



**Дата вступления в силу:** 15 декабря 2020 г.

## Руководство (рекомендации) штату по поездкам

**На основании документа:** Исполнительный указ № 20–66, Свод Законов штата Орегон (ORS) 433.441, 433.443

**Применимость:** Все люди, которые передвигаются по Орегону или живут в Орегоне.

**Характер руководства:** В этом руководстве содержатся необязательные рекомендации.

### Определения:

К «поездкам первой необходимости» относятся: поездки на работу и учебу, поездки для обслуживания критично важных объектов инфраструктуры, поездки для оказания экономических услуг и цепочек поставок, поездки для прохождения лечения, поездки для получения немедленной медицинской помощи, а также поездки для обеспечения безопасности.

«Поездка не первой необходимости» означает поездку с целью туризма, отдыха или с любой другой целью не первой необходимости.

### Рекомендации для поездок, которые не являются поездками первой необходимости

Заболеваемость COVID-19 растет во многих штатах и странах. Лица, прибывающие в Орегон из других штатов, или жители Орегона, возвращающиеся из других штатов или стран, могут увеличить риск распространения COVID-19. Кроме того, сама поездка может быть фактором риска заражения COVID-19, особенно поездка с использованием общественного транспорта, такого как самолет, автобус или поезд. Отказ от поездок может снизить риск передачи вируса и риск привоза его в Орегон.

**Лица, прибывающие в Орегон из других штатов или стран в рамках поездок не первой необходимости, включая возвращающихся жителей Орегона, должны, но не обязаны, делать следующее:**

- В течение 14 дней после прибытия практиковать [самокарантин](#)
- Ограничить свое взаимодействие с ближайшими родственниками

Хотя 14-дневный карантин является самым безопасным вариантом предотвращения распространения COVID-19 среди других людей, те, кто приехал в Орегон или вернулся домой в Орегон, могут рассмотреть возможность досрочного прекращения карантина,<sup>1</sup> **если у них не было никаких СИМПТОМОВ**:

- Через 10 дней, без проведения какого-либо тестирования

**ИЛИ**

- Через 7 дней, если результат теста на антиген или полимеразную цепную реакцию (ПЦР) в течение 48 часов до окончания карантина у них был отрицательным.

**Жители штата Орегон должны, но не обязаны:**

- Оставаться дома или в своем регионе и избегать поездок не первой необходимости в другие штаты или страны.

Эти рекомендации не распространяются на лиц, пересекающих границы штата или страны для поездок первой необходимости.

**Доступность документа:** для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обратитесь в Информационный центр здоровья семьи штата Орегон по тел. 1-971-673-2411, 711 ТТТ или по адресу [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)

---

<sup>1</sup> Существует небольшая вероятность того, что если человек решит сократить период карантина, то может передать инфекцию другим после карантина. Поэтому очень важно, чтобы люди продолжали ежедневно следить за симптомами. Если у людей появляются симптомы, то им следует и дальше избегать контактов с другими и звонить своему врачу, чтобы обсудить проведение тестирования.