



11 августа 2020 г.

Руководство по возобновлению деятельности по всему штату: занятия спортом в учреждениях дошкольного воспитания и среднего образования (школы K–12) и разрешение заниматься спортом в ограниченном объеме

Дата вступления в силу: после утверждения Департаментом образования штата Орегон даты открытия школьного округа.

Физическая активность жизненно важна для здоровья и благополучия детей и подростков. Это руководство предназначено для того, чтобы дать молодежи возможность наиболее безопасным способом возобновить физическую активность. Занятия спортом в учреждениях дошкольного воспитания и среднего образования (школы K–12) должны осуществляться в соответствии с планами по работе конкретной школы. См. [«Руководящие принципы Департамента образования штата Орегон» \(Oregon Department of Education, ODE\) для получения информации о протоколах открытия школ.](#)

На основании документа: Исполнительный Указ № 20-27, Свод Законов штата Орегон с дополнениями и изменениями (ORS) 433.443 и 431A.010

Приведение в исполнение. В той мере, в какой это руководство требует соблюдения определенных положений, оно подлежит исполнению в соответствии с пунктом 26 Исполнительного указа 20-27.

Применимость. Настоящее руководство охватывает занятия спортом в учреждениях дошкольного воспитания и среднего образования (школы K–12), тренировки и занятия некоторыми видами спорта в округах по всему штату. Проведение занятий спортом в учреждениях дошкольного воспитания и среднего образования (школы K–12) одобрено на основании планов Департамента образования штата Орегон (ODE) по возобновлению работы школ.

Школы, осуществляющие обучение дистанционно, могут разрешать своим школьным спортивным командам участвовать только в:

- тренировках, физической подготовке и соревнованиях по бесконтактным видам спорта и видам спорта на открытом воздухе, предполагающим минимальное/среднее количество контактов;
- тренировках и физической подготовке для полноконтактных видов спорта на открытом воздухе;

- тренировках и физической подготовке для всех видов спорта, проводимых в закрытых помещениях.

Тренировки и физическая подготовка, например, тяжелая атлетика, беговые упражнения и групповые упражнения для отработки упражнений с мячом, не могут предполагать какого-либо полного контакта.

Школы, предлагающие некий вариант очного обучения, могут разрешить своим школьным спортивным командам участвовать в любых бесконтактных видах спорта и видах спорта, предполагающих контакт на среднем или минимальном уровне, в закрытом помещении и на открытом воздухе.

Определения. Для целей настоящей руководства действуют следующие определения:

- «Полноконтактные виды спорта» - это виды спорта, которые предполагают необходимость или существенную вероятность постоянного устойчивого сближения или физического контакта между участниками, и включают, помимо прочего, футбол, регби, борьбу, черлидинг, баскетбол, хоккей, танцы, водное поло, мужской лакросс.
- «Виды спорта, предполагающие контакт на среднем или минимальном уровне» включают, помимо прочего, софтбол, бейсбол, футбол, волейбол, женский лакросс, флаг-футбол.
- «Бесконтактные виды спорта» включают, помимо прочего, теннис, плавание, гольф, бег по пересеченной местности, легкую атлетику, боковые/бесконтактные группы поддержки и танцы.

Обзор:

Риск передачи вируса COVID-19 зависит от ряда факторов, включая:

1. Количество людей на площадке
2. Тип площадки (в закрытом помещении или на открытом воздухе)
3. Расстояние между людьми
4. Время нахождения на площадке
5. Уровень используемых средств индивидуальной защиты (например, лицевые повязки)

В качестве общего руководства: малые группы безопаснее больших; занятия на воздухе безопаснее, чем в помещении; виды спорта, где гарантируется расстояние в 6 (шесть) футов и более безопаснее тех, где имеют место близкие контакты; а малая продолжительность безопаснее большой. Игроки, тренеры и зрители должны носить маски в соответствии с [«Руководством по ношению масок, лицевых щитков и повязок на территории штата»](#). Спортивные руководители и тренеры учреждений дошкольного воспитания и среднего образования (школы K–12) должны учесть все эти факторы при возобновлении деятельности.

Общие требования:

Ассоциациям, тренерам и инструкторам следует:

- Изучить [«Общее руководство для работодателей штата Орегон по реагированию на распространение коронавирусной инфекции COVID-19»](#) и [«Руководство ОНА по возобновлению деятельности»](#) для населения.
- Если применимо, соблюдать [«Руководство Департамента образования штата Орегон»](#).
- Запретить сотрудникам и игрокам с любыми [симптомами, характерными для COVID-19](#) (высокая температура, кашель, затруднение дыхания, диарея), появляться на территории спортивного объекта.
- Настоятельно рекомендовать всем лицам, включая игроков, не посещать спортивные мероприятия, если у них есть сопутствующие заболевания, в связи с риском серьезных осложнений.
 - Если у игрока, волонтера или зрителя появятся симптомы COVID-19, сотрудники должны попросить его покинуть территорию, предоставить щиток на лицо, маску или повязку и минимизировать его контакты с окружающими до того, как лицо покинет территорию. Немедленно продезинфицировать все помещения, в которых находился заболевший.
- Закрыть фонтанчики для воды, кроме тех, которые предназначены для бесконтактного наполнения бутылок. Рекомендовать игрокам приходить с заранее заполненными бутылками воды.
- Надевать маски, повязки или щитки на лицо во время занятий видами спорта в закрытом помещении или на открытом воздухе, если невозможно соблюдать дистанцию 6 (шесть) футов. Лицевая повязка на лице предназначена для защиты других людей на тот случай, если вы заразитесь. Люди могут инфицировать COVID-19 других, даже если сами чувствуют себя здоровыми. Более подробная информация приведена в [«Руководстве по ношению масок, лицевых щитков и повязок на территории штата»](#).
- Обеспечить ношение масок, лицевых щитков или повязок всеми зрителями, даже на открытом воздухе, в соответствии с [«Руководством по ношению масок, лицевых щитков и повязок на территории штата»](#).
- Обеспечить надлежащую работу вентиляционных систем объекта. Максимально увеличить циркуляцию наружного воздуха с помощью открытых окон и дверей, а также вентиляторов и других методов. Не открывать окна и двери, если это угрожает безопасности сотрудников, зрителей или игроков.
- Проинформировать обо всех политиках и правилах игроков/участников, родителей, опекунов и лиц, осуществляющих уход, до возобновления или начала сезона.

Уборка и дезинфекция:

Ассоциациям, тренерам и инструкторам следует:

- Часто очищать и дезинфицировать оборудование общего пользования, к которому, среди прочего, относятся мячи, биты и ракетки. Использовать дезинфицирующие средства, указанные в [Списке одобренных Агентством по защите окружающей среды \(Environmental Protection Agency, EPA\)](#) средств для борьбы с вирусом SARS-CoV-2, вызывающим COVID-19.
- Требовать от сотрудников тщательно соблюдать гигиену, включая необходимость часто мыть руки и прикрывать рот и нос при кашле и чихании. Часто мыть руки водой с мылом не менее 20 секунд, особенно после касания совместно используемых объектов или после сморкания, кашля и чихания. Не прикасайтесь к своим глазам, носу и рту.
- Если мыло и вода недоступны, использовать дезинфицирующее средство для рук с содержанием спирта 60-95%. Протрите все поверхности рук, а затем потрите руку об руку, пока руки не высохнут.
- Рекомендовать игрокам приносить свой собственный санитайзер для личного использования. Ассоциациям рекомендуется организовать рукомойники и/или санитайзеры для рук.
- Часто обрабатывать и дезинфицировать людные места и поверхности, к которым часто прикасаются сотрудники, игроки и зрители.
- Убедиться в том, что в туалетах проведена уборка и дезинфекция до начала спортивных мероприятий, а также после их окончания.

Дистанцирование и размещение:

Ассоциациям, тренерам и инструкторам следует:

- На всех спортивных мероприятиях в учреждениях дошкольного воспитания и среднего образования (школы K–12) ограничить численность собрания максимум до 100 человек в помещении и 250 человек на открытом воздухе, не превышая при этом численность 250 человек в помещении и на открытом воздухе, или количества человек, включая персонал, на основании определения вместимости (квадратные метры / заполненность, как указано ниже), в зависимости от того, что меньше. Обеспечивать физическую дистанцию не менее 6 (шести) футов между людьми.
- Разработать и внедрить план по ограничению количества зрителей, допускаемых на территорию, так, чтобы между зрителями, волонтерами, подрядчиками и сотрудниками физическое расстояние составляло 6 (шесть) футов.
- Выделить отдельного наблюдателя, следящего за соблюдением физической дистанции в 6 (шесть) футов между зрителями, в том числе на входах, выходах, в туалетах и любых местах потенциального скопления людей.

- Поддержание физической дистанции особенно важно для людей с сопутствующими заболеваниями и для людей в возрасте 65 лет и старше. Такие люди находятся в группе повышенного риска развития серьезных осложнений на фоне COVID-19.
- Требовать от всех, кто находится на спортивном объекте, включая всех игроков, тренеров, судей, волонтеров и независимых подрядчиков соблюдать физическую дистанцию в 6 (шесть) футов от любых лиц, с которыми они не проживают совместно, особенно в местах общего пользования.
- При одновременном проведении нескольких спортивных мероприятий в одном и том же спорткомплексе или на объекте:
 - Обеспечить разделение мест проведения мероприятий, включая, в том числе, туалеты, холлы, торговые павильоны.
 - Между играми и мероприятиями обеспечить проведение уборки и дезинфекции поверхностей, до которых люди часто дотрагиваются, например, это касается дверных ручек.
 - Между играми и мероприятиями проводить уборку и дезинфекцию людных мест, например, входов, выходов, стоек регистрации, туалетов и торговых павильонов.
 - » Если команды и зрители на одном и том же спортивном мероприятии используют один и тот же туалет, по возможности следует не закрывать двери для входа/выхода, а также обеспечить регулярную обработку и дезинфекцию поверхностей, до которых часто дотрагиваются, например, дверные ручки кабинок и краны.
 - Насколько это возможно, рекомендуйте операторам спортивных комплексов:
 - » В целях соблюдения обязательных требований физического дистанцирования регулировать время прихода и ухода сотрудников, игроков и зрителей, чтобы минимизировать скопление людей у входов, выходов и в туалетах.
 - » Обеспечивать отдельные входы и выходы для сотрудников, игроков и зрителей.
- В целях обеспечения возможности соблюдения физической дистанции, выделить отдельные зоны для руководителей и тренеров во время, когда они не тренируются/не играют.

Обучение и игра:

Настолько, насколько это возможно, ассоциациям, тренерам и инструкторам следует:

- Принять меры к тому, чтобы контакт был только между теми участниками/игроками, которые находятся непосредственно в игре. Это также значит, что следует воздерживаться от рукопожатий, контактных приветствий ладонью («дай пять»), соприкосновений кулаками/локтями и грудью, а также групповые празднования.

- Разместить игровое оборудование с соблюдением дистанции так, чтобы игроки не контактировали непосредственно друг с другом.
- Рекомендовать игрокам использовать свое оборудование, когда это возможно. Избегать или минимизировать совместное использование оборудования, когда это возможно.
 - Некоторое особо важное оборудование может быть недоступно каждому игроку. Когда общее пользование важнейшим оборудованием или оборудованием с ограниченным доступом необходимо, все поверхности такого оборудования должны регулярно очищаться и дезинфицироваться в соответствии с видом спорта (например, после каждого игрока, сета, периода или игры). Использовать следует дезинфицирующие средства, указанные в [Списке одобренных Агентством по защите окружающей среды \(Environmental Protection Agency, EPA\)](#) средств для борьбы с вирусом SARS-CoV-2, вызывающим COVID-19. Специализированных продуктов, маркированных как «против COVID-19», пока еще нет, однако многие способны уничтожать человеческий коронавирус, информация о чем имеется на этикетке или на веб-сайте.
 - Особое внимание при очистке следует уделять оборудованию, которое часто контактирует с головой, лицом и руками.
- Рекомендовать игрокам и/или членам их семей при необходимости очищать и дезинфицировать оборудование после каждого использования.
- Допускать на занятия/тренировки только тренеров, инструкторов и игроков, чтобы соблюдать требования к дистанцированию и предотвращать скопления людей.
- Проводить тренировки и игры на воздухе, если это безопасно и не нарушает местных правил. Запланировать достаточные перерывы между тренировками и играми так, чтобы все участники предыдущей тренировки/игры покинули территорию до входа следующей группы. Это позволит минимизировать скопления у входов, выходов и уборных, а также предоставит достаточное время для дезинфекции мест/оборудования.
- Требовать от людей входить через выделенный вход, а выходить — через выделенный выход. Запрещается блокировать пожарные выходы. Использовать информационные указатели для организации одностороннего движения. Рассмотреть возможность планирования и организации времени прибытия на территорию в «шахматном» порядке, чтобы минимизировать одновременный вход и выход большого количества людей.
- Требовать не входить на территорию (например, оставаться в машинах) до наступления времени начала плановой тренировки или игры. Это позволяет людям покинуть территории до входа следующей группы и минимизирует их скопление. Рекомендовать игрокам и их семьям делать то же самое.

Дополнительные инструкции для бассейнов

- Для всех неконтактных видов спорта и видов спорта, предполагающих контакт на среднем или минимальном уровне, которые проводятся в бассейне, ассоциации, тренеры, спортсмены и инструкторы должны соблюдать [«Специальные указания для лицензированных плавательных бассейнов, спа-бассейнов и спортплощадок»](#).
- Для округов на этапе 1 крытые и открытые бассейны в кампусе школы могут использоваться только тренерами, спортсменами и инструкторами школы. Эти объекты не могут быть открыты для использования широкой общественностью.

Поездки:

Ассоциациям, тренерам и инструкторам следует:

- Во время поездок принять меры по снижению рисков заражения для не проживающих вместе людей:
 - Рекомендовать совместные поездки только проживающим вместе людям, а не проживающим вместе передвигаться в отдельных транспортных средствах при наличии таковых.
 - Для передвигающихся групп (групп, в которых в одном транспортном средстве присутствуют лица из более чем одного домохозяйства) все члены группы, включая водителя, должны носить защитную маску, лицевой щиток или повязку, а также максимально рассредоточиться в транспортном средстве (должно быть не менее трех (3) футов между пассажирами, не проживающими вместе)
- Ограничить состав передвигающихся групп теми, кто ранее был в постоянном контакте (например, членами команды). Члены разных команд не должны ехать в одном транспортном средстве.
- Регистрировать имя и фамилию членов передвигающихся групп и персонала, включая водителя, а также дату, время поездки и номер транспортного средства/номер лицензии на транспортное средство.
- Разрешать водителям перевозить несколько передвигающихся групп при условии ношения защитных масок, а также дезинфекции рук до и после перевозки каждой группы. В транспортных средствах следует проводить уборку между поездками каждой группы в соответствии с [руководствами по транспортировке](#).
- Обеспечить рассадку пассажиров в транспортных средствах так, чтобы расстояние между не проживающими вместе людьми было не менее 3 (трех) футов.
- Команды, базирующиеся за пределами штата Орегон, которые едут в Орегон для игры, должны следовать указаниям, изложенным в этом документе.

Дополнительные ресурсы:

- [Плакаты с предупреждающими надписями, которые можно развесить](#)
- [«Руководство по ношению масок, лицевых щитков и повязок на территории штата»](#)
- [«Ресурсы Департамента образования штата Орегон»](#)
- [«Указания CDC для администраторов парков и мест отдыха и развлечений»](#)

Доступность документа: Для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обратитесь к Мавел Моралес (Mavel Morales) по телефону 1-844-882-7889 или 711 ТТУ, либо по электронной почте ONA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.