    - ◆ Обеспечивать отдельные входы и выходы для сотрудников, игроков и зрителей.

- В целях обеспечения физической дистанции выделить отдельные зоны для руководителей и тренеров на тот случай, когда они не тренируются/не играют.

## Обучение и игра:

### Ассоциациям, членам судейской коллегии, тренерам и инструкторам следует:

- Принять меры к тому, чтобы между участниками/игроками, которые находятся непосредственно в игре, был минимальный или средний уровень контакта.
- Запретить рукопожатия, контактные приветствия ладонью («дай пять»), соприкосновения кулаками/локтями и грудью, а также групповые поздравления.
- Разместить игровое оборудование с соблюдением дистанции так, чтобы игроки не контактировали непосредственно друг с другом.

### Насколько это возможно, ассоциациям, членам судейской коллегии, тренерам и инструкторам следует:

- Рекомендовать игрокам использовать свое оборудование, когда это возможно. Избегать или минимизировать совместное использование оборудования, когда это возможно.
  - Некоторое особо важное оборудование может быть недоступно каждому игроку. Когда общее пользование важнейшим оборудованием или оборудованием с ограниченным доступом необходимо, все поверхности такого оборудования должны регулярно очищаться и дезинфицироваться в соответствии с видом спорта (например, после каждого игрока, сета, периода или игры). Использовать следует дезинфицирующие средства, указанные в [Списке одобренных Агентством по защите окружающей среды \(Environmental Protection Agency, EPA\) средств](#) для борьбы с вирусом SARS-CoV-2, вызывающим COVID-19.
  - Особое внимание при очистке следует уделять оборудованию, которое часто контактирует с головой, лицом и руками.
- Рекомендовать игрокам и членам их семей очищать и дезинфицировать оборудование после каждого использования, если это возможно.
- Допускать на занятия/тренировки только тренеров, инструкторов и игроков, чтобы соблюдать требования к дистанцированию и предотвращать скопления людей.
- Требовать от людей входить через выделенный вход, а выходить — через выделенный выход. Использовать информационные указатели для организации одностороннего движения. Рассмотреть возможность планирования и организации времени прибытия на территорию в «шахматном» порядке, чтобы минимизировать одновременный вход и выход большого количества людей.
- Требовать не входить на территорию (например, оставаться в машинах) до наступления времени начала плановой тренировки или игры. Это позволяет людям покинуть территории до входа следующей группы и минимизирует их скопление. Рекомендовать игрокам и их семьям сделать то же самое.

## Дополнительные ресурсы:

- [Информационные указатели, которые можно развесить](#)
- [Руководство по ношению масок, лицевых повязок и лицевых щитков на территории штата](#)
- [Руководство для занятий спортом в учреждениях дошкольного воспитания и среднего образования \(школы K–12\) и разрешение заниматься спортом в ограниченном объеме на территории штата](#)

**Доступность документа:** для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в Медицинский информационный центр по номеру 1-971-673-2411, 711 ТТУ или по адресу электронной почты [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).