



Дата вступления в силу: 21 декабря 2020 г.

Руководство по изоляции и карантину на территории штата

На основании документа: Исполнительный указ № 20–66, Свод Законов штата Орегон (ORS) 431A.010, 433.004, 433.441, 433.443

Применимость: Это руководство применяется на территории штата ко всем лицам в штате Орегон, у которых врач, должностные лица органа здравоохранения штата или местного органа здравоохранения установили предполагаемое или подтвержденное заражение COVID-19 или тесный контакт.

Обеспечение исполнения: В той мере, в какой это руководство требует соблюдения определенных положений, оно подлежит исполнению в соответствии с пунктом 10 Исполнительного указа 20–66. Несоблюдение этого руководства может привести к тому, что должностные лица органа здравоохранения штата или местного органа здравоохранения вынесут приказ о срочной изоляции или карантине, либо потребуются судебное постановление об изоляции или карантине в соответствии с ORS 433.121 – 433.140.

Определения: для целей настоящего руководства действуют следующие определения:

- «Тесный контакт» означает лицо, контакт которого с человеком с подтвержденным COVID-19 или с человеком с предполагаемым заражением COVID-19 был существенным.
- «Подтвержденный случай COVID-19» означает лицо, у которого был положительный результат теста на COVID-19 с применением методов на амплификацию нуклеиновых кислот, теста на антиген или другого метода, признанного надежным со стороны должностного лица органа здравоохранения штата или местного органа здравоохранения.
- «Изоляция» или «изолировать» означает физическое отделение и ограждение человека, который инфицирован или обоснованно считается инфицированным инфекционным заболеванием, от неизолированных людей для предотвращения или ограничения передачи заболевания неизолированным людям.
- «Администратор местного органа здравоохранения» имеет значение, данное этому термину в ORS 431.003.
- «Предполагаемый случай заражения COVID-19» означает лицо, у которого есть симптомы, соответствующие COVID-19, и которое находится в тесном контакте с лицом с подтвержденным случаем COVID-19.
- «Карантин» означает физическое отделение и ограждение человека, который имел контакт или мог иметь контакт с инфекционным заболеванием и у которого

нет признаков или симптомов этого инфекционного заболевания, от лиц, не подвергавшихся воздействию инфекционного заболевания, чтобы предотвратить или ограничить передачу заболевания другим людям.

- «Санитарный врач штата» — это государственный медицинский работник, назначенный согласно ORS 431.045.
- «Значимая угроза заражения» означает:
 - Наличие в пределах 6 футов человека с подтвержденным заражением COVID-19 или человека с предполагаемым заражением COVID-19 в течение 15 минут или более в течение суток.
 - Контакт с вызывающими заражение выделениями или клиническими образцами человека с подтвержденным заражением COVID-19 или человека с предполагаемым заражением COVID-19.

При подтвержденном случае COVID-19 и предполагаемом случае COVID-19 требуется:

- Изолироваться на срок не менее 10 дней после начала заболевания и до 24 часов после нормализации температуры без приема жаропонижающих препаратов, а также после купирования симптомов COVID-19 (кашель, одышка и диарея).
- Изолироваться на срок не менее 10 дней после даты забора образца, который дал положительный результат при бессимптомном течении или при наличии других симптомов, кроме лихорадки, кашля, одышки и диареи.
- Изолироваться на срок не менее 20 дней при тяжелом или критическом течении заболевания, связанного с COVID-19, при госпитализации с диагнозом COVID-19, или если у лица ослаблен иммунитет.
- Поддерживать тесную связь с местным органом здравоохранения или органом здравоохранения штата и соблюдать общественные рекомендации по здравоохранению.

При тесном контакте требуется:

- Карантин на срок не менее 14 дней с даты последнего значительного воздействия, если санитарный врач штата или его уполномоченное лицо, или администратор местного органа здравоохранения или его уполномоченное лицо не определит, что карантин может быть прекращен досрочно при наличии тесного контакта у лица, у которого не развились какие-либо симптомы:
 - После истечения 10 дней карантина, без проведения тестирования, или
 - После истечения 7 дней при отрицательном результате теста на антиген или на амплификации нуклеиновой кислоты (NAAT) в течение 48 часов до момента окончания карантина.
 - **Примечание.** Сокращенный карантин не подходит для жителей или пациентов в следующих условиях:
 - ◆ Учреждения длительного пребывания
 - ◆ Патронажные учреждения для взрослых (Adult foster home, AFH)

- ◆ Медицинские учреждения с постоянным проживанием (например, центры лечения психиатрических заболеваний, учреждения для людей с нарушениями интеллектуальных функций или развития)
- ◆ Стационарные медицинские учреждения (например, больницы, стационарные хосписы)
- Ежедневно следите за симптомами.
- Изолируйте в соответствии с этим руководством при наличии человека с подтвержденным или предполагаемым заражением заболевания COVID-19 на время карантина.
- Поддерживать тесную связь с местным органом здравоохранения или органом здравоохранения штата и соблюдать общественные рекомендации по здравоохранению.

Лицам следует, но они не обязаны:

- Соблюдать карантин или изолироваться, если племя, должностные лица органа здравоохранения штата или местного органа здравоохранения на основе анализа конкретных фактов определяют, что такие действия необходимы для защиты здоровья населения, даже если данное лицо не соответствует определению «тесного контакта» с человеком с предполагаемым заражением или подтвержденным заражением COVID-19.

Освобождение от карантинных требований для возвращения к работе

Для лиц, не являющихся медицинскими работниками, которые соответствуют определению тесного контакта, **и не имеющих симптомов**, карантинные ограничения могут быть сняты для возвращения к работе, если выполняются все следующие требования:

- Сотрудник органа здравоохранения штата или его уполномоченное лицо, или администратор местного органа здравоохранения или его уполномоченное лицо, определил, что работа данного человека является основной услугой, и существует нехватка сотрудников;¹
- Рабочее место человека обеспечивает ему адекватную защиту от передачи заболевания другим на рабочем месте;
- Работодатель человека осведомлен о карантинном статусе человека и желает, чтобы он вернулся к работе;
- Человек соглашается носить медицинскую маску или респиратор N95 во время работы и всегда находиться на расстоянии не менее шести (6) футов от других; и

¹ Определение того, какая услуга является основной, будет производиться по согласованию с властями штата и местными органами власти, контролирующими данный сектор.

- Правила штата Орегон по охране труда и технике безопасности не запрещают человеку возвращаться на работу.

Исключение из этого карантинного руководства должно быть оформлено в письменной форме, и человек должен соблюдать карантинные требования, когда он находится не на работе.

Работники здравоохранения возвращаются к работе

Решение должностного лица органа здравоохранения штата или местного органа здравоохранения разрешит работнику здравоохранения, который относится к лицам с подтвержденным или предполагаемым заражением COVID-19, или имел тесный контакт с ними, вернуться на работу в период карантина или изоляции, будет регулироваться Управлением здравоохранения штата Орегон посредством [Руководства по клинической помощи, профилактике и контролю заболевания COVID-19](#).

Дополнительные ресурсы

- [Знайте факты о COVID-19](#)
- [Ресурсы COVID-19 для сообществ](#), которые включают ресурсы для работников, работодателей, людей с ограниченными возможностями и другие сообщества.

Доступность документа: для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в Информационный центр здоровья семьи штата Орегон по номеру телефона 1-971-673-2411, 711 ТТТ или по адресу COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us