



Дата: 11 января 2022 г.

Изоляция и карантин в условиях пандемии COVID-19

Лица в штате Орегон, у которых врач, должностные лица органа здравоохранения штата или местного органа здравоохранения установили предполагаемое или подтвержденное заражение COVID-19 или тесный контакт должны соблюдать требования, относящиеся к карантину и изоляции.

Несоблюдение этого руководства может привести к тому, что должностные лица органа здравоохранения штата или местного органа здравоохранения вынесут приказ о срочной изоляции или карантине, либо потребуются судебное постановление об изоляции или карантине в соответствии с ORS 433.121 – 433.140.

Примечание.

Этот документ предназначен для широкой общественности, **но он не предназначен для следующего персонала / следующих учреждений:**

- персонала, резидентов или пациентов в следующих учреждениях:
 - Учреждения длительного пребывания
 - Патронажные учреждения для взрослых (Adult foster home, AFH)
 - Медицинские учреждения с постоянным проживанием (например, учреждения для лечения психиатрических заболеваний, интернаты для людей с нарушениями интеллектуальных функций или развития)
 - Стационарные медицинские учреждения (например, больницы, стационарные хосписы)
 - Исправительные учреждения (например, тюрьмы)
 - Другие места совместного проживания (например, приюты для бездомных, временное жилье)
- Учащиеся и сотрудники, заразившиеся в школах K-12

Для получения инструкций по изоляции и карантину в связи с COVID-19, применимых в вышеперечисленных учреждениях, вам следует обратиться в учреждение, школу или местный орган здравоохранения.

Определения: для целей настоящего руководства действуют следующие определения:

- «Тесный контакт» означает лицо, контакт которого с человеком с подтвержденным COVID-19 или с человеком с предполагаемым заражением COVID-19 был существенным.
- «Подтвержденный случай COVID-19» означает лицо, у которого был положительный результат теста на COVID-19 с применением методов на амплификацию нуклеиновых кислот, теста на антиген или другого метода, признанного надежным со стороны должностного лица органа здравоохранения штата или местного органа здравоохранения.
- «Изоляция» или «изолировать» означает физическое отделение и ограждение человека, который инфицирован или обоснованно считается инфицированным инфекционным заболеванием, от неизолированных людей для предотвращения или ограничения передачи заболевания неизолированным людям.
- «Администратор местного органа здравоохранения» имеет значение, данное этому термину в ORS 431.003.
- «Предполагаемый случай заражения COVID-19» означает лицо, у которого есть симптомы, соответствующие COVID-19, и которое находилось в тесном контакте с лицом с подтвержденным случаем COVID-19 в течение 2–14 дней до наступления симптомов, или лицо, у которого положительный результат теста, выполненного с помощью набора для тестирования на антиген в домашних условиях.
- «Карантин» означает физическое отделение и ограждение лица, не сделавшего рекомендуемые ACIP прививки от COVID-19, у которого был значимый контакт или мог быть контакт с возбудителем инфекционного заболевания, и у которого нет признаков или симптомов этого инфекционного заболевания, от лиц, не заразившихся инфекционным заболеванием, чтобы предотвратить или ограничить передачу заболевания другим людям.
- «Санитарный врач штата» — это государственный медицинский работник, назначенный согласно ORS 431.045.
- «Значимая угроза заражения» означает:
 - Наличие в пределах 6 футов человека с предполагаемым заражением COVID-19 или человека с предполагаемым заражением COVID-19 в течение 15 минут или более в течение суток.
 - Контакт с вызывающими заражение выделениями или клиническими образцами человека с подтвержденным заражением COVID-19 или человека с предполагаемым заражением COVID-19.
- «Сделаны прививки от COVID-19, рекомендуемые ACIP» означает лицо, имеющее право и:
 - Этому лицу 18 лет или больше:
 - Этому лицу были введены 2 (две) дозы 2-дозовой основной серии вакцины от COVID-19 в течение последних 5 месяцев; или

- Этому лицу была введена одна (1) доза 1-дозовой основной серии вакцины от COVID-19 в течение последних 2 месяцев; или
- Этому лицу была введена одна 1 или 2 дозы вакцины от COVID-19, и этому лицу была введена бустерная доза вакцины от COVID-19.
- Если лицу от 5 до 17 лет.
 - Этому лицу были введены 2 дозы двухдозовой основной серии вакцины от COVID-19.

При подтвержденном случае COVID-19 и предполагаемом случае COVID-19 требуется:

- Изолироваться на срок не менее 5 (пяти) дней после начала заболевания и до 24 часов после нормализации температуры без приема жаропонижающих препаратов, а также после купирования симптомов COVID-19 (кашель, одышка и диарея).
- Самоизолироваться на срок не менее 5 (пяти) дней после даты забора образца, который дал положительный результат при бессимптомном течении или при наличии других симптомов, кроме лихорадки, кашля, одышки и диареи.
- Изолироваться на срок не менее 10 (десяти) дней при тяжелом или критическом течении заболевания, связанного с COVID-19, при госпитализации с диагнозом COVID-19 или если у лица ослаблен иммунитет.
- Поддерживать тесную связь с местным органом здравоохранения или органом здравоохранения штата и соблюдать общественные рекомендации по здравоохранению.

Тесный контакт:

- Лица, которые не сделали рекомендованные ACIP прививки от COVID-19 **обязаны**:
 - Соблюдать карантин, оставаясь дома на расстоянии не менее 6 (шести) футов от всех, включая членов семьи, в течение 5 (пяти) дней после их последнего контакта с человеком, инфицированным COVID-19, и быть в маске, находясь рядом с другими, еще 5 (пять) дней.
 - Быть на карантине в течение 10 дней, если они не могут носить маску
 - Носить маску в течение 10 дней рядом с другими людьми, если они не могут находиться на карантине.
- Лица, которые сделали рекомендованные ACIP прививки от COVID-19, не обязаны уходить на карантин, но они **должны** носить маску рядом с другими людьми дома и в общественных местах в течение 10 дней после заражения.
- Должны, независимо от статуса вакцинации, пройти тестирование через 5 (пять) дней после заражения.

- Должны ежедневно проверять себя на наличие симптомов в течение полных 10 дней после их последнего контакта с человеком с COVID-19, поскольку есть небольшая, но значительная вероятность того, что сокращенный период карантина может привести к посткарантинной передаче возбудителя заболевания. Если появятся симптомы, то человеку следует снова начать соблюдать карантин, уведомить местный отдел общественного здравоохранения и позвонить своему врачу и сдать анализы.
- **Должны** изолироваться в соответствии с этим руководством при наличии человека с подтвержденным или предполагаемым заболеванием COVID-19 на время карантина.
- Поддерживать тесную связь с местным органом здравоохранения или органом здравоохранения штата и соблюдать общественные рекомендации по здравоохранению.

Лицам следует, но они не обязаны:

- Соблюдать карантин или изолироваться, если племя, должностные лица органа здравоохранения штата или местного органа здравоохранения на основе анализа конкретных фактов определяют, что такие действия необходимы для защиты здоровья населения, даже если данное лицо не соответствует определению «тесного контакта» с человеком с предполагаемым заражением или подтвержденным заражением COVID-19.

Освобождение от карантинных требований для возвращения к работе

Для лиц, не являющихся медицинскими работниками, которые соответствуют определению тесного контакта, и **не имеющих симптомов**, карантинные ограничения могут быть сняты для возвращения к работе, если выполняются **все** следующие требования:

- Сотрудник органа здравоохранения штата или его уполномоченное лицо, или администратор местного органа здравоохранения, или его уполномоченное лицо определило, что работа данного человека является основной услугой, и существует нехватка сотрудников;¹
- Рабочее место человека обеспечивает ему адекватную защиту от передачи заболевания другим на рабочем месте;
- Работодатель человека осведомлен о карантинном статусе человека и желает, чтобы он вернулся к работе;
- Человек соглашается носить медицинскую маску или респиратор N95 во время работы и всегда находиться на расстоянии не менее 6 (шести) футов от других; **и**

¹ Определение того, какая услуга является основной, будет производиться по согласованию с властями штата и местными органами власти, контролирующими данный сектор.

- Правила штата Орегон по охране труда и технике безопасности не запрещают человеку возвращаться на работу.

Исключение из этого карантинного руководства должно быть оформлено в письменной форме, и человек должен соблюдать карантинные требования, когда он находится не на работе.

Дополнительные ресурсы

- Для получения дополнительной информации об изоляции и карантине при заражении в школе K-12 см. документ [Департамента образования штата Орегон «Готовность школ и безопасность учащихся»](#).
- [Знайте факты о COVID-19](#)
- [Ресурсы COVID-19 для сообществ](#), которые включают ресурсы для работников, работодателей, людей с ограниченными возможностями и других сообществ.

Доступность документа: для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на другом языке, нежели английский, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в информационный центр по борьбе с COVID-19 по номерам телефонов 1-971-673-2411 и 711 TTY или по адресу электронной почты COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us